



CAROVANA DELLA SALUTE: IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ

In collaborazione con



RASSEGNA STAMPA
Anno 2018 - 2019



CAROVANA DELLA SALUTE: IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ



La **Carovana della Salute** è un progetto voluto e promosso dalla Federazione Nazionale Pensionati della CISL, in collaborazione con l'*Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus*, ideato e curato dal Dipartimento Comunicazione e dal Coordinamento Donne FNP CISL e realizzato dalle FNP CISL territoriali.

Nasce con la finalità di **promuovere la prevenzione** ed educare ad un **corretto stile di vita** per tutte le generazioni.

L'idea del progetto parte da un'analisi sociale riguardante la situazione economica delle famiglie italiane, che in questo periodo di crisi sempre più spesso rimandano le spese mediche relative alla salute a favore di quelle dedicate alla quotidianità e ai beni di prima necessità. I dati ISTAT confermano che sempre più cittadini hanno bisogno anche dei più elementari servizi di assistenza. E **gli anziani sono senz'altro la fascia più debole**.

Il sindacato non può essere sordo a questa richiesta. Crediamo che l'impegno sociale del sindacato debba essere sempre più rivolto alle persone fragili, portando aiuti concreti nei luoghi dove la gente s'incontra: in piazza.

LA CAROVANA

Con la Carovana della Salute, grazie alla presenza di unità mobili (camper allestiti con strumenti per visite specialistiche) o gazebo animati da medici specialistici, è possibile effettuare visite e controlli gratuiti.

La prima edizione sperimentale della Carovana della Salute si è tenuta nel luglio 2018 nelle Marche, un territorio martoriato dal terremoto. Abbiamo pensato che portare la prevenzione nei luoghi in difficoltà potesse essere anche uno stimolo per rafforzare la rete dei servizi sanitari in un territorio tutto da ricostruire.

Dopo la prima edizione nelle Marche a **San Benedetto del Tronto** e a **San Severino Marche**, dal 2018 la **Carovana della Salute ha percorso oltre 5.900 km**, raggiungendo tante città in tutta Italia: **Roma, Orbetello, Bolzano, Ivrea, Casale Monferrato, Bologna, Sassari, Cagliari, Alessandria, Senigallia, Varese, Tortona, Pescara, Foggia, Castel del Piano, Brindisi**. E nuove tappe sono previste per il 2020!

Nelle **18 tappe** già realizzate di Carovana della Salute sono state effettuate **oltre 6.800 visite** di diverse specializzazioni mediche: visita oculistica, cardiologica, senologica, dermatologica, consulenze nutrizionali, misurazioni della glicemia, consulenze nutrizionali, fisioterapiche, psicologiche e altre ancora.

Oltre 6.800 controlli che hanno permesso a tante persone di fare **prevenzione gratuitamente** e allo stesso tempo di conoscere il sindacato in una veste nuova, più dinamica, capace d'interagire con la comunità con un'attenzione particolare ai bisogni fondamentali dei pensionati e dei cittadini, **una nuova occasione di alleanza tra generazioni, un modo concreto per essere vicini alla gente!**

ADRIATICO24ORE

Carovana della salute: domenica 8 luglio la prevenzione arriva in città

2 Luglio 2018



di Lara Facchini

SAN BENEDETTO DEL TRONTO – La carovana della Salute arriva **domenica 8 luglio** a San Benedetto del Tronto in **piazza Giorgini**. Grazie alle Associazioni e ai Medici che parteciperanno alla carovana della Salute per un'intera giornata sarà possibile effettuare visite specialistiche, oltre a dei camper allestiti per esami diagnostici e gazebo dove i cittadini possono effettuare i seguenti controlli: vista, udito, mammografia, ecografia e visita senologica, visita endocrinologica, educazione sanitaria alimentare, consulenze psicologiche e valutazione in età presenile e senile, prevenzione del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita, per una migliore qualità della vita.

Giulio Grazioli, Segretario Regionale FNP Cisl Marche spiega: «La FNP CISL, insieme alla FNP CISL Marche crede nell'importanza della prevenzione per tutte le generazioni, e per questo saremo in Piazza Giorgini a San Benedetto del Tronto **domenica 8 luglio dalle 10,30 alle 13 e dalle 16 alle 20 con screening e visite gratuite**. Questo è un progetto sperimentale, e sono state scelte due città delle Marche per partire con la sperimentazione, San Benedetto appunto e San Severino Marche, città nel cratere maceratese del sisma, dove ci troverete il 9 luglio. Ringrazio le Associazioni e i Medici che parteciperanno alla Carovana della Salute, realizzata in collaborazione con: Susan G. Komen Italia, Fondazione Policlinico Universitario 'A. Gemelli', Agenzia Internazionale per la Prevenzione della cecità IAPB Italia Onlus, croce Rossa e Amplifon».

Presenti alla Conferenza Stampa di presentazione dell'evento che si è tenuta nella sala Consiliare del Comune di San Benedetto anche il Sindaco **Pasqualino Piunti** e l'Assessore alle Politiche Sociali **Emanuela Carboni**, **Antonio Mastrovincenzo** Presidente del Consiglio Regionale Marche, **Mario Canale** Segretario Regionale FNP CISL Marche, **Mario Sfrappini** Medico Geriatra, **Michele Corcio** Vicepresidente Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia Onlus, **Giuseppina Cirritelli** Psicologa e Psicoterapeuta, **Loreno Coli** Segretario Generale Aggiunto FNP CISL, **Maria Trentin** Coordinamento Donne FNP CISL.

Le prime prevenzioni sono la **corretta informazione e lo stile di vita**: alimentazione, sport, esposizione all'energia solare spiegano i presenti. La carovana della salute, oltre a

sensibilizzare le persone sul tema della prevenzione, pensa anche a chi ha un reddito basso: questo porta alla rinuncia della prevenzione e a volte anche della cura. I tempi di attesa biblici costringono i pazienti a rivolgersi al privato, ma chi non ha le possibilità economiche non può permetterselo. Per tutti questi motivi tutti i cittadini sambenedettesi, ma non solo, sono attesi domenica in piazza Giorgini. **La visita gratuita va prenotata, fino ad esaurimento posti, chiamando i numeri 0735/582937 o 0735/581934.**

Carovana della salute: la fermata è in piazza

Domenica screening e controlli gratuiti
«Un risparmio per le casse pubbliche»

LA PREVENZIONE

SAN BENEDETTO Prevenire le malattie non è solo indispensabile per vivere bene e a lungo; ma la prevenzione può far risparmiare anche tanti soldi alle casse pubbliche, dunque a tutti noi. Su questo doppio binario si muove "La Carovana della Salute - il Benessere arriva in città": iniziativa organizzata dalla federazione nazionale pensionati della Cisl. Un'iniziativa che questa domenica (8 luglio) terrà banco in piazza Giorgini con una ricca serie di visite specialistiche e screening.

Gli orari

Dalle ore 10.30 alle ore 13 e dalle ore 16 alle ore 20 sarà dunque possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, la mammografia, l'ecografia e visita senologica, visita endocrinologica. Saranno, inoltre, presenti esperti di educazione sanitaria alimentare, psicologi per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione

del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita, per una miglior qualità della vita. La visita gratuita va prenotata, fino ad esaurimento posti, chiamando i seguenti numeri: 0735-582937 e 0735-581934. La Carovana della salute vede in campo una

bella squadra: organizzazione Susan G. Komen Italia, Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità Iapb Italia Onlus, Croce Rossa e Ampilfon. Ieri, in sala consiliare, c'è stata la presentazione

dell'evento. Un incontro al quale hanno partecipato i vertici locali della Cisl, medici specialisti e rappresentanti degli enti coinvolti, insieme al sindaco Pasqualino Puntì e l'assessore alle politiche sociali Emanuela Carboni. Sottolineando il suo ruolo di garante

della salute pubblica, Puntì ha lodato quest'iniziativa. Durante l'incontro di ieri, oltre al ben noto discorso del "prevenire è meglio che curare", è stato posto l'accento anche sulla convenienza economica di uno stile di vita più attento alla propria salute. È stato citato uno studio promosso da Iapb e università Luiss secondo il quale migliorando la prevenzione si arriverebbe ad un risparmio tra il 9 ed il 34% delle spese per le cure delle patologie oculari. Non male di questi tempi, in cui il bilancio di tante famiglie (così come quello dello Stato) è sempre più risicato. Dunque, sintetizzando, non è esagerato dire che facendo più attenzione alla prevenzione facciamo del bene non solo a noi stessi, ma all'intero Sistema Italia. San Benedetto è la prima città marchigiana toccata da questa iniziativa che farà tappa soltanto in un'altra località regionale. Prossimo appuntamento: lunedì 9 luglio, dalle ore 10.30 alle 16.00, in piazza Monumento Avis a San Severino.



I promotori de La Carovana della salute

La biblioteca

«Sotto l'ombrellone meglio un libro»

«Sotto l'ombrellone, meglio un libro che un cellulare». Così l'assessore alla cultura Annalisa Ruggieri presenta il ritorno di un'iniziativa dedicata agli appassionati della lettura su carta. Anche quest'anno, infatti, sarà allestita la "Biblioteca da aMare": postazione stagionale della classica biblioteca Lesca. Sarà ospitata presso il centro lat (viale delle Tamerici) davanti alla statua del Pescatore. I periodi d'attività sono i

seguenti: dal 9 luglio al 31 agosto; da lunedì a sabato (9.30-12.30, 16-19); domenica 9.30-12.30. La biblioteca a due passi dalla spiaggia è dotata di fumetti e di 600 volumi di vario genere (giullii, rosa, ragazzi, libri in lingua, classici) sistemati a scaffale aperto e disponibili per il prestito. Con una semplice registrazione si possono quindi prendere, gratuitamente, uno o più volumi per una durata complessiva di 20 giorni e si possono anche lasciare presso gli hotel. Lo scorso anno, tra libri e fumetti, ci

furono circa 160 prestiti. Inoltre, anche per esigenze legate al turismo familiare, sono previsti pure 4 appuntamenti dedicati ai più piccoli e alle loro famiglie, con letture di favole e racconti per bambini, organizzate dalla biblioteca Lesca in collaborazione con i lettori volontari "Nati per Leggere". Gli incontri, che si svolgeranno sempre nel giardino dello lat, si terranno nei giorni di giovedì 19 e martedì 31 luglio, martedì 14 e martedì 28 agosto. Gli appuntamenti iniziano tutti alle ore 17.30.

I contributi

Restando in tema, anche quest'anno i Comuni dell'Ambito sociale territoriale 21 concedono contributi economici per le famiglie che svolgono assistenza ad anziani non autosufficienti, senza aiuti esterni o con assistente domiciliare privata. L'entità dell'assegno di cura è di 200 euro mensili per la durata di un anno. Le domande dovranno pervenire entro il 31 luglio 2018 all'Ufficio protocollo del Comune di San Benedetto, anche per coloro che risiedono negli altri comuni dell'Ambito. L'avviso integrale ed il modello di domanda sono disponibili sul sito www.comunesbt.it/ambitosociale21.

Marco Braccetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ospedale unico, Balloni chiama a raccolta i partiti

«I tempi oramai stringono. Bisogna formare un tavolo per fornire indicazioni»

LA SANITÀ

SAN BENEDETTO Il presidente della commissione sanità Gianni Balloni ha già inviato una missiva a tutti i gruppi consiliari sollecitandoli a indicare un rappresentante di ciascun partito al fine di creare il gruppo di lavoro destinato a redigere il documento sulla sanità picena e

sull'ospedale unico. I tempi stringono e si vuole al più presto formare questo tavolo al fine di diventare operativi.

«Non ho posto scadenze», ha spiegato Balloni - ma spero che già entro questa settimana si avranno tutti i nominativi al fine di comporre il gruppo di lavoro e iniziare a elaborare il documento che dovremo sottoporre alla Regione». Cosa si dirà nella nota politica? L'obiettivo è quello di mettere nero su bianco numeri, dati che possano comprovare come la sede dell'ospedale unico debba es-



La riunione della commissione sanità sull'ospedale unico

sere sulla costa. «Finora ci sono state solo parole - prosegue Balloni - mentre noi vorremmo stilare un'analisi puntuale che prenda in esame il decreto Balduzzi e i numeri riguardanti l'utenza e la mobilità verso il nostro presidio sanitario. Non può essere lasciato nelle mani di un algoritmo la decisione di una sede ospedaliera. Finora nessun riferimento alle statistiche degli interventi, al bacino di utenza, alla popolazione costiera di tutta la Riviera che triplica durante la stagione estiva. Raccogliere i dati

per stilare una relazione precisa da sottoporre all'attenzione del governatore Luca Ceriscioli e del direttore dell'Asur Alessandro Marini».

Inoltre la maggioranza sta anche predisponendo un ordine del giorno che sarà sottoposto all'approvazione del consiglio comunale sulla situazione dell'Unità di terapia intensiva coronarica al Maddonna del Soccorso per sapere se i quattro posti letto annunciati sono effettivi e se si tratta di terapia intensiva o semi intensiva, al riguardo si richiedono rassicurazioni alla Regione.

al.cil

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Carovana della Salute, la città si prepara alla partenza

 cronichepicene.it/2018/07/01/carovana-della-salute-la-citta-si-prepara-alla-partenza/49637/

July 1,
2018

Lunedì 2 luglio nella sala consiliare del Comune di San Benedetto, alle ore 15 si svolgerà la tavola rotonda “Prevenzione e salute” organizzata dai sindacati pensionati Cisl in occasione della “Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città”. L’iniziativa anticipa le due giornate di prevenzione della “Carovana della salute” che partirà domenica 8 luglio da San Benedetto e arriverà lunedì 9 a San Severino Marche con visite, screening e controlli gratuiti in piazza.

Alla tavola rotonda parteciperanno Pasqualino Piunti (sindaco di San Benedetto), Antonio Mastrovincenzo (presidente Consiglio regionale delle Marche), Mario Canale (segretario generale Fnp Cisl Marche), Michele Corcio (vice presidente agenzia internazionale per la prevenzione della cecità). Interverranno Giuseppina Cerritelli (psicologa e psicoterapeuta), Mario Sfrappini (medico geriatra) e un senologo del Centro integrato di senologia della Fondazione Policlinico Gemelli di Roma. Concluderà i lavori Lorenzo Coli, segretario generale aggiunto Fnp Cisl. Coordina Maria Trentin sempre della Fnp Cisl. La “Carovana della salute” è organizzata da Fnp Cisl in collaborazione con Iapb Italia onlus, Susan G. Komen Italia, Fondazione Policlinico Gemelli Roma, Associazione malati tiroidei Marche, Amplifon e il comitato di San Benedetto della Croce Rossa.



Tavola rotonda a San Benedetto del Tronto per l'arrivo della "Carovana della salute"

28 Giugno 2018



di REDAZIONE –



SAN BENEDETTO DEL TRONTO – Lunedì 2 luglio alle ore 15, presso la Sala Consiliare del Comune di San Benedetto del Tronto, si svolgerà la Tavola Rotonda "Prevenzione e salute" organizzata da FNP CISL e FNP CISL Marche, con il Patrocinio della Città di San Benedetto del Tronto, in occasione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città. L'iniziativa anticipa le due

giornate di prevenzione della "Carovana della salute", che partirà domenica 8 luglio da San Benedetto del Tronto e arriverà lunedì 9 luglio a San Severino Marche con visite, screening e controlli gratuiti in piazza.

Alla tavola rotonda parteciperanno il Sindaco Pasqualino Piunti; Antonio Mastrovincenzo, Presidente del Consiglio Regionale delle Marche; Mario Canale, Segretario Generale FNP CISL Marche; Michele Corcio, Vicepresidente Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia Onlus. Interverranno i dottori Giuseppina Cerritelli, psicologa e psicoterapeuta; Mario Sfrappini, medico geriatra, e un senologo del Centro Integrato di Senologia, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma. Concluderà i lavori Lorenzo Coli, Segretario Generale Aggiunto FNP CISL. Coordina Maria Trentin, Coordinamento Donne FNP CISL.

La Carovana della salute è organizzata da FNP CISL e FNP CISL Marche in collaborazione con IAPB Italia Onlus, Susan G. Komen Italia, Fondazione Policlinico A. Gemelli Roma, AMATI Associazione Malati Tiroidei Marche, Amplifon e Croce Rossa Italiana Comitato di San Benedetto del Tronto.

Copyright©2018 Il Graffio, riproduzione riservata

L'INIZIATIVA DOMENICA APPUNTAMENTO IN PIAZZA GIORGINI: UDITO, VISTA, MAMMOGRAFIE E TANTO ALTRO

La carovana della salute: visite specialistiche e screening gratuiti

UN CORRETTO stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio e possono aiutare a preservare un buono stato di salute, migliorando così anche la qualità della vita. La diagnosi precoce, infatti, permette non solo di individuare patologie asintomatiche, ma anche di intervenire, aumentando le probabilità di guarigione, evitando percorsi di cura invasivi. Argomenti che sono stati al centro della tavola rotonda 'Prevenzione e Salute in Piazza' sviluppata ieri presso la Sala consiliare del comune, in occasione della giornata nazionale per la salute e il benessere, promossa dalla Fnp Cisl, in collaborazione con



IL BENESSERE Tavola rotonda 'Prevenzione e Salute in Piazza' in municipio dove la Cisl ha presentato anche le iniziative per domenica

Fnp Cisl Marche (a San Benedetto rappresentata dal delegato Giulio Grazioli).

L'INIZIATIVA ha anticipato e presentato 'La Carovana della Sa-

lute: il Benessere arriva in città', che raggiungerà San Benedetto domenica, in piazza Giorgini, realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario Ge-

melli, Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità Iapb Italia, Croce Rossa e Amplifon, e darà la possibilità di effettuare visite specialistiche ed esami di screening gratuiti (dalle 10.30 alle 13 e dalle 16 alle 20):

IN PARTICOLARE controllo della vista e dell'udito, mammografia, ecografia e visita senologica ed endocrinologa (prenotazione, fino ad esaurimento posti, ai numeri 0735/582937 e 0735/581934). Saranno presenti anche esperti di educazione sanitaria alimentare, psicologi per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nel ciclo di vita.

Stefania Mezzina

L'OPERAZIONE A CALTANISSETTA BLITZ CONTRO LA COSCA DI RIESI: 25 IN MANETTE

Clan sgominato, un arresto in riviera

Detenzione e porto d'armi, accuse marginali per Filippo Riggio

NEL CORSO di una vasta operazione condotta dal comando provinciale dei carabinieri di Caltanissetta, è stato arrestato anche Filippo Riggio, 39 anni, che da tempo è domiciliato a San Benedetto. I militari dell'arma sono entrati in azione verso le quattro di ieri mattina ed hanno notificato l'arresto, ai domiciliari, al cittadino siciliano che avrebbe, probabilmente, in modo marginale, intrattenuto rapporti con l'organizzazione che è stata disarticolata con l'esecuzione di 25 custodie cautelari, di cui 5 ai domiciliari, per accuse, a vario titolo, di: produzione e traffico di sostanze stupefacenti, estorsioni, detenzione di armi comuni e da guerra, omicidi e tentati omicidi. Nei confronti di Filippo Riggio, a ogni modo, l'accusa è soltanto di detenzione e porto d'armi. L'operazione ha previsto l'impiego di unità speciali dell'arma dei carabinieri per eseguire i mandati di custodia cautelare firmato dal Gip su richiesta della Direzione Distrettuale Antimafia. Il provvedimento cautelare colpisce gli appartenenti alla famiglia mafiosa di Riesi, articolazione dell'omonimo mandamento di Co-

**IN CONTEMPORANEA** Gli arresti a Caltanissetta, Monza e Ascoli

sa nostra. Le indagini sono state condotte dal nucleo investigativo del reparto operativo con la collaborazione della stazione carabinieri di Riesi e coordinate dalla Procura di Caltanissetta.

NELL'ARCO di due anni, le indagini hanno portato alla luce produzione e traffico di sostanze stupef-

TRA I REATI CONTESTATI
Svariati omicidi, riusciti e tentati, poi produzione e traffico di droga, estorsioni

centi, estorsioni e reati concernenti le armi sia comuni sia da guerra, nonché mandati o esecutori di numerosi omicidi o tentati omicidi avvenuti nel territorio del comune di Riesi dai primi anni novanta. L'esecuzione dei provvedimenti è stata condotta in contemporanea e con la collaborazione dei rispettivi Comandi Provinciali dell'Arma, nelle provincie di Caltanissetta, Monza ed Ascoli e diversi penitenziari della penisola, dove alcuni personaggi si trovavano già reclusi per scontare altre pene.

'Come sei cambiata', l'omaggio alla città

DOMANI, alle 21,30, allo chalet 'Brasil', concessione n. 39, sul lungomare Europa, il 'Club degli incorreggibili ottimisti', del presidente Paolo Perazzoli, con la libreria 'La Bibliofila', presenterà la nuova edizione del libro di Franco Tozzi dal titolo 'Come sei cambiata', un omaggio fotografico a San Benedetto. Nel corso della serata, oltre alla presentazione dell'autore, saranno proiettate le foto di San Benedetto, ieri e oggi e un dvd dal titolo 'Una vacanza indimenticabile'. L'appuntamento merita la partecipazione di tutti gli 'amanti' di San Benedetto e, particolarmente, di chi ricorda l'arredo urbanistico passato, grazie all'illuminato ingegnere Luigi Onorati.

IN CENTRO DOSI GIÀ DIVISE E TERMSALDATE, IN CASA CE NE ERA ANCORA: TOTALE UN ETTO DI DROGA

Spacciava eroina in bicicletta, arrestato pusher 25enne

POCO MENO di cento grammi di eroina sono stati sequestrati dal personale dell'anticrimine del commissariato di pubblica sicurezza di San Benedetto, che ha anche proceduto all'arresto dello spacciatore, un venticinquenne del luogo che per gli spostamenti e per contattare i tossicodipendenti della Riviera utilizzava una bicicletta. Si tratta di A.D. che non sembra nuovo nel settore, il quale è finito in manette con l'accusa di detenzione e spaccio di sostanze stupefacenti. Dopo le formalità di rito, la magistratura ascolana ha convalidato il provvedimento

ed ha spedito il giovane ai domiciliari. L'operazione si è concretata nel pomeriggio di venerdì scorso, quando gli agenti dell'anticrimine in servizio nel centro cittadino, hanno notato il 25enne in bici che si è fermato a parlare con un assuntore di droga. Poco dopo gli agenti hanno notato che fra i due era avvenuto un veloce scambio, così sono intervenuti ed hanno fermato entrambi. Il ragazzo in sella alla bicicletta veniva trovato in possesso di una busta termsaldata contenente eroina, quindi hanno approfondito la perquisizione ed hanno scovato altre

16 dosi della stessa sostanza stupefacente che il ragazzo aveva addosso. Automaticamente è scattata la perquisizione domiciliare, dove gli investigatori della polizia hanno trovato 16 dosi pronte per lo spaccio ed una confezione che conteneva altri 56,47 grammi di eroina. Il giovane, stante la flagranza di reato, veniva tratto in arresto e messo a disposizione della Procura della Repubblica di Ascoli Piceno, Mara Flaiani. Dopo la convalida dell'arresto, avvenuta sabato mattina, nei confronti del ragazzo sono stati disposti gli arresti domiciliari.

L'INIZIATIVA DOMENICA APPUNTAMENTO IN PIAZZA GIORGINI: UDITO, VISTA, MAMMOGRAFIE E TANTO ALTRO

La carovana della salute: visite specialistiche e screening gratuiti

UN CORRETTO stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio e possono aiutare a preservare un buono stato di salute, migliorando così anche la qualità della vita. La diagnosi precoce, infatti, permette non solo di individuare patologie asintomatiche, ma anche di intervenire, aumentando le probabilità di guarigione, evitando percorsi di cura invasivi. Argomenti che sono stati al centro della tavola rotonda 'Prevenzione e Salute in Piazza' sviluppata ieri presso la Sala consiliare del comune, in occasione della giornata nazionale per la salute e il benessere, promossa dalla Fnp Cisl, in collaborazione con

**IL BENESSERE** Tavola rotonda 'Prevenzione e Salute in Piazza' in municipio dove la Cisl ha presentato anche le iniziative per domenica

Fnp Cisl Marche (a San Benedetto rappresentata dal delegato Giulio Grazioli).

L'INIZIATIVA ha anticipato e presentato 'La Carovana della Sa-

lute: il Benessere arriva in città', che raggiungerà San Benedetto domenica, in piazza Giorgini, realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario Ge-

melli, Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità Iapb Italia, Croce Rossa e Amplifon, e darà la possibilità di effettuare visite specialistiche ed esami di screening gratuiti (dalle 10.30 alle 13 e dalle 16 alle 20):

IN PARTICOLARE controllo della vista e dell'udito, mammografia, ecografia e visita senologica ed endocrinologia (prenotazione, fino ad esaurimento posti, ai numeri 0735/582937 e 0735/581934). Saranno presenti anche esperti di educazione sanitaria alimentare, psicologi per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nel ciclo di vita.

Stefania Mezzina

**AL LAVORO** Rispolverate le antiche tecniche di mietitura**LA TRADIZIONE**

Mietitura, Sentina in festa

LA MIETITURA è una tradizione che si ripete ogni anno e alla Sentina ha ormai il sapore del passato. La rievocazione delle tecniche di mietitura antica con strumenti d'epoca costituisce un momento significativo per informare sulle tecniche utilizzate nella raccolta e lavorazione del grano. Una manifestazione perfettamente organizzata dall'associazione Sentina presieduta da Albani Ferri, in collaborazione con il museo della civiltà contadina ed artigiana di Ripatransone che ha fornito antichi macchinari. Numerosi appassionati e tanti bambini hanno dapprima provveduto alla raccolta e prima lavorazione del grano antico qualità Senatore Cappelli. Successivamente intorno alle macchine di un tempo, è iniziata la mietitura e hanno illustrato ai visitatori come avveniva un rito dell'anno agrario delle nostre «terre». La giornata sarà un'importante occasione per conoscere un grano autoctono che negli ultimi anni è tornato nella considerazione dei produttori e dei consumatori per le sue qualità organolettiche. «Abbiamo avuto oltre duecento presenze - ha detto Albano Ferri presidente dell'Associazione Sentina - e ogni anno sono sempre di più coloro che rimangono affascinati dalle antiche tecniche di mietitura e trebbiatura del grano. Tra gli altri hanno partecipato all'evento l'attuale presidente della Riserva Sentina Ruggero Latini e il suo predecessore Sandro Rocchetti. Abbiamo avuto la visita anche di un gruppo di ciclisti provenienti addirittura da Ariccia». Da parte degli organizzatori un ringraziamento particolare alla signora Solidea Ferri e alla Fattoria Ferri per ospitalità e partecipazione.

Vittorio Bellagamba

Arriva la Carovana della Salute. Comune e Cisl organizzano un convegno

lanuovariviera.it/category/altre-notizie/arriva-la-carovana-della-salute-comune-e-cisl-organizzano-un-

28 Giugno
2018



SAN BENEDETTO DEL TRONTO – Lunedì 2 luglio alle 15 presso la Sala Consiliare del Comune di San Benedetto si svolgerà la Tavola Rotonda “Prevenzione e salute” organizzata da FNP CISL e FNP CISL Marche, con il Patrocinio della Città di San Benedetto, in occasione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città. L’iniziativa anticipa le due giornate di prevenzione della “Carovana della salute” che partirà domenica 8 luglio da San Benedetto del Tronto e arriverà lunedì 9 luglio a San Severino Marche con visite, screening e controlli gratuiti in piazza.

Alla tavola rotonda parteciperanno Pasqualino Piunti, Sindaco di San Benedetto del Tronto, Antonio Mastrovincenzo, Presidente del Consiglio Regionale delle Marche, Mario Canale, Segretario Generale FNP CISL Marche, Michele Corcio, Vicepresidente Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia Onlus. Interverranno i dottori Giuseppina Cerritelli, Psicologa e Psicoterapeuta, Mario Sfrappini, Medico Geriatra, e un senologo del Centro Integrato di Senologia, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma. Conclude i lavori Lorenzo Coli, Segretario Generale Aggiunto FNP CISL. Coordina Maria Trentin, Coordinamento Donne FNP CISL.

La Carovana della salute è organizzata da FNP CISL e FNP CISL Marche in collaborazione con IAPB Italia Onlus, Susan G. Komen Italia, Fondazione Policlinico A. Gemelli Roma, AMATI Associazione Malati Tiroidei Marche, Amplifon e Croce Rossa Italiana Comitato di San Benedetto del Tronto.

Carovana della salute: oltre 600 controlli gratuiti in piazza a San Benedetto e San Severino

SANITÀ  di Picchio News del 09/07/2018



Oltre 600 controlli gratuiti tra screening senologici, ecografie, mammografie, controllo vista e udito, colloqui con psicologo per disturbi cognitivi, screening tiroide e controllo della pressione realizzati in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia Onlus, Croce Rossa e Amplifon, La Carovana della Salute lascia le Marche dopo due giorni dedicati al benessere e alla prevenzione a San Benedetto del Tronto e San Severino Marche, dove la manifestazione si è chiusa con la tavola rotonda "Prevenzione e Salute" che si è svolta al Teatro Italia e alla quale hanno partecipato Riccardo Zappelli, Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia Onlus, Benedetta Ferretti, Medico Oncologo, Maria Trentin, Coordinamento Donne nazionale Fnp Cisl, e Dino Ottaviani, Responsabile Dipartimento Politiche Socio-Sanitarie Fnp Cisl Marche.

«L'alto numero di persone presenti in piazza per questa iniziativa dimostra l'importanza del tema della salute e della prevenzione - commenta Giulio Grazioli, Segretario regionale della Fnp Cisl Marche -. Un tema che per noi è sempre stato prioritario e che sul quale continueremo a impegnarci con politiche sui territori mirate a sensibilizzare le persone di tutte le età, specialmente i pensionati, per convincerle a prendersi cura di loro stesse».

«Gli screening della Carovana della Salute non hanno rappresentato solo un messaggio per promuovere la cultura della prevenzione - prosegue Grazioli -. Da alcuni esami sono emersi sintomi, come ad esempio noduli, che meritano un successivo approfondimento e che sono la prova concreta dell'importanza di curare e monitorare la propria salute».

La giornata di San Severino Marche è stata fortemente voluta dalla Fnp Cisl per portare la Carovana della Salute nel cratere sismico: «Un segno della nostra attenzione per questo territorio martoriato - conclude il Segretario regionale -. Una sensibilità in più che intendiamo esercitare anche in futuro con altre iniziative sempre sulla prevenzione e sulla promozione di stili di vita sani. Una strategia che andrebbe affiancata, a nostro parere, da un rafforzamento della rete dei servizi sanitari in un territorio tutto da ricostruire».

SOCIETÀ

“Prevenzione e Salute in Piazza”, la carovana a San Benedetto l'8 luglio

DI REDAZIONE — 2 LUGLIO 2018 @ 13:52

 Facebook  Twitter

Un corretto stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, che oggi rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio, possono aiutare a preservare un buono stato di salute



Piazza Giorgini, fontana, foto Giulia Pirri

SAN BENEDETTO DEL TRONTO – In occasione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, del 2 luglio, Tavola rotonda “**Prevenzione e Salute in Piazza**” promossa dalla FNP CISL in collaborazione con la FNP CISL Marche. Più di un italiano su 3 vive in città ma la vita urbana spesso mette a rischio la salute: malattie croniche, come diabete e obesità, tumori, disturbi dell'umore, sono sempre più frequenti nella popolazione e impattano, in modo significativo, sulla qualità della vita. **Un corretto stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, che oggi rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio, possono aiutare a preservare un buono stato di salute** migliorando così anche la qualità della vita. La diagnosi precoce, infatti, permette non solo di individuare patologie asintomatiche ma anche di intervenire tempestivamente aumentando le probabilità di guarigione evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori, coordinati da **Maria Trentin**, Coordinamento Donne nazionale FNP CISL e conclusi da **Luigi Coli**, Segretario Generale Aggiunto FNP CISL nazionale, parteciperanno il Sindaco di San Benedetto del Tronto, **Pasqualino Piunti**, il Presidente del Consiglio Regionale, **Antonio Mastrovincenzo**, **Michele Corcio**, Vicepresidente dell'Agenda Internazionale per la Prevenzione della Cecità- IPAB Italia Onlus e **Mario Canale** Segretario Generale FNP Marche .

Alla tavola rotonda interventi del dr **Mario Sfrappini**, Geriatra, della dott.ssa **Alba Di Leone**, Senologa del Centro integrato di Senologia, Fondazione Policlinico A. Gemelli di Roma e della psicologa e psicoterapeuta dott.ssa **Giuseppina Cerritelli** specialisti di diverse discipline, con l'obiettivo di individuare, lavorando in maniera corale, le linee guida relative agli screening e all'adozione dei corretti stili di vita fondamentali per prendersi cura del proprio benessere. L'iniziativa di lunedì 2 luglio anticipa e presenta “**La Carovana della Salute: il Benessere arriva in città**” che raggiungerà San Benedetto del Tronto il prossimo **8 luglio** nella cornice di Piazza Giorgini, per poi spostarsi il **9 luglio** a San Severino Marche, nel cratere maceratese del sisma. Grazie alle associazioni e ai medici che parteciperanno alla Carovana della Salute, realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario “A. Gemelli”, Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia Onlus, Croce Rossa e Amplifon, sarà possibile effettuare visite specialistiche ed esami di screening gratuiti.

In piazza Giorgini a San Benedetto del Tronto, domenica 8 luglio dalle ore 10.30 alle ore 13 e dalle ore 16 alle ore 20 sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, la mammografia, l'ecografia e visita senologica, visita endocrinologica. Saranno, inoltre, presenti esperti di educazione sanitaria alimentare, psicologi per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita, per una miglior qualità della vita. **La visita GRATUITA va prenotata, fino ad esaurimento posti, chiamando i seguenti numeri: 0735582937 e 0735581934.**

Lunedì 9 luglio, dalle ore 10.30 alle 16, in piazza Monumento Avis a San Severino Marche, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista, la mammografia, l'ecografia e la visita senologica. **La visita GRATUITA va prenotata, fino ad esaurimento posti, chiamando i seguenti numeri 0733638006 e 3388413495.**

RIVIERA *oggi*

SOCIETÀ

Carovana della Salute, oltre 600 controlli gratuiti a San Benedetto e San Severino Marche

DI REDAZIONE — 9 LUGLIO 2018 @ 19:53

[Facebook](#) [Twitter](#)

Dopo due giorni dedicati al benessere e alla prevenzione nelle città, la manifestazione si è chiusa con la tavola rotonda "Prevenzione e Salute"



Carovana della Salute in Riviera

SAN BENEDETTO DEL TRONTO – Oltre 600 controlli gratuiti tra screening senologici, ecografie, mammografie, controllo vista e udito, colloqui con psicologo per disturbi cognitivi, screening tiroide e controllo della pressione realizzati in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia Onlus, Croce Rossa e Amplifon.

La Carovana della Salute lascia le Marche dopo due giorni dedicati al benessere e alla prevenzione a San Benedetto del Tronto e San Severino Marche, dove la manifestazione si è chiusa con la tavola rotonda "Prevenzione e Salute" che si è svolta al Teatro Italia e alla quale hanno partecipato Riccardo Zappelli, Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia Onlus, Benedetta Ferretti, Medico Oncologo, Maria Trentin, Coordinamento Donne nazionale Fnp Cisl, e Dino Ottaviani, Responsabile Dipartimento Politiche Socio-Sanitarie Fnp Cisl Marche.

"L'alto numero di persone presenti in piazza per questa iniziativa dimostra l'importanza del tema della salute e della prevenzione – commenta Giulio Grazioli, Segretario regionale della Fnp Cisl Marche -. Un tema che per noi è sempre stato prioritario e che sul quale continueremo a impegnarci con politiche sui territori mirate a sensibilizzare le persone di tutte le età, specialmente i pensionati, per convincerle a prendersi cura di loro stesse".

"Gli screening della Carovana della Salute non hanno rappresentato solo un messaggio per promuovere la cultura della prevenzione – prosegue Grazioli -. Da alcuni esami sono emersi sintomi, come ad esempio noduli, che meritano un successivo approfondimento e che sono la prova concreta dell'importanza di curare e monitorare la propria salute".

La giornata di San Severino Marche è stata fortemente voluta dalla Fnp Cisl per portare la Carovana della Salute nel cratere sismico: "Un segno della nostra attenzione per questo territorio martoriato – conclude il Segretario regionale -. Una sensibilità in più che intendiamo esercitare anche in futuro con altre iniziative sempre sulla prevenzione e sulla promozione di stili di vita sani. Una strategia che andrebbe affiancata, a nostro parere, da un rafforzamento della rete dei servizi sanitari in un territorio tutto da ricostruire".

Potrebbe Interessarti Anche

da [Taboola](#)

"L'ospedale non si tocca. Ci auguriamo una grande partecipazione per contestare scelte scellerate" - Riviera O...

Eugenio Vendrame nuovo Comandante della Polizia Municipale di Monteprandone - Riviera Oggi

San Benedetto piange la prematura scomparsa di Lorenzo Franceschini - Riviera Oggi



Benessere in Città con la “Carovana della Salute”

San Benedetto del Tronto – Tavola rotonda lunedì 2 luglio alla sala consigliare; visite , screening e controlli gratuiti domenica 8 luglio 2018 in Piazza Giorgini

Tavola rotonda a San Benedetto del Tronto per l'arrivo della Carovana della salute

Lunedì 2 luglio 2018 alle ore 15.00 presso la Sala Consiliare del Comune di San Benedetto del Tronto, si svolgerà la Tavola Rotonda “Prevenzione e salute” organizzata da FNP CISL e FNP CISL Marche, con il Patrocinio della Città di San Benedetto del Tronto, in occasione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città. L’iniziativa anticipa le due giornate di prevenzione della “Carovana della salute” che partirà domenica 8 luglio da San Benedetto del Tronto e arriverà lunedì 9 luglio a San Severino Marche con visite, screening e controlli gratuiti in piazza.

FNP CAROVANA DELLA SALUTE:
IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ

Tavola Rotonda
Prevenzione e Salute

2 LUGLIO 2018
ORE 15.00
SALA CONSILIARE DEL COMUNE
DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO
VIALE ALCIDE DE GASPERI, 124

Salute In Piazza
Un Giorno Di Prevenzione

8 LUGLIO 2018
ORE 10.30/13.00 – 16.00/20.00
PIAZZA GIORGINI, SAN BENEDETTO DEL TRONTO

**Visite, screening
e controlli gratuiti:**

- CONTROLLO VISTA
- CONTROLLO UDITO
- MAMMOGRAFIA, ECOGRAFIA
- VISITA SENOLOGICA
- VISITA ENDOCRINOLOGICA
- EDUCAZIONE SANITARIA ALIMENTARE
- CONSULENZE PSICOLOGICHE

Prenota la tua visita GRATUITA
chiamando i seguenti numeri:
0735582937 | 0735581934
Fino ad esaurimento posti

Saluti istituzionali
Pasqualino Piunti, Sindaco di San Benedetto del Tronto
Antonio Mastrovincenzo, Presidente del Consiglio Regionale Marche
Mario Canale, Segretario Generale FNP CISL Marche
Michele Corcio, Vicepresidente Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia Onlus

Interverranno i dottori
Giuseppina Cerritelli, Psicologa e Psicoterapeuta
Mario Sfrappini, Medico Geriatra
Senologo, Centro Integrato di Senologia, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma

Conclude
Loreno Coli, Segretario Generale Aggiunto FNP CISL

Coordina
Maria Trentin, Coordinamento Donne FNP CISL

Partecipano:
FNP CISL PENSIONATI
FNP CISL PENSIONATI Marche
A cura: COORDINAMENTO DONNE FNP CISL, DIPARTIMENTO COMUNICAZIONE FNP CISL

In collaborazione con:
IAPB Italia Onlus, Susan G. Komen, Gemelli, Amplifon, Croce Rossa Italiana

Alla tavola rotonda parteciperanno Pasqualino Piunti, Sindaco di San Benedetto del Tronto, Antonio Mastrovincenzo, Presidente del Consiglio Regionale delle Marche, Mario Canale, Segretario Generale FNP CISL Marche, Michele Corcio, Vicepresidente Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia Onlus. Interverranno i dottori Giuseppina Cerritelli, Psicologa e

Psicoterapeuta, Mario Sfrappini, Medico Geriatra, e un senologo del Centro Integrato di Senologia, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma. Conclude i lavori Loreno Coli, Segretario Generale Aggiunto FNP CISL. Coordina Maria Trentin, Coordinamento Donne FNP CISL.

La Carovana della salute è organizzata da FNP CISL e FNP CISL Marche in collaborazione con IAPB Italia Onlus, Susan G. Komen Italia, Fondazione Policlinico A. Gemelli Roma, AMATI Associazione Malati Tiroidei Marche, Amplifon e Croce Rossa Italiana Comitato di San Benedetto del Tronto.

La Carovana della salute, fa tappa a San Severino

 cronachemaceratesi.it/2018/07/09/la-carovana-della-salute-fa-tappa-a-san-severino/1125420/

July 9,
2018

La Carovana della salute in città

A San Severino la Carovana della salute. Iniziativa Fnp Cisl Marche, oggi ha fatto tappa nella città settempedana, al teatro Italia. A portare il saluto di benvenuto da parte dell'amministrazione è stato il sindaco, Rosa Piermattei, che ha ricordato l'importanza della prevenzione. Subito dopo è stata ospitata una tavola rotonda alla quale sono intervenuti, dopo l'introduzione di Oriana Mari della segreteria Rls di Tolentino e Camerino e di Pacifico Papa referente pensionati della Cisl settempedana e provinciale, i dottori Benedetta Ferretti, medico oncologo, e Riccardo Zappelli, oculista. A seguire le conclusioni di Dino Ottaviani, responsabile del Dipartimento politiche socio sanitarie di Fnp Cisl Marche. Nel piazzale del Monumento al Donatore i camper della Carovana della salute, partita ieri da San Benedetto, hanno accolto visite, screening e controlli gratuiti. L'iniziativa si è svolta con il patrocinio del Comune. Secondo recenti statistiche più di un italiano su 3 vive in città ma la vita urbana spesso mette a rischio la salute: malattie croniche, come diabete e obesità, tumori, disturbi dell'umore, sono sempre più frequenti nella popolazione e impattano, in modo significativo, sulla qualità della vita. Un corretto stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, aiutano a preservare un buono stato di salute. Di qui l'iniziativa di Fnp Cisl che è stata realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico universitario "A. Gemelli", l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità Iapb Italia onlus, la Croce rossa italiana e Amplifon.

Prevenzione: la parola d'ordine della Carovana della salute

 ilsettempedano.it/2018/07/09/prevenzione-la-parola-dordine-della-carovana-della-salute/

+Mauro Grespini

La Carovana della salute, iniziativa promossa dalla Fnp Cisl delle Marche in occasione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, ha fatto tappa oggi a San Severino, ospite del teatro Italia. A portare il saluto di benvenuto da parte dell'Amministrazione locale è stato il sindaco Rosa Piermattei, che ha ricordato l'importanza della prevenzione. È seguita un'interessante tavola rotonda alla quale sono intervenuti, dopo l'introduzione di Oriana Mari della segreteria Rls di Tolentino e Camerino e di Pacifico Papa referente pensionati della Cisl settempedana e provinciale, i dottori Benedetta Ferretti, medico oncologo, e Riccardo Zappelli, oculista. A seguire le conclusioni di Dino Ottaviani, responsabile del Dipartimento politiche sociosanitarie di Fnp Cisl Marche.

Nel piazzale del Monumento al donatore i camper della Carovana della salute, partita ieri da San Benedetto del Tronto, hanno invece accolto visite, screening e controlli gratuiti. L'iniziativa si è svolta con il patrocinio del Comune.

Secondo recenti statistiche più di un italiano su 3 vive in città ma la vita urbana spesso mette a rischio la salute: malattie croniche, come diabete e obesità, tumori, disturbi dell'umore, sono sempre più frequenti nella popolazione e impattano, in modo significativo, sulla qualità della vita. Un corretto stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, che oggi rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio, possono aiutare a preservare un buono stato di salute migliorando così anche la qualità della vita. La diagnosi precoce, infatti, permette non solo di individuare patologie asintomatiche ma anche di intervenire tempestivamente aumentando le probabilità di guarigione evitando percorsi di cura invasivi.

Di qui l'iniziativa di Fnp Cisl che è arrivata anche in città e che è stata realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", l'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia Onlus, la Croce Rossa Italiana e Amplifon.

La Carovana della Salute fa tappa a San Severino

Lunedì, 09 Luglio 2018 14:53 | Letto 601 volte

La Carovana della Salute, iniziativa promossa dalla Fnp Cisl delle Marche in occasione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, ha fatto tappa oggi a San Severino, ospite del teatro Italia. A portare il saluto di benvenuto da parte dell'Amministrazione locale è stato il sindaco, Rosa Piermattei, che ha ricordato l'importanza della prevenzione. Subito dopo è stata ospitata un'interessante tavola rotonda alla quale sono intervenuti, dopo l'introduzione di Oriana Mari della segreteria Rls di Tolentino e Camerino e di Pacifico Papa referente pensionati della Cisl settempedana e provinciale, i dottori Benedetta Ferretti, medico oncologo, e Riccardo Zappelli, oculista. A seguire le conclusioni di Dino Ottaviani, responsabile del Dipartimento politiche socio sanitarie di Fnp Cisl Marche.

Nel piazzale del Monumento al Donatore i camper della Carovana della Salute, partita ieri da San Benedetto del Tronto, hanno invece accolto visite, screening e controlli gratuiti. L'iniziativa si è svolta con il patrocinio del Comune di San Severino.

Secondo recenti statistiche più di un italiano su 3 vive in città ma la vita urbana spesso mette a rischio la salute: malattie croniche, come diabete e obesità, tumori, disturbi dell'umore, sono sempre più frequenti nella popolazione e impattano, in modo significativo, sulla qualità della vita. Un corretto stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, che oggi rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio, possono aiutare a preservare un buono stato di salute migliorando così anche la qualità della vita. La diagnosi precoce, infatti, permette non solo di individuare patologie asintomatiche ma anche di intervenire tempestivamente aumentando le probabilità di guarigione evitando percorsi di cura invasivi. Di qui l'iniziativa di Fnp Cisl che è arrivata anche in città e che è stata realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", l'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia Onlus, la Croce Rossa Italiana e Amplifon.



La “Carovana della salute” fa tappa a San Severino grazie alla Fnp Cisl

SANITÀ  di Picchio News del 09/07/2018



La Carovana della Salute, iniziativa promossa dalla Fnp Cisl delle Marche in occasione della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, ha fatto tappa oggi a San Severino Marche, ospite del teatro Italia. A portare il saluto di benvenuto da parte dell'Amministrazione locale è stato il sindaco, Rosa Piermattei, che ha ricordato l'importanza della prevenzione. Subito dopo è stata ospitata un'interessante tavola rotonda alla quale sono intervenuti, dopo l'introduzione di Oriana Mari della segreteria Rls di Tolentino e Camerino e di Pacifico Papa referente pensionati della Cisl settempedana e provinciale, i dottori Benedetta Ferretti, medico oncologo, e Riccardo Zappelli, oculista. A seguire le conclusioni di Dino Ottaviani, responsabile del Dipartimento politiche socio sanitarie di Fnp Cisl Marche.

Nel piazzale del Monumento al Donatore i camper della Carovana della Salute, partita ieri da San Benedetto del Tronto, hanno invece accolto visite, screening e controlli gratuiti. L'iniziativa si è svolta con il patrocinio del Comune di San Severino Marche.

Secondo recenti statistiche più di un italiano su 3 vive in città ma la vita urbana spesso mette a rischio la salute: malattie croniche, come diabete e obesità, tumori, disturbi dell'umore, sono sempre più frequenti nella popolazione e impattano, in modo significativo, sulla qualità della vita. Un corretto stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, che oggi rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio, possono aiutare a preservare un buono stato di salute migliorando così anche la qualità della vita.

La diagnosi precoce, infatti, permette non solo di individuare patologie asintomatiche ma anche di intervenire tempestivamente aumentando le probabilità di guarigione evitando percorsi di cura invasivi. Di qui l'iniziativa di Fnp Cisl che è arrivata anche in città e che è stata realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario “A. Gemelli”, l'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia Onlus, la Croce Rossa Italiana e Amplifon.

La Carovana della Salute arriva a Roma il 10 novembre

Inaugurata nelle Marche lo scorso luglio, la **Carovana della Salute** continua il suo viaggio. Sabato 10 novembre 2018 si terrà a Roma il secondo appuntamento, che consiste in una giornata gratuita di prevenzione in piazza Sempione. Oltre ai controlli oculistici gratuiti a bordo dell'Unità mobile oftalmica della IAPB Italia onlus – un camper tecnologicamente all'avanguardia –, si svolgeranno anche check-up dell'udito, screening del diabete, così come visite cardiologiche, dermatologiche e senologiche, nonché consulenze nutrizionali, fisioterapiche, consulti per i disturbi del sonno e consulenze psicologiche.

Il tutto anche all'interno di stand, gazebo e di tre ambulanze (a questa tappa hanno aderito Croce Blu, Croce Rossa, Lilt, Salute Donna, Salute Uomo, Udisens, Caredent, Assirem e Acismom Ordine di Malta).

L'iniziativa – promossa dalla Federazione Nazionale Pensionati della Cisl in partnership con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità-**IAPB Italia onlus** – è stata presentata il 6 novembre a una tavola rotonda presso la Sala Consiliare del Municipio III di Roma Capitale.

In quell'occasione si è parlato di prevenzione, dell'importanza dei check-up, di assistenza sanitaria e delle esigenze degli anziani (compresa assistenza domiciliare e di prossimità), di tumori, dell'importanza della salute psicologica e degli stili di vita nonché della centralità della salute visiva. Proprio per affrontare molti di questi temi ogni anno viene tra l'altro promossa il secondo giovedì di ottobre, dalla IAPB e dall'OMS, la Giornata Mondiale della Vista.

La prevenzione come 'cura'

I lavori – coordinati da Francesca Zaffino (Cisl) – hanno visto la partecipazione del presidente del Municipio III Giovanni Caudo, del segretario Nazionale Fnp Cisl Marco Colombo, del segretario Generale della Fnp Cisl di Roma Capitale e Rieti Mauro Bartoletti, dell'assessore alle Politiche Sociali Maria Concetta Romano, mentre per la IAPB Italia è intervenuto il prof. Filippo Cruciani, oculista consulente del Polo Nazionale per la Riabilitazione Visiva: “Dopo il bene prezioso della vita c'è proprio il **bene prezioso della vista**, che va assolutamente preservato”.

Quindi, ha proseguito l'ex direttore della Clinica Oculistica dell'Università Sapienza di Roma, “la cecità è ancora attuale ma si è ‘spostata’ (coinvolge di più, in maniera quasi esclusiva, le persone anziane); però i progressi medici e scientifici sono stati enormi. Noi abbiamo debellato tante malattie: le patologie infettive, che una volta erano causa di cecità, oggi sono quasi scomparse”.

“Tuttavia – ha ricordato il prof. Cruciani – c'è il problema delle malattie degenerative dell'occhio, che sono strettamente legate all'invecchiamento: la maculopatia, il glaucoma, la retinopatia diabetica, ecc. La cecità assoluta si è ridotta, ma sono aumentati molto i casi d'ipovisione. Nella società moderna avere un'ipovisione è un grande dramma, è una disabilità importante. Voi sapete che oggi l'occhio è centrale nella vita dell'individuo: lo è a qualsiasi età, anche in età avanzata.

Gli altri se ne rendono conto poco e non percepiscono il disagio di una persona ipovedente, che ha difficoltà a vedere la televisione, a riconoscere le persone, non riesce più a guidare”. (Tra l'altro c'è anche il problema della miopia in aumento).

Cosa fare contro l'invecchiamento demografico

Quindi come intervenire soprattutto a fronte dell'invecchiamento demografico?

“Bisogna basarsi sulla prevenzione. La prevenzione delle malattie degenerative non è affatto semplice; molto dipende dallo stile di vita: una vita sana protegge anche la vista. L'altro aspetto importante è la diagnosi precoce, poter accedere a visite oculistiche. Inoltre c'è la riabilitazione visiva, che consente di sfruttare al massimo la visione residua”.

Durante i lavori è stato affermato che bisognerebbe intendere la “prevenzione come cura” e che noi siamo i primi “guardiani” della nostra stessa salute. Inoltre, è stato rivolto un appello a prenotare una visita di controllo. Prevenire significa evitare o lenire eventuali sofferenze future, nonché risparmiare sui possibili trattamenti, evitando un aggravio importante per il Sistema Sanitario Nazionale italiano.

Prevenire significa evitare o lenire eventuali sofferenze future, nonché risparmiare sui possibili trattamenti futuri, evitando un aggravio del Sistema Sanitario Nazionale. Questo nell'orizzonte di un invecchiamento demografico che, in Italia, è particolarmente forte. Dunque sarà necessario mettere in atto strategie differenti, andando maggiormente incontro alle esigenze della terza età.

“La prevenzione della cecità – ha chiosato l'avv. Giuseppe Castronovo, presidente della Sezione italiana della IAPB – è indispensabile che diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione, adesso attribuiti dalla L.284/1997 su tutto il territorio nazionale, in efficace sinergia col Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.

Come prenotarsi

Per prenotare una o più visite di controllo bisogna **contattare** i seguenti numeri (in orario 9-13 e 14-17:30): tel. 06 44202525 (int. 5), cell. 335 5365688 (fino a esaurimento posti). La campagna, che si rivolge innanzitutto agli anziani e non ha fini di lucro, è aperta in realtà a tutti e c'è la possibilità di partecipare anche per intere famiglie. Le visite di controllo si svolgeranno il 10 novembre in piazza Sempione (zona Monte Sacro, Roma) dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 19. Poi si proseguirà in altre città italiane (per aggiornamenti consulta il sito della IAPB Italia onlus).

Il 10 novembre a piazza Sempione arriva la Carovana della Salute



Arriva nella Capitale la seconda tappa della **Carovana della Salute**, una giornata di prevenzione, promossa dalla **Fnp Cisl Nazionale** e organizzata dalla **Fnp Cisl di Roma Capitale e Rieti**, in partnership con l'**Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus** e con il patrocinio del **III Municipio**. Il **10 novembre a Piazza Sempione** sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie alle associazioni e ai medici che hanno aderito all'iniziativa.

ROMATODAY

La carovana della salute arriva a Montesacro: visite e screening gratuiti in piazza

Il 10 novembre a Piazza Sempione una giornata di prevenzione

Redazione

05 novembre 2018 16:30

Fa tappa a Roma la **Carovana della Salute**, una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl Nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl di Roma Capitale e Rieti, in partnership con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del III Municipio del Comune di Roma.

La carovana della salute a Montesacro

Il 10 novembre in Piazza Sempione, nel cuore di Montesacro, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti grazie alle associazioni e ai medici che hanno aderito all'iniziativa: Lilt, Salute Donna, Salute Uomo, Acismom Ordine di Malta, Croce Rossa, Croce Blu, Udisens, Carentent, Assirem.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il 6 novembre dalla **tavola rotonda Prevenzione è Benessere**, presso la Sala Consiliare del Municipio III. Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane: malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita.

Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute.

Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori, ai quali è stato invitato il Presidente del Municipio III Giovanni Caudo, parteciperanno il Segretario Nazionale Fnp Cisl, Marco Colombo, il Segretario Generale della Fnp Cisl di Roma Capitale e Rieti, Mauro Bartoletti, l'assessora alle Politiche Sociali e Servizi alla Persona, Politiche Sanitarie, Maria Concetta Romano, Filippo Cruciani di IAPB Italia e i medici che hanno aderito alla Carovana della salute.

Una giornata di prevenzione

"Questa iniziativa - dichiara Mauro Bartoletti, Segretario Generale Fnp Cisl Roma Capitale e Rieti - è la conferma che la nostra Federazione mette al centro del suo operato la persona. Per noi è fondamentale che i nostri iscritti, ma non solo loro, ricevano da parte nostra quante più attenzioni possibili, in particolare in un campo delicato come quello della prevenzione della salute, visto che, purtroppo, pur se il nostro pensiero è che vada sempre sostenuta, la sanità pubblica, in questo momento storico, ha grosse difficoltà a fornire ai cittadini anche i più elementari servizi di assistenza. Con questo evento speriamo di fare un 'regalo' gradito non solo al Municipio III, ma anche agli altri abitanti della nostra città".

"È indispensabile - ha aggiunto Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia col Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista".

Visite gratuite a Piazza Sempione: come prenotare

Il 10 novembre in **piazza Sempione**, dalle ore 10.00 alle ore 13 e dalle ore 14.30 alle ore 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, visite senologiche, cardiologiche con elettrocardiogramma, dermatologiche e screening per la prevenzione del diabete.

Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, fisioterapiche, per i disturbi del sonno e psicologiche per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita.

Le visite e i controlli gratuiti vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 17.30 i seguenti numeri: 06/44202525 int. 5, 335/5365688.



Ad Orbetello arriva la Carovana della Salute: screening e controlli gratuiti

Redazione



Arriva ad **Orbetello** la terza tappa della **Carovana della Salute**, una giornata di prevenzione, promossa dalla federazione nazionale Pensionati della Cisl e organizzata dai Pensionati di Cisl Grosseto, insieme all'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia onlus e con il patrocinio del Comune di Orbetello.

Il 13 aprile ad Orbetello, in piazza Giovanni Paolo II, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: IAPB, Fondazione Umberto Veronesi, Lilt, Croce Rossa, Maico.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il 9 aprile, alle 10, con la tavola rotonda *"Prevenzione è benessere"*, nel salone conferenze della Croce rossa Italiana di Orbetello, in via Gioberti 14-18. Saranno presenti all'incontro i medici che il 13, in piazza, effettueranno gli screening, oltre ai rappresentanti della federazione Pensionati di Cisl Grosseto e Cisl nazionale, all'amministrazione comunale di Orbetello e alla Croce rossa locale, che si è messa a disposizione per organizzare l'evento.

*"Abbiamo accolto con piacere questa terza tappa della Carovana della Salute – spiega **Luciano Nardi, presidente dei Pensionati di Cisl Grosseto** – perché la prevenzione è fondamentale per evitare l'insorgere di malattie e problematiche o per la gestione di interventi medici precoci".*

"Oltre a questo – aggiunge Anna Lupo, del coordinamento Donne di Cisl Grosseto – quella del 13 sarà un'occasione anche per avere consigli sui corretti stili di vita e comportamenti: grazie alla disponibilità dei diversi professionisti, che hanno accettato di effettuare visite, screening e consulenze".

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono molto diffuse e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile, è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

*"È indispensabile – afferma **Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia onlus** – che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia col Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista".*

La tavola rotonda di martedì servirà a presentare l'iniziativa e ad illustrare anche i molteplici punti informativi e di visita presenti il 13 aprile in piazza Giovanni Paolo II. Dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, visite senologiche, cardiologiche con elettrocardiogramma, dermatologiche, misurazione della pressione e screening per la prevenzione del diabete. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze antifumo, a cura della Fondazione Umberto Veronesi, e psicologiche per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita. Le visite e i controlli gratuiti devono essere prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 18 il numero 0564 860580, interno 1.

Carovana della salute: screening e controlli medici gratuiti. Il benessere arriva in città

di Redazione - 06 aprile 2019 - 14:07

ORBETELLO – Arriva ad Orbetello la terza tappa della Carovana della Salute, una giornata di prevenzione, promossa dalla federazione nazionale Pensionati della Cisl e organizzata dai Pensionati di Cisl Grosseto, insieme all’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – Iapb Italia onlus e con il patrocinio del Comune di Orbetello.

Il 13 aprile ad Orbetello, in piazza Giovanni Paolo II, sarà possibile effettuare **visite, screening e controlli gratuiti**, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all’iniziativa: Iapb, Fondazione Umberto Veronesi, Lilt, Croce Rossa, Maico.

L’iniziativa sarà anticipata e presentata il 9 aprile, alle 10, con la tavola rotonda “Prevenzione è benessere”, nel salone conferenze della Croce rossa Italiana di Orbetello, in via Gioberti 14-18. Saranno presenti all’incontro i medici che il 13, in piazza, effettueranno gli screening, oltre ai rappresentanti della federazione Pensionati di Cisl Grosseto e Cisl nazionale, all’amministrazione comunale di Orbetello e alla Croce rossa locale, che si è messa a disposizione per organizzare l’evento.

“Abbiamo accolto con piacere questa terza tappa della Carovana della Salute – spiega Luciano Nardi, presidente dei Pensionati di Cisl Grosseto – perché la prevenzione è fondamentale per evitare l’insorgere di malattie e problematiche o per la gestione di interventi medici precoci”.

“Oltre a questo – aggiunge Anna Lupo, del coordinamento Donne di Cisl Grosseto – quella del 13 sarà un’occasione anche per avere consigli sui corretti stili di vita e comportamenti: grazie alla disponibilità dei diversi professionisti, che hanno accettato di effettuare visite, screening e consulenze”.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell’umore sono molto diffuse e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile, è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l’individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

“È indispensabile – afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della Iapb Italia onlus – che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia col Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.

La tavola rotonda di martedì servirà a presentare l’iniziativa e ad illustrare anche i molteplici punti informativi e di visita presenti il 13 aprile in piazza Giovanni Paolo II. Dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell’udito, visite senologiche, cardiologiche con elettrocardiogramma, dermatologiche, misurazione della pressione e screening per la prevenzione del diabete. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze antifumo, a cura della Fondazione Umberto Veronesi, e psicologiche per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita.

Le visite e i controlli gratuiti devono essere prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 12 e dalle 16 alle 18 il numero 0564 860580, interno 1.

L'INIZIATIVA DOMENICA APPUNTAMENTO IN PIAZZA GIORGINI: UDITO, VISTA, MAMMOGRAFIE E TANTO ALTRO

La carovana della salute: visite specialistiche e screening gratuiti

UN CORRETTO stile di vita, insieme ad esami di screening costanti, rappresentano una fonte essenziale per monitorare eventuali situazioni a rischio e possono aiutare a preservare un buono stato di salute, migliorando così anche la qualità della vita. La diagnosi precoce, infatti, permette non solo di individuare patologie asintomatiche, ma anche di intervenire, aumentando le probabilità di guarigione, evitando percorsi di cura invasivi. Argomenti che sono stati al centro della tavola rotonda 'Prevenzione e Salute in Piazza' sviluppata ieri presso la Sala consiliare del comune, in occasione della giornata nazionale per la salute e il benessere, promossa dalla Fnp Cisl, in collaborazione con



IL BENESSERE Tavola rotonda 'Prevenzione e Salute in Piazza' in municipio dove la Cisl ha presentato anche le iniziative per domenica

Fnp Cisl Marche (a San Benedetto rappresentata dal delegato Giulio Grazioli).

L'INIZIATIVA ha anticipato e presentato 'La Carovana della Sa-

lute: il Benessere arriva in città', che raggiungerà San Benedetto domenica, in piazza Giorgini, realizzata in collaborazione con Susan G. Komen Italia e Fondazione Policlinico Universitario Ge-

melli, Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità Iapb Italia, Croce Rossa e Amplifon, e darà la possibilità di effettuare visite specialistiche ed esami di screening gratuiti (dalle 10.30 alle 13 e dalle 16 alle 20):

IN PARTICOLARE controllo della vista e dell'udito, mammografia, ecografia e visita senologica ed endocrinologa (prenotazione, fino ad esaurimento posti, ai numeri 0735/582937 e 0735/581934). Saranno presenti anche esperti di educazione sanitaria alimentare, psicologi per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nel ciclo di vita.

Stefania Mezzina

Carovana della Salute: il benessere arriva in città

9 aprile ore 10:00 Tavola Rotonda PREVENZIONE è BENESSERE.

13 aprile Piazza Giovanni Paolo II, Orbetello, visite, screening e controlli medici gratuiti in piazza.



Orbetello: Arriva ad Orbetello la terza tappa della Carovana della Salute, una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Grosseto, in partnership con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Orbetello.

Il 13 aprile ad Orbetello, in Piazza Giovanni Paolo II, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: IAPB, Fondazione Umberto Veronesi, LILT, Croce Rossa, Maico.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il 9 aprile dalla tavola rotonda Prevenzione è Benessere, presso il Salone Conferenze della Croce Rossa Italiana di Orbetello, in via Gioberti 14.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori, coordinati da Francesca Zaffino, FNP CISL Nazionale, parteciperanno Tiziano Melchiorre e Filippo Cruciani, IAPB Italia Onlus, Ferdinando Ricci, Fondazione Umberto Veronesi, Giuseppe D'Ermo, LILT Grosseto, e i medici che hanno aderito alla Carovana della Salute.

“È indispensabile – afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.

Il 13 aprile in piazza Giovanni Paolo II, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 19.00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, visite senologiche, cardiologiche con elettrocardiogramma, misurazione della pressione e screening per la prevenzione del diabete. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze antifumo, a cura della Fondazione Umberto Veronesi, e psicologiche per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita.

Le visite e i controlli GRATUITI vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00 il seguente numero: 0564.860580, interno 2.

Arriva la terza tappa della 'Carovana della Salute'



Lunedì 9 aprile alle 10 la tavola rotonda "Prevenzione è benessere", nel salone conferenze della Croce Rossa Italiana, in via Gioberti 14 a Orbetello.

Sabato 13 aprile, in piazza Giovanni Paolo II, visite, screening e controlli medici gratuiti.

Orbetello: Arriva la terza tappa della "Carovana della Salute", una giornata di prevenzione, promossa dalla federazione nazionale Pensionati della Cisl e organizzata dai Pensionati di Cisl Grosseto, insieme all'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – Iapb Italia onlus e con il patrocinio del Comune di Orbetello.

Il 13 aprile ad Orbetello, in piazza Giovanni Paolo II, sarà possibile effettuare **visite, screening e controlli gratuiti**, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Iapb, Fondazione Umberto Veronesi, Lilt, Croce Rossa, Maico.



L'iniziativa sarà anticipata e presentata **il 9 aprile, alle 10,** con la **tavola rotonda "Prevenzione è benessere"**, nel **salone conferenze della Croce rossa Italiana di Orbetello, in via Gioberti 14-18.** Saranno presenti all'incontro i medici che il 13, in piazza, effettueranno gli screening, oltre ai rappresentanti della federazione Pensionati di Cisl Grosseto e Cisl nazionale, all'amministrazione comunale di Orbetello e alla Croce rossa locale, che si è messa a disposizione per organizzare l'evento.

"Abbiamo accolto con piacere questa terza tappa della Carovana della Salute – spiega **Luciano Nardi**, presidente dei Pensionati di Cisl Grosseto – perché la prevenzione è fondamentale per evitare l'insorgere di malattie e problematiche o per la gestione di interventi medici precoci".

"Oltre a questo – aggiunge **Anna Lupo**, del coordinamento Donne di Cisl Grosseto – quella del 13 sarà un'occasione anche per avere consigli sui corretti stili di vita e comportamenti: grazie alla disponibilità dei diversi professionisti, che hanno accettato di effettuare visite, screening e consulenze".

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono molto diffuse e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile, è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

"È indispensabile – afferma **Giuseppe Castronovo**, Presidente della Iapb Italia onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia col Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista".

La tavola rotonda di lunedì servirà a presentare l'iniziativa e ad illustrare anche i molteplici punti informativi e di visita presenti il 13 aprile in piazza Giovanni Paolo II. Dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 19, sarà possibile eseguire **gratuitamente** il controllo della vista e dell'udito, visite senologiche, cardiologiche

con elettrocardiogramma, dermatologiche, misurazione della pressione e screening per la prevenzione del diabete. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze antifumo, a cura della Fondazione Umberto Veronesi, e psicologiche per la valutazione in età presenile e senile e per la prevenzione del disagio psicologico nelle varie fasi del ciclo di vita.

Le visite e i controlli gratuiti devono essere prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 12 e dalle 16 alle 18 il numero 0564 860580, interno 1.

LA CAROVANA DELLA SALUTE É ARRIVATA A BOLZANO

04/06/2019

Mettersi insieme è un inizio, rimanere insieme è un progresso

Molti pensionati altoatesini delle 4 sigle sindacali sono partiti venerdì 31 maggio 2019, in pullman, per la grande manifestazione nazionale del 1 giugno a Roma contro le scelte economiche del Governo, al grido "NON SIAMO IL VOSTRO BANCOMAT". Mentre loro riempivano la piazza di Roma, la FNP SGBcisl dell'Alto Adige/Südtirol era in piazz...za Don Bosco a Bolzano con la "Carovana della Salute":

un progetto nazionale portato avanti con slancio, passione, dedizione e determinazione dalla nostra Provincia, un'offerta gratuita per essere più vicini ai bisogni della nostra gente, in modo semplice e spontaneo ma nello stesso tempo competente ed efficace, fare prevenzione per un invecchiamento attivo e di salute è uno degli obiettivi più importanti della federazione dei pensionati Cisl.

Un gruppo di lavoro, coordinato e diretto con maestria, bravura e puntiglio dalle Coordinatrici Donne in collaborazione con la Segreteria Regionale della FNP SGBcisl, ha lavorato a lungo. Fin dall'alba si era in tanti a montare i gazebo e poi alle ore 10 si sono aperte le varie visite per chi si era prenotato da tempo, ma anche per i passanti. C'è stata una grande richiesta, che non ha consentito di soddisfare tutte le richieste entro le ore 18.

Hanno partecipato: la Croce Bianca con la presentazione dell'utilizzo del defibrillatore e le misure di primo soccorso; il camper IAPB Italia Onlus per le visite oculistiche è stato letteralmente preso d'assalto; la ditta Zelger per il controllo dell'udito; la Fondazione Veronesi per la consulenza antifumo; l'AIDO ha illustrato l'importanza e la necessità di donare gli organi anche da anziani. Le analisi per il controllo del colesterolo, della pressione e della glicemia sono state valutate dai medici che hanno fornito indicazioni per le eventuali patologie emerse, come il diabete o il rischio cardiovascolare.

La psicologa, con grande sorpresa, è stata impegnata per tutto il tempo: i richiedenti sono state soprattutto persone, che chiedevano come metabolizzare il lutto per la morte di una persona cara. La dottoressa ha indirizzato alcuni casi particolari a dei gruppi di sostegno.

Molte persone ci hanno chiesto di replicare l'evento, in quanto non ci sono liste di attesa, non c'è la paura dell'ospedale, è gratis ed è soprattutto comodo farlo in piazza il sabato, senza dover chiedere permessi di lavoro. Questo richiesta si valuterà di ripeterla in un prossimo futuro.

Si ringrazia, per il sostegno dato, l'assessore alle Politiche Sociali Dott. Juri Andriollo ed il sindaco Dott. Renzo Caramaschi che è venuto di persona a presenziare.

Cisl – Fnp – Anteas:

CAROVANA DELLA SALUTE – IL BENESSERE arriva in città

GIOVEDÌ 30 MAGGIO 2019 alle **ORE 10.00** presso la SALA BARAVALLE della sede Cisl (Via Parma 36, **Alessandria** – 1° piano) è convocata una conferenza stampa per presentare l’iniziativa

“CAROVANA DELLA SALUTE – IL BENESSERE arriva in città”.

La conferenza stampa vedrà la presenza e l’intervento di **medici di varie specializzazioni** per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all’importanza della **prevenzione**.

In questa occasione verrà presentata l’iniziativa

“Salute In Piazza – Un Giorno Di Prevenzione” che si svolgerà **sabato 8 GIUGNO 2019** dalle ore **9.30-13.00 e 14.30-18.30** in Piazza Mazzini a **Casale Monferrato** con **visite, screening e controlli gratuiti** per i cittadini.

L’aspettativa di vita è migliorata ma gli anni di vita aggiuntivi non sono necessariamente anni in salute, dal momento che con il progredire dell’età le malattie tendono ad aumentare ed a cronicizzarsi, incidendo in modo determinante sulla qualità di vita.

L’iniziativa organizzata da Cisl, Fnp ed Anteas, associazione di volontariato promossa da Fnp, è sostenuta da un numeroso gruppo di Associazioni di volontariato, preziose interpreti della sensibilità sul tema della prevenzione ed educazione a un corretto stile di vita, ma soprattutto da un consistente numero di medici specialisti che in termini assolutamente volontari forniranno la loro consulenza gratuita a tutti i “pazienti” che condivideranno con noi questo viaggio della “Carovana della Salute”.

A Casale Monferrato arriva la 'Carovana della Salute'

Sabato 8 giugno, dalle 9.30 alle 18.30, in piazza Mazzini, su iniziativa promossa da Cisl Alessandria-Asti e Fnp (Federazione Nazionale Pensionati)

CASALE MONFERRATO - 7 Giugno 2019



Sabato 8 giugno, dalle 9.30 sino alle 18.30, in piazza Mazzini a Casale Monferrato, visite, screening, controlli specialistici gratuiti per tutti i cittadini grazie all'iniziativa 'Carovana della Salute', promossa da Cisl Alessandria-Asti, FNP (Federazione Nazionale Pensionati) e l'associazione di volontariato Anteas, con patrocinio del Comune, dell'Asl AI, il sostegno del Csvaa e l'adesione di numerose associazioni di volontariato, preziose interpreti della sensibilità sul tema della prevenzione ed educazione a un corretto stile di vita.

In piazza saranno presenti due camper che fungeranno da ambulatorio medico, unitamente a due ambulanze attrezzate, rispettivamente della Cri e della Misericordia di Casale.

L'iniziativa è stata presentata il 30 maggio con una conferenza stampa che ha visto l'intervento di medici di varie specializzazioni per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all'importanza della prevenzione.

L'aspettativa di vita è infatti migliorata, ma gli anni di vita aggiuntivi non sono necessariamente anni in salute, dal momento che con il progredire dell'età le malattie tendono ad aumentare ed a cronicizzarsi, incidendo in modo determinante sulla qualità di vita.

Sabato a Casale Monferrato la ‘Carovana della salute’ della Cisl

Sabato 8 giugno dalle 9.30 sino alle 18.30, in piazza Mazzini a Casale Monferrato, visite, screening, controlli specialistici gratuiti per tutti i cittadini grazie all’iniziativa “**Carovana della Salute**” promossa da Cisl Alessandria-Asti, FNP (Federazione Nazionale Pensionati) e l’associazione di volontariato Anteas, con patrocinio del Comune, dell’ASL AL, il sostegno del CSVAA e l’adesione di numerose associazioni di volontariato, preziose interpreti della sensibilità sul tema della prevenzione ed educazione a un corretto stile di vita.

In piazza saranno presenti due camper che fungeranno da ambulatorio medico, unitamente a due ambulanze attrezzate, rispettivamente della CRI e della Misericordia di Casale.

L’iniziativa è stata presentata il 30 maggio con una conferenza stampa che ha visto l’intervento di medici di varie specializzazioni per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all’importanza della prevenzione.

L’aspettativa di vita è infatti migliorata, ma gli anni di vita aggiuntivi non sono necessariamente anni in salute, dal momento che con il progredire dell’età le malattie tendono ad aumentare ed a cronicizzarsi, incidendo in modo determinante sulla qualità di vita.

Per prenotare la visita gratuita è possibile contattare i numeri:

338 9514143 (martedì e mercoledì ore 10-12)

333 9215631 (giovedì e venerdì ore 10-12)

Tutte le info sul sito www.cislpiemonte.it/alessandria-asti/carovana-della-salute-casale e sulle pagine Facebook “Cisl Alessandria-Asti” e “Fnp Cisl Alessandria-Asti”.

Sabato 8 giugno arriva a Casale la carovana della salute

Un incontro con medici di varie specializzazioni per promuovere stili di vita sani

di r.m.

Sabato 8 giugno arriva a Casale Monferrato, in piazza Mazzini, la carovana della salute. Lo slogan dell'iniziativa - organizzata dalla FNP CISL - è: 'Il benessere arriva in città'. Si tratta di un incontro con medici di varie specializzazioni per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all'importanza della prevenzione. Il pullmino della salute rimarrà a Casale l'intera giornata, dalle 9,30 alle 13 e dalle 14,30 alle 18,30.

Queste le specialità con visite, screening e controlli gratuiti: esame cardiologico, oncologico, ortopedico, diabetologico, della vista, controllo dell'udito, esame pneumologico, misurazione della pressione sanguigna, dimostrazione BLS (Basic Life Support).

Le visite, gratuite, sono disponibili fino ad esaurimento posti contattando mercoledì dalle 10 alle 12 il 338 9514143 e il giovedì e venerdì dalle 10 alle 12 al 333 9215631.

«L'aspettativa di vita è migliorata ma gli anni di vita aggiuntivi non sono necessariamente anni in salute, dal momento che con il progredire dell'età le malattie tendono ad aumentare ed a cronicizzarsi, incidendo in modo determinante sulla qualità di vita».

L'iniziativa, organizzata da Cisl, Fnp (Federazione Pensionati) ed Anteas, associazione di volontariato promossa da Fnp, è patrocinata dall'ASL di Alessandria e Comune di Casale, sostenuta dal CSVAA e da un numeroso gruppo di Associazioni di volontariato.



"Carovana della salute": il benessere arriva a Casale Monferrato

Publicata il: 31/05/2019

Visite, screening e controlli gratuiti l'8 giugno in piazza Mazzini a Casale Monferrato per promuovere la cultura della "prevenzione". Un'iniziativa per informare e tornare a parlare di salute e sanità promossa da FNP Cisl Alessandria- Asti e con la collaborazione di diverse associazioni, del mondo del volontariato e di medici dell'Asl

La “Carovana della Salute” è arrivata a Casale Monferrato

La Carovana della Salute è arrivata Casale Monferrato. Sabato 8 giugno il sindacato **Fnp Pensionati della Cisl** ha organizzato **una giornata di visite mediche specialistiche e screening a titolo gratuito**, dove i medici saranno a disposizione dalle ore 9,30 alle ore 18,30 in piazza Mazzini per effettuare visite e controlli sotto i gazebo e in camper attrezzati che fungeranno da ambulatorio. Inoltre saranno presenti anche due ambulanze attrezzate della Croce Rossa e della Misericordia di Casale Monferrato.

L’iniziativa è stata promossa da **Cisl Alessandria-Asti, Federazione Nazionale Pensionati** e l’associazione di volontariato **Anteas**, con patrocinio del Comune, dell’ASL AL, il sostegno del Csva e l’adesione di numerose associazioni di volontariato, preziose interpreti della sensibilità sul tema della prevenzione ed educazione a un corretto stile di vita.

Si tratta di Bios-Donne Operate al Seno, Aism Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Prevenzione Malattie del Cuore, Prevenzione e Salute a Km 0, Croce Rossa e Misericordia di Casale, Csva Centro Servizi Volontariato, Associazione Parkinson, Lilt Lega Italia Lotta ai Tumori, Prevenzione è Progresso, Adal Associazione Diabetici, Audio Center, Nuovo Welfare e Vitas Associazione Cure Palliative Malati Terminali.

OGGICRONACA

Sabato a Casale visite mediche gratuite con la “Carovana della salute” promossa dalla Cisl

7 Giu, 2019 | [Valenza-Casale](#) |

Sabato 8 giugno dalle 9.30 sino alle 18.30, in **piazza Mazzini a Casale Monferrato (AL)**, visite, screening, controlli specialistici gratuiti per tutti i cittadini grazie all’iniziativa “**Carovana della Salute**” promossa da Cisl Alessandria-Asti, **FNP** (Federazione Nazionale Pensionati) e l’associazione di volontariato **Anteas**, con patrocinio del **Comune**, dell’**ASL AL**, il sostegno del **CSVAA** e l’adesione di numerose associazioni di volontariato, preziose interpreti della sensibilità sul tema della prevenzione ed educazione a un corretto stile di vita.

In piazza saranno presenti due camper che fungeranno da ambulatorio medico, unitamente a due ambulanze attrezzate, rispettivamente della CRI e della Misericordia di Casale.

L’iniziativa è stata presentata il 30 maggio con una conferenza stampa che ha visto l’intervento di **medici di varie specializzazioni** per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all’importanza della **prevenzione**. L’aspettativa di vita è infatti migliorata, ma gli anni di vita aggiuntivi non sono necessariamente anni in salute, dal momento che con il progredire dell’età le malattie tendono ad aumentare ed a cronicizzarsi, incidendo in modo determinante sulla qualità di vita.

Per prenotare la visita gratuita è possibile contattare i numeri:

- **338 9514143** (martedì e mercoledì ore 10-12)
- **333 9215631** (giovedì e venerdì ore 10-12)

Tutte le info sul sito www.cislpiemonte.it/alessandria-asti/carovana-della-salute-casale e sulle pagine Facebook “Cisl Alessandria-Asti” e “Fnp Cisl Alessandria-Asti”



L'8 giugno a Casale M.to arriva la "Carovana della Salute"! Prenota la tua visita medica gratuita

martedì 4 giugno 2019 / Attualità

UNA VISITA MEDICA GRATUITA? SENZA LISTA DI ATTESA!

Si, proprio così. E' vero...

Sabato 8 giugno dalle 9.30 sino alle 18.30 in **piazza Mazzini a Casale Monferrato (AL)** visite, screening, controlli specialistici gratuiti per tutti i cittadini grazie all'iniziativa "**Carovana della Salute**" promossa da Cisl, **Fnp** (Federazione Pensionati) ed **Anteas**, (Federazione Nazionale Pensionati), con patrocinio del **Comune**, dell'**ASL AL**, il sostegno del **CSVAA** e l'adesione di numerose associazioni di volontariato, preziose interpreti della sensibilità sul tema della prevenzione ed educazione a un corretto stile di vita.

Sabato sarà possibile trovare due camper che fungeranno da ambulatorio medico, unitamente a due ambulanze attrezzate, rispettivamente della CRI e della Misericordia di Casale.

L'iniziativa è stata presentata il 30 maggio con una conferenza stampa che ha visto l'intervento di **medici di varie specializzazioni** per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all'importanza della **prevenzione**.

Non dobbiamo infatti dimenticare che l'aspettativa di vita è migliorata, ma gli anni di vita aggiuntivi non sono necessariamente anni in salute, dal momento che con il progredire dell'età le malattie tendono ad aumentare ed a cronicizzarsi, incidendo in modo determinante sulla qualità di vita.

Vi aspettiamo l'8 giugno in piazza a Casale!

Passaparola!

Prenota la tua visita contattando i numeri:

- **338 9514143** (martedì e mercoledì ore 10-12)
- **333 9215631** (giovedì e venerdì ore 10-12)
(fino a esaurimento posti)

...Il 28 maggio a Casale abbiamo allestito un gazebo per diffondere l'iniziativa e raccogliere le prime prenotazioni, già 58!

Visite gratuite in piazza: la Carovana della Salute arriva a Casale

Appuntamento oggi in piazza Mazzini dalle 9.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.30.

Redazione Sabato, 8 Giugno 2019 - 5:00

CASALE MONFERRATO – **La Carovana della Salute arriva oggi a Casale Monferrato.** Il sindacato **Fnp Pensionati della Cisl** ha organizzato **una giornata di visite mediche specialistiche e screening a titolo gratuito**, da effettuare in camper e gazebo in piazza Mazzini.

I medici saranno a disposizione **dalle 9.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.30**. In piazza saranno presenti due camper che fungeranno da ambulatorio medico, oltre a due ambulanze attrezzate, rispettivamente della Croce Rossa e della Misericordia di Casale.

L'iniziativa è stata promossa da **Cisl Alessandria-Asti, Federazione Nazionale Pensionati** e l'associazione di volontariato **Anteas**, con patrocinio del Comune, dell'ASL AL, il sostegno del Csva e l'adesione di numerose associazioni di volontariato, preziose interpreti della sensibilità sul tema della prevenzione ed educazione a un corretto stile di vita.

Si tratta di Bios-Donne Operate al Seno, Aism Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Prevenzione Malattie del Cuore, Prevenzione e Salute a Km 0, Croce Rossa e Misericordia di Casale, Csva Centro Servizi Volontariato, Associazione Parkinson, Lilt Lega Italia Lotta ai Tumori, Prevenzione è Progresso, Adal Associazione Diabetici, Audio Center, Nuovo Welfare e Vitas Associazione Cure Palliative Malati Terminali.

La Carovana della Salute della Fnp Cisl a Ivrea

Visite, screening e controlli medici gratuiti in piazza

La Carovana della Salute arriva a Ivrea, con una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP Cisl Nazionale e organizzata dalla FNP Cisl Piemonte e dalla FNP Cisl Torino-Canavese, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Ivrea.

Il 15 giugno a Ivrea, presso il Polo Formativo Officine H, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus, ADOD - Associazione Donna Oggi e Domani, AIL - Associazione Italiana Leucemie Linfomi e Mielomi, AIOPP - Associazione Infermieristica Ostetrica, AMPLIFON - Ivrea, ANTEAS APS AM Torino Canavese, ANTEAS Torino, Associazione Parkinsoniani del Canavese, Cardioteam Foundation Onlus, CRI - Croce Rossa Italiana, Dementia Friendly, Fondazione Umberto Veronesi, La piazzetta - Associazione Alzheimer, LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, VOLTO - Centro Servizi Volontariato. L'iniziativa è stata anticipata e presentata il 10 giugno dalla tavola rotonda "Prevenzione è Benessere", sempre presso il Polo Formativo Officine H, in via Monte Navale a Ivrea.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori hanno partecipato Giorgio Bizzarri e Daniela Priante, Segretario Generale e Segretaria Organizzativa Fnp Torino Canavese, Franca Biestro, Coordinatrice Politiche di Genere Fnp Piemonte, e Diego Targhetta, responsabile del Polo Formativo Officine H, oltre ad alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

"Come Coordinamento Politiche di Genere abbiamo deciso di promuovere questa iniziativa perché di solito tutto il peso del lavoro di cura ricade sulle donne. E' importante, invece, che tutti ci rendiamo consapevoli dell'importanza della prevenzione, strumento indispensabile in una società che invecchia sempre più" sono state le parole di Franca Biestro. Daniela Priante ha sottolineato: "E' un'occasione importante di promozione per la Fnp, che si apre alla cittadinanza per offrire un'opportunità intergenerazionale. Vogliamo inoltre ringraziare tutti i partner dell'iniziativa, perché lavorare in rete con altre associazioni è il modo migliore di rendere un servizio utile al territorio".

"È indispensabile - ha affermato Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista".

Il 15 giugno presso il Polo Formativo Officine H, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, lo screening mammografico e cardiologico, la misurazione della pressione, il controllo della glicemia e del diabete, visite dermatologiche e diabetologiche. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze antifumo, oncologiche e psicologiche.

Le visite e i controlli GRATUITI vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando il mercoledì, il giovedì e il venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00, il numero 335.7884714.

Si ringrazia l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus

La Carovana della Salute arriva a Ivrea



**CAROVANA DELLA SALUTE:
IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ**



Prevenzione e Salute In Piazza

Salva

Il 15 giugno presso il Polo Formativo Officine H farà tappa la **Carovana della Salute**. Sarà possibile, grazie ad Associazioni no profit e a medici specialisti, effettuare visite dermatologiche e diabetologiche, eseguire controlli della vista e dell'udito, lo screening mammografico e cardiologico, la misurazione della pressione, il controllo della glicemia e del diabete e ricevere consulenze oncologiche, psicologiche e antifumo.

I controlli avranno luogo **sabato 15 presso il Polo Officine H in via Montenavale dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18**, su prenotazione chiamando mercoledì giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 il numero 335 7884714.

L'iniziativa è promossa dalla FNP CISL Nazionale, e organizzata da FNP CISL Piemonte e FNP CISL Torino Canavese, insieme all'Agenda Nazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia Onlus e altre 14 Associazioni.

Appuntamenti di sabato 15 giugno

Ivrea: la Carovana della Salute

La Carovana della Salute, promossa dalla Fnp Cisl nazionale e organizzata da Fnp Cisl Piemonte e Fnp Cisl Torino Canavese, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità Iapb Italia onlus e con il patrocinio della Città di Ivrea, farà tappa a Ivrea sabato 15 giugno, al Polo formativo universitario Officine H di via Montenavale. Sarà una giornata dedicata alla prevenzione, che prevede la presenza di camper e gazebo dove medici specialisti effettueranno gratuitamente e su prenotazione controlli per la vista, l'udito, il diabete, la glicemia, la pressione sanguigna, oltre a offrire consulenze oncologiche, psicologiche e antifumo, eseguire screening cardiologici e mammografici e effettuare visite dermatologiche e diabetologiche; in caso di maltempo, le visite saranno effettuate nei locali del corso di laurea in Infermieristica. Se durante le visite dovesse emergere una patologia, il paziente verrà indirizzato o direttamente prenotato per accertamenti più approfonditi. Le visite e i controlli si svolgeranno sabato 15 giugno dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18, su prenotazione chiamando dalle 9 alle 12 il numero 335/78.84.714.

IVREA - Sabato di visite, screening e controlli gratis alle Officine H

14 giugno 2019 | La «Carovana della Salute» arriva in Canavese con una giornata di prevenzione promossa a Ivrea dalla FNP CISL Nazionale

La Carovana della Salute arriva a Ivrea, con una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Piemonte e dalla FNP CISL Torino-Canavese, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Ivrea.

Il 15 giugno a Ivrea, presso il Polo Formativo Officine H, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus, ADOD - Associazione Donna Oggi e Domani, AIL - Associazione Italiana Leucemie Linfomi e Mielomi, AIOPP - Associazione Infermieristica Ostetrica, AMPLIFON - Ivrea, ANTEAS APS AM Torino Canavese, ANTEAS Torino, Associazione Parkinsoniani del Canavese, Cardioteam Foundation Onlus, CRI - Croce Rossa Italiana, Dementia Friendly, Fondazione Umberto Veronesi, La piazzetta - Associazione Alzheimer, LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, VOLTO - Centro Servizi Volontariato.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori hanno partecipato Giorgio Bizzarri e Daniela Priante, Segretario Generale e Segretaria Organizzativa Fnp Torino Canavese, Franca Biestro, Coordinatrice Politiche di Genere Fnp Piemonte, e Diego Targhetta, responsabile del Polo Formativo Officine H, oltre ad alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

“Come Coordinamento Politiche di Genere abbiamo deciso di promuovere questa iniziativa perché di solito tutto il peso del lavoro di cura ricade sulle donne. E' importante, invece, che tutti ci rendiamo consapevoli dell'importanza della prevenzione, strumento indispensabile in una società che invecchia sempre più” sono state le parole di Franca Biestro. Daniela Priante ha sottolineato: “E' un'occasione importante di promozione per la Fnp, che si apre alla cittadinanza per offrire un'opportunità intergenerazionale. Vogliamo inoltre ringraziare tutti i partner dell'iniziativa, perché lavorare in rete con altre associazioni è il modo migliore di rendere un servizio utile al territorio”.

“È indispensabile – ha affermato Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del

nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista". Il 15 giugno presso il Polo Formativo Officine H, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, lo screening mammografico e cardiologico, la misurazione della pressione, il controllo della glicemia e del diabete, visite dermatologiche e diabetologiche. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze antifumo, oncologiche e psicologiche.

Le visite e i controlli GRATUITI vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando il mercoledì, il giovedì e il venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00, il numero 335.7884714. Si ringrazia l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus.



Tappa bolognese per la “Carovana della Salute” della Cisl Fnp. VIDEO

23 giugno 2019

Ha fatto tappa a Bologna la “Carovana della salute”, un progetto nazionale del sindacato pensionati Cisl ed organizzata col Patrocinio del Comune e dell’Azienda Usi

BOLOGNA – Portare la tematica della prevenzione sempre più vicina ai cittadini mettendoli in contatto diretto con gli esperti ai quali porre domande e chiedere informazioni importanti per la salute. Tappa bolognese in Piazza Re Enzo per la “Carovana della Salute”, un progetto nazionale del sindacato dei pensionati Cisl, FNP, ed organizzata da FNP Emilia Romagna ed Area metropolitana bolognese, in collaborazione con l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Bologna e dell’Azienda USL di Bologna.

Medici e referenti delle differenti associazioni che hanno aderito tra le quali ADMO, Fondazione Umberto Veronesi, Fondazione ANT, Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna, si sono messi a disposizione della popolazione con screening gratuiti e consulenze sulla promozione di stili di vita sani e sull’importanza della prevenzione e della cura della persona



Tappa bolognese per la “Carovana della Salute” della Cisl Fnp. VIDEO

Ha fatto tappa a Bologna la “Carovana della salute”, un progetto nazionale del sindacato pensionati Cisl ed organizzata col Patrocinio del Comune e dell’Azienda Usi

BOLOGNA – Portare la tematica della prevenzione sempre più vicina ai cittadini mettendoli in contatto diretto con gli esperti ai quali porre domande e chiedere informazioni importanti per la salute. Tappa bolognese in Piazza Re Enzo per la “Carovana della Salute”, un progetto nazionale del sindacato dei pensionati Cisl, FNP, ed organizzata da FNP Emilia Romagna ed Area metropolitana bolognese, in collaborazione con l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Bologna e dell’Azienda USL di Bologna.

Medici e referenti delle differenti associazioni che hanno aderito tra le quali ADMO, Fondazione Umberto Veronesi, Fondazione ANT, Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna, si sono messi a disposizione della popolazione con screening gratuiti e consulenze sulla promozione di stili di vita sani e sull’importanza della prevenzione e della cura della persona



Video 19.06.2019

https://youtu.be/-CrIL_I3-3Y

Video 22.06.2019

<https://youtu.be/UVmYwlsTJns>

Salute in piazza, domani e sabato le iniziative sul benessere della Carovana della Salute

Doppio appuntamento a Bologna per la Carovana della salute promossa dalla Fnp Cisl nazionale e organizzata in città dalla Fnp Cisl Emilia Romagna e dalla Fnp Cisl Area metropolitana bolognese, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Bologna e dell'Azienda USL di Bologna.

Domani, martedì 18 giugno, alle 10 in Cappella Farnese a Palazzo d'Accursio, si terrà la tavola rotonda sul tema: 'Prevenzione è Benessere', con Giuliano Barigazzi, assessore alla sanità e Welfare del Comune; Chiara Gibertoni, direttore generale Azienda USL Bologna; Antonella Messori, direttore generale Azienda Ospedaliera Sant'Orsola Malpighi; Loris Cavalletti, segretario generale Fnp Cisl Emilia Romagna; Sergio Palmieri, segretario generale Fnp Cisl Area Metropolitana bolognese; Francesca Zaffino, Fnp Cisl nazionale. Ai lavori parteciperanno inoltre rappresentanti delle associazioni ed i medici che hanno aderito alla Carovana della Salute.

Il 22 giugno in piazza Re Enzo, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19, si terrà l'iniziativa "La salute in piazza": sarà possibile ricevere informazioni, consulenze e screening gratuiti, eseguire gratuitamente il controllo della vista con IAPB Italia Onlus, test e brevi consulenze cardiologiche, visite e consulti sulla prevenzione del melanoma, ricevere il Passaporto della Salute, con la misurazione del peso, della pressione e indicazioni sulle corrette abitudini alimentari, consulenze neurologiche, geriatriche e test di valutazione sulla demenza in età senile e presenile. Sarà inoltre possibile, grazie alla Fondazione Umberto Veronesi, assistere a dimostrazioni pratiche degli effetti dannosi del fumo sui polmoni e in tutti i gazebo verrà distribuito materiale informativo sulla promozione di stili di vita sani, sull'importanza della prevenzione e della cura della persona.

Le consulenze e i controlli gratuiti vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 16, il numero 340.2261679.



Carovana della Salute fa tappa a Bologna

La Carovana della Salute arriva a Bologna, con una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Emilia Romagna e dalla FNP CISL Area Metropolitana Bolognese, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Bologna e dell'Azienda USL di Bologna.

Il 22 giugno a Bologna, in Piazza Re Enzo, sarà possibile ricevere informazioni, consulenze e screening gratuiti, grazie all'Azienda USL di Bologna, all'Azienda Ospedaliera S. Orsola Malpighi ed ai medici che hanno aderito. Saranno inoltre presenti: ADMO, Agencia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus, Fondazione Umberto Veronesi, Fondazione ANT, Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna, Associazione Pace Adesso, ANOLF, Cucciolo Onlus, ANTEAS, BIBLI-OS, Allattami.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il 18 giugno alle ore 10.00 nella tavola rotonda: 'Prevenzione è Benessere', presso la Cappella di Sala Farnese di Palazzo d'Accursio, in Piazza Maggiore 6 a Bologna, cui partecipano:

Giuliano Barigazzi, assessore Welfare Comune Bologna e Città Metropolitana Bolognese; Chiara Gibertoni, dir. gen. Azienda USL Bologna; Antonella Messori, dir. gen. Azienda Osp. S. Orsola Malpighi; Loris Cavalletti, segr. gen. Fnp Cisl Emilia Romagna; Sergio Palmieri, segr. gen. Fnp Cisl Area Metropolitana bolognese; Francesca Zaffino, Fnp Cisl nazionale. Ai lavori parteciperanno inoltre rappresentanti delle associazioni ed i medici che hanno aderito alla Carovana della Salute.

Secondo alcuni studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più fragili. Malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita, sin dall'allattamento. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi periodicamente a esami di controllo, che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva permette sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo, evitando percorsi di cura invasivi.

Un contributo fondamentale alla realizzazione della 'Carovana della salute' è dato dall'Azienda USL di Bologna e dell'Azienda Ospedaliera Sant'Orsola-Malpighi, che hanno organizzato la loro presenza con una serie di importanti attività informative e di prevenzione. Questi due poli sanitari di eccellenza rappresentano un punto di riferimento imprescindibile sul territorio metropolitano e da tempo mantengono con la CISL e la FNP un proficuo rapporto di confronto istituzionale. Il 22 giugno in Piazza Re Enzo, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista con IAPB Italia Onlus, test e brevi consulenze cardiologiche, visite e consulti sulla prevenzione del melanoma. Sarà possibile ricevere il Passaporto della Salute, con la misurazione del peso, della pressione e indicazioni sulle corrette abitudini alimentari, consulenze neurologiche, geriatriche e test di valutazione sulla demenza in età senile e presenile. Sarà inoltre possibile, grazie alla Fondazione Umberto Veronesi, assistere a dimostrazioni pratiche degli effetti dannosi del fumo sui polmoni e in tutti i gazebo verrà distribuito materiale informativo sulla promozione di stili di vita sani, sull'importanza della prevenzione e della cura della persona. Le consulenze e i controlli GRATUITI vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 16.00, il numero 340.2261679.



La Carovana della salute approda a Bologna

Il 22 giugno in Piazza Re Enzo a Bologna, informazioni, consulenze e screening gratuiti in piazza

Fondazione Umberto Veronesi partecipa all'iniziativa "**La Carovana della Salute**" che, dopo le date di Orbetello, Bolzano e Ivrea, arriva a Bologna, con una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Emilia Romagna e dalla FNP CISL Bologna in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Bologna.

Il **22 giugno a Bologna**, in Piazza Re Enzo, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 19.00, i divulgatori di Fondazione Umberto Veronesi eseguiranno dimostrazioni pratiche degli **effetti dannosi del fumo** sui polmoni mettendo a disposizione materiale informativo sull'importanza di adottare stili di vita sani per mantenersi in salute e prevenire importanti malattie.

L'attività di **Fondazione Veronesi** si inserisce tra quelle realizzate dalle associazioni che hanno aderito all'iniziativa, tra cui l'Agencia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus AUSL di Bologna, la Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna, l'Azienda Ospedaliera S. Orsola Malpighi, la Fondazione ANT e l'Associazione Pace Adesso che renderanno disponibili informazioni, consulenze e screening gratuiti.



BOLOGNA: Consulenze e screening gratuiti, arriva la Carovana della salute | VIDEO

Di: REDAZIONE
19 giugno 2019

Si chiama "La salute in piazza", un'agorà dove sarà possibile ricevere informazioni, consulenze e screening gratuiti, eseguire gratuitamente il controllo della vista con IAPB Italia Onlus, test e brevi consulenze cardiologiche, visite e consulti sulla prevenzione del melanoma, ricevere il Passaporto della Salute, con la misurazione del peso, della pressione e indicazioni sulle corrette abitudini alimentari, consulenze neurologiche, geriatriche e test di valutazione sulla demenza in età senile e presenili. Tutto questo è la carovana della salute che fa tappa a Bologna sabato in piazza Re Enzo, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19.



La Carovana della Salute è arrivata a Sassari

14 set 2019 09:46 - redazione

Oggi, sabato 14 settembre, si aprirà in Piazza d'Italia, sotto i gazebo-ambulatori che saranno allestiti per l'occasione. La manifestazione è stata promossa e organizzata dalla FNP Cisl all'insegna del motto "Prevenzione è benessere". Questa sabato i medici specialisti, che volontariamente mettono a disposizione la loro professionalità, effettueranno visite gratuite e offriranno consulenza medica ai cittadini. Dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, la visita senologica, andrologica, lo screening per la prevenzione del diabete e la valutazione dell'osteoporosi. Sarà possibile ricevere consulenze nutrizionali, neurologiche, odontoiatriche, fisiatriche, ortopediche e geriatriche.

Inoltre, l'Avis mette a disposizione un'autoemoteca per la donazione del sangue. Intanto, oggi, (13 settembre), la FNP Cisl ha tenuto una tavola rotonda, nella sala Angioy della Provincia, alla quale hanno preso parte i medici delle diverse specialità. Si è partiti dalla certezza che "Prevenzione è benessere" e che il vero guadagno in sanità lo si ottiene se la gente non si ammala. "La prevenzione è un atto medico, ma - come hanno ribadito i segretari della Cisl regionale Gavino Carta e territoriale Pier Luigi Ledda - è necessario che la politica si faccia carico di scelte importanti per assegnare alla sanità risorse che garantiscano tutela e servizio al cittadino e non le poltrone occupate dai politici". "Occorre grande coscienza personale - ha detto il segretario regionale della FNP Cisl, Alberto Farina, che ha chiuso i lavori- ma il sindacato propone un patto territoriale per fare un lavoro intergenerazionale per la tutela che ci serve di più, la salute, a cominciare dalla prevenzione, perché da quella comincia il risparmio anche in termini di risorse pubbliche".

Ne è convinta Vanna Spanu, segretaria della FNP Cisl di Sassari, che con i suoi collaboratori ha utilizzato le sue energie per promuovere la Carovana dedicata alla prevenzione. Il corpo umano è una macchina perfetta, e come tutte le macchine va incontro a usura e poi invecchiamento, però la qualità della vita può essere migliore se conduciamo un adeguato comportamento alimentare e facciamo movimento fisico. Sembrano banalità, ma in realtà i nostri stili di vita ci portano generalmente a non rispettare neppure quelle piccole regole consigliate. Ecco perché la conoscenza, l'informazione, la prevenzione. Lo hanno ribadito a chiare lettere i numerosi medici che questo sabato sono intervenuti al convegno della FNP Cisl. Dal cardiocirurgo Michele Portoghese, che ha sottolineato come la povertà economica e quella culturale ci impediscono di fare prevenzione, le connessioni sociali sono importanti: hai la casa?, hai i soldi per prendere l'autobus?, i problemi sociali hanno una grande incidenza sulla salute.

Così ci si ritrova l'addome prominente, si dimentica la dieta mediterranea, camminiamo poco, si fuma, il colesterolo sale, la pressione arteriosa aumenta. Eppure, come ha detto il fisiatra Gildo Motroni, "lo stile di vita" è l'elemento che realmente potrà incidere sulla nostra salute. La sedentarietà è fattore negativo, meglio fare giardinaggio e andare a piedi a fare la spesa. Si verificheranno meno morti cardiovascolari, di avranno meno rischi di diabete Tipo 2. Anche se, sia chiaro, non esiste una regola uguale per tutti. Regole quotidiane si dovrebbero invece seguire nell'alimentazione, ha suggerito la nutrizionista Sabina Bitti. La dieta è fondamentale ma non solo come calcolo delle calorie. Sono importanti il cosa mangiare e quando mangiarlo. Occorre seguire i ritmi della natura (giorno/notte) e il nostro orologio biologico. Regole e salute, quindi. Anche quando parliamo di denti.

Qui l'odontoiatra Ines Putzu raccomanda l'igiene, poco zucchero e molte verdure. Di terapia per chi soffre di osteoporosi ha parlato lo specialista di Medicina Nucleare Edoardo Rubattu, che applica un nuovo metodo – la medicina Anti Aging, brevettato dall'ingegnera Francesca Cosmi, dell'università di Trieste - un bestest che aiuta a personalizzare le cure. La mattinata del convegno è stata dedicata anche alla vista, con l'intervento di Michele Corcio, vice presidente dell' Iapb, l'agenzia per la prevenzione della cecità, seguito dalla relazione dell'oculista Antonio Pinna, che si è soffermato in particolare sulle malattie che colpiscono gli occhi nelle diverse fasce di età. E anche in questo caso la prevenzione è fondamentale. La senologa Giuliana Giuliani ha invece sottolineato quanto sia importante effettuare ad esempio un esame mammografico per prevenire il tumore della mammella. Purtroppo non sempre ci sono le risorse necessarie per effettuare gli screening proposti dallo stesso servizio sanitario, per le donne tra i 50 e i 70 anni di età. Ma i controlli sono necessari soprattutto in casi di familiarità.

La neurologa Angelica Lamberti ha parlato dell'ansia, che può diventare patologia ma che spesso viene sottovalutata da chi ne soffre; così come si affronta in silenzio lo stato di stress cui ci porta la vita quotidiana. Prevenzione sì, ma attenzione, tra pochi anni molti cittadini non avranno il medico di famiglia, non troveranno lo specialista. Perché sono pochi i medici, ha sottolineato Chiara Musio, medico di Medicina Generale, ricordando che già ora scarseggiano i pediatri. Eppure il medico di famiglia è il primo referente al quale il cittadino si rivolge, perché è il medico che ci conosce meglio, che promuove la salute e il benessere, ma ora è aggravato da una infinita burocrazia. Tanto più di fronte al muro che si trova davanti quando deve interpellare il Cup per prenotare visite per i suoi assistiti: le liste di attesa sono infinite.

Ma il sindacato non si arrende – ha detto Maria Trentin, coordinatrice nazionale FNP Cisl Donne e portabandiera della Carovana della salute- perché si batterà il chiodo con la politica perché siano attivati i servizi sufficienti ed efficienti, per evitare che si curi solo chi ha i soldi, che sia assistito solo chi ha familiari e si muoia invece perché abbandonati al proprio destino. Il sindacato ha il compito di attivare i contratti per esigere l'assistenza e la cura. E la FNP con la Cisl saranno sempre attenti alla tutela del cittadino.



SANITA' SASSARI DOMANI TEST GRATUITI IN PIAZZA ITALIA

13 Settembre 2019

Domani una giornata interamente dedicata alla prevenzione nella principale piazza cittadina.

L'iniziativa 'Carovana della Salute' è promossa dalla Federazione Nazionale Pensionati. Sarà possibile, dietro prenotazione, effettuare visite, screening, e controlli gratuiti.

LINK AL VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=J_MJOETu-w4

<https://www.canale12.it/2019/09/13/sanita-sassari-domani-test-gratuiti-in-piazza-italia/>

La Carovana della Salute a Sassari

Sardegna Sardegna Dies 14 settembre 2019 Notizie da: [Regione Sardegna](#)



Oggi (sabato 14 settembre) sarà in piazza d'Italia con i gazebo-ambulatori. L'iniziativa è promossa dalla Fnp-Cisl con il motto "Prevenzione è benessere. Ieri il convegno Sassari. La Carovana della Salute è approdata in città e oggi, sabato 14 settembre, si aprirà in piazza d'Italia, sotto i gazebo-ambulatori che saranno allestiti per l'occasione. La manifestazione è...

Leggi la notizia integrale su: [Sardegna Dies](#)

In 400 alla Carovana della Salute

Successo della manifestazione organizzata dalla Fnp-Cisl in piazza d'Italia

17 SETTEMBRE 2019

SASSARI. Sono state circa quattrocento le visite mediche effettuate durante la tappa sassarese della Carovana della Salute, manifestazione organizzata dalla Fnp-Cisl (Federazione nazionale de pensionati) all'insegna del motto "Prevenzione è benessere".

Gli stand allestiti in piazza d'Italia non solo hanno permesso che venissero effettuate le visite mediche (controllo della vista e dell'udito, visita senologica, andrologica, screening per la prevenzione del diabete e la valutazione dell'osteoporosi) ma hanno portato anche a numerose consulenze specialistiche in altri settori ambulatoriali, quali consulenze nutrizionali, neurologiche, odontoiatriche, fisiatriche, ortopediche e geriatriche. Fornita, inoltre, una serie di informazioni sui disturbi più diffusi fra la popolazione anziana.

La manifestazione di piazza D'Italia ha inoltre consentito una raccolta straordinaria di sangue, grazie alla presenza dell'autoemoteca messa a disposizione dall'Avis.

La Carovana della Salute a Sassari

14 Settembre 2019

Oggi (sabato 14 settembre) sarà in piazza d'Italia con i gazebo-ambulatori. L'iniziativa è promossa dalla Fnp-Cisl con il motto "Prevenzione è benessere. Ieri il convegno

Sassari. La Carovana della Salute è approdata in città e oggi, sabato 14 settembre, si aprirà in piazza d'Italia, sotto i gazebo-ambulatori che saranno allestiti per l'occasione. La manifestazione è stata promossa e organizzata dalla Fnp Cisl all'insegna del motto "Prevenzione è benessere". Questo sabato i medici specialisti, che volontariamente mettono a disposizione la loro professionalità, effettueranno visite gratuite e offriranno consulenza medica ai cittadini.

Dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, la visita senologica, andrologica, lo screening per la prevenzione del diabete e la valutazione dell'osteoporosi. Sarà possibile ricevere consulenze nutrizionali, neurologiche, odontoiatriche, fisiatriche, ortopediche e geriatriche. Inoltre, l'Avis mette a disposizione un'autoemoteca per la donazione del sangue.

Intanto, ieri (13 settembre) la Fnp Cisl ha tenuto una tavola rotonda, nella sala Angioy della Provincia, alla quale hanno preso parte i medici delle diverse specialità. Si è partiti dalla certezza che "Prevenzione è benessere" e che il vero guadagno in sanità lo si ottiene se la gente non si ammala. «La prevenzione è un atto medico, ma – come hanno ribadito i segretari della Cisl regionale Gavino Carta e territoriale Pier Luigi Ledda – è necessario che la politica si faccia carico di scelte importanti per assegnare alla sanità risorse che garantiscano tutela e servizio al cittadino e non le poltrone occupate dai politici».

«Occorre grande coscienza personale – ha detto il segretario regionale della Fnp Cisl, Alberto Farina, che ha chiuso i lavori – ma il sindacato propone un patto territoriale per fare un lavoro intergenerazionale per la tutela che ci serve di più, la salute, a cominciare dalla prevenzione, perché da quella comincia il risparmio anche in termini di risorse pubbliche».

Ne è convinta Vanna Spanu, segretaria della Fnp Cisl di Sassari, che con i suoi collaboratori ha utilizzato le sue energie per promuovere la Carovana dedicata alla prevenzione.

Il corpo umano è una macchina perfetta, e come tutte le macchine va incontro a usura e poi invecchiamento, però la qualità della vita può essere migliore se conduciamo un adeguato comportamento alimentare e facciamo movimento fisico. Sembrano banalità, ma in realtà i nostri stili di vita ci portano generalmente a non rispettare neppure quelle piccole regole consigliate. Ecco perché la conoscenza, l'informazione, la prevenzione.

Lo hanno ribadito a chiare lettere i numerosi medici che questo sabato sono intervenuti al convegno della Fnp Cisl. Dal cardiocirurgo Michele Portoghese, che ha sottolineato come la povertà economica e quella culturale ci impediscono di fare prevenzione, le connessioni sociali sono importanti: hai la casa?, hai i soldi per prendere l'autobus?, i problemi sociali hanno una grande incidenza sulla salute. Così ci si ritrova l'addome prominente, si dimentica la dieta mediterranea, camminiamo poco, si fuma, il colesterolo sale, la pressione arteriosa aumenta.

Eppure, come ha detto il fisiatra Gildo Motroni, "lo stile di vita" è l'elemento che realmente potrà incidere sulla nostra salute. La sedentarietà è fattore negativo, meglio fare giardinaggio e andare a piedi a fare la spesa. Si verificheranno meno morti cardiovascolari, di avranno meno rischi di diabete Tipo 2. Anche se, sia chiaro, non esiste una regola uguale per tutti.

Regole quotidiane si dovrebbero invece seguire nell'alimentazione, ha suggerito la nutrizionista Sabina Bitti. La dieta è fondamentale ma non solo come calcolo delle calorie. Sono importanti il cosa mangiare e quando mangiarlo. Occorre seguire i ritmi della natura (giorno/notte) e il nostro orologio biologico.

Regole e salute, quindi. Anche quando parliamo di denti. Qui l'odontoiatra Ines Putzu raccomanda l'igiene, poco zucchero e molte verdure.

Di terapia per chi soffre di osteoporosi ha parlato lo specialista di Medicina Nucleare Edoardo Rubattu, che applica un nuovo metodo – la medicina Anti Aging, brevettato dall'ingegnera Francesca Cosmi, dell'università di Trieste – un bestest che aiuta a personalizzare le cure.

La mattinata del convegno è stata dedicata anche alla vista, con l'intervento di Michele Corcio, vice presidente dell'Iapb, l'agenzia per la prevenzione della cecità, seguito dalla relazione

<https://www.sardegndies.it/la-carovana-della-salute-a-sassari/>

dell'oculista Antonio Pinna, che si è soffermato in particolare sulle malattie che colpiscono gli occhi nelle diverse fasce di età. E anche in questo caso la prevenzione è fondamentale.

La senologa Giuliana Giuliani ha invece sottolineato quanto sia importante effettuare ad esempio un esame mammografico per prevenire il tumore della mammella. Purtroppo non sempre ci sono le risorse necessarie per effettuare gli screening proposti dallo stesso servizio sanitario, per le donne tra i 50 e i 70 anni di età. Ma i controlli sono necessari soprattutto in casi di familiarità.

La neurologa Angelica Lamberti ha parlato dell'ansia, che può diventare patologia ma che spesso viene sottovalutata da chi ne soffre; così come si affronta in silenzio lo stato di stress cui ci porta la vita quotidiana.

Prevenzione sì, ma attenzione, tra pochi anni molti cittadini non avranno il medico di famiglia, non troveranno lo specialista. Perché sono pochi i medici, ha sottolineato Chiara Musio, medico di Medicina Generale, ricordando che già ora scarseggiano i pediatri. Eppure il medico di famiglia è il primo referente al quale il cittadino si rivolge, perché è il medico che ci conosce meglio, che promuove la salute e il benessere, ma ora è aggravato da una infinita burocrazia. Tanto più di fronte al muro che si trova davanti quando deve interpellare il Cup per prenotare visite per i suoi assistiti: le liste di attesa sono infinite.

Ma il sindacato non si arrende – ha detto Maria Trentin, coordinatrice nazionale Fnp Cisl Donne e portabandiera della Carovana della salute – perché si batterà il chiodo con la politica perché siano attivati i servizi sufficienti ed efficienti, per evitare che si curi solo chi ha i soldi, che sia assistito solo chi ha familiari e si muoia invece perché abbandonati al proprio destino.

Il sindacato ha il compito di attivare i contratti per esigere l'assistenza e la cura. E la Fnp con la Cisl saranno sempre attenti alla tutela del cittadino.

La Carovana della Salute arriva a Sassari con una giornata di prevenzione

La giornata di prevenzione è promossa dalla Fnp Cisl Nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Sardegna e dalla Fnp Cisl Sassari, in collaborazione con l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - Iapb Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Sassari

di **Redazione** - 03 Settembre 2019 - 15:31

Il 14 settembre, in piazza d’Italia, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all’iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – Iapb Italia onlus, Avis provinciale Sassari, Croce Rossa Italiana Sassari, Pass Soccorso, Anteas Sassari, Mondial Udito, Salute Donna e Salute Uomo.

L’iniziativa sarà anticipata e presentata il 13 settembre alle ore 9 dalla tavola rotonda “Prevenzione è Benessere”, che si terrà nella Sala Angioy del Palazzo della Provincia di Sassari.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell’umore sono ormai all’ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita.

Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l’individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

“La prevenzione è salute – dice Vanna Spanu, segretaria della Fnp Cisl di Sassari -; ne siamo convinti e riteniamo di contribuire anche con la nostra Carovana a dare un aiuto in particolare ai pensionati e a quanti hanno necessità di visite specialistiche o di consulenza medica. Pensiamo alle recenti denunce legate ad esempio alla mancanza di sangue per gli interventi operatori: sabato 14 in piazza d’Italia ci saranno gli operatori dell’Avis a disposizione dei donatori.

Ma ci sarà, tra gli altri, anche lo stand per visite senologiche, viste le difficoltà che ha la struttura pubblica a garantire alle donne un esame come la mammografia, fondamentale nella prevenzione del tumore al seno”.

Il 14 settembre, quindi, nel grande “ambulatorio” che la Fnp Cisl aprirà in piazza d’Italia, dalle ore 10 alle 13 e dalle 14 alle 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell’udito, la visita senologica, la visita andrologica, lo screening per la prevenzione del diabete e la valutazione dell’osteoporosi. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, neurologiche, odontoiatriche, fisiatriche, ortopediche e geriatriche.

Le visite e i controlli, tutti gratuiti, vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 13, i seguenti numeri: 079/277906 – 335/1597843.

Dies

**agenzia
giornalistica
della
CISL
sarda**

DIRETTORE EDITORIALE
GAVINO CARTA

DIRETTORE RESPONSABILE
MARIO GIRAU

REDAZIONE
CAGLIARI - VIA ANCONA 1 - 09125
Tel. 070-349931 Fax 070-304873
e-mail: dies@CISLsardegna.it

EDITRICE
USR CISL Sardegna
Reg. Trib. Cagliari n. 460/83 del 14.10.83

ANNO XXXVII - NUMERO 11
24 settembre 2019

Dies 78

Incontro Giunta regionale, CGIL-CISL-UIL, Confindustria, Confapi su "Agenda Industria". Carrus, Carta e Ticca: «Accettabili le linee di indirizzo»

Dies 79

Susanna Serra nuova segretaria generale della CISL Scuola territoriale di Cagliari

Dies 80

Lettera di Sindacati e Confindustria Sardegna al Presidente Solinas sul confronto partenariale programmazione comunitaria 2021/2027

Dies 81

Incontro di CGIL, CISL UIL con l'A.D. di ANAS. Al termine della riunione: "Cauto ottimismo" dei segretari generali degli edili sardi

Dies 82

Quattro richieste del sindacato pensionati (CGIL CISL UIL) per rilanciare il Medio Campidano

Dies 83

Nove opere pubbliche in Sardegna saranno commissariate. Matta (FILCA CISL): «Preferiamo che il Commissario sia il Presidente della Regione»

Dies 84

La "Carovana della salute" ha visitato a Cagliari 453 anziani

Dies 85

Adiconsum al nuovo Governo: «Rendere detraibili le spese per i libri di testo»

capannoni deserti e arrugginiti lungo le strade statali e provinciali che portano a Guspini, Arbus e Gonnosfanadiga. I pensionati sono convinti che ci sono margini per rilanciare l'economia, la vita e i servizi sociali del territorio.

«Siamo consapevoli - dicono Pino Ledda e Paolo Melis, rispettivamente segretario generale ed ex segretario generale FNP CISL - delle tante difficoltà e sacrifici che gravano in particolare sulla fascia sociale più debole, quella degli anziani, dei malati, dei poveri, delle persone sole e non autosufficienti e, quindi, bisognose di aiuto, sostegno e servizi adeguati rispondenti ai propri bisogni». «Ma del sindacato siamo anche la contemporaneità e continuiamo a rivendicare con orgoglio e determinazione il nostro ruolo a tutela e a sostegno dei più deboli». Per il Medio Campidano, i sindacati chiedono anche l'attivazione di case-famiglia, case di riposo e centri per anziani in quei Comuni dove le strutture sono sottoutilizzate se non addirittura mai aperte. Inoltre CGIL CISL UIL pensionati sollecitano l'implementazione delle gestioni associate per la socializzazione dei servizi, realizzando le conseguenti economie di scala a vantaggio dei cittadini.

Strumento di questo rilancio dovrebbe essere anche una nuova strutturazione delle Province sarde. Quella che assegna il Medio Campidano alla Provincia del Sud Sardegna va ripensata in quanto non rispondente alle esigenze del territorio.

Per questi motivi i sindacati territoriali dei pensionati di CGIL CISL UIL ritengono necessario un incontro urgente sia con l'Amministrazione provinciale sia con l'ASUR (Azienda Sanitaria Unica Regionale).

Nove opere pubbliche in Sardegna saranno commissariate. Matta (FILCA CISL): «Preferiamo che il Commissario sia il Presidente della Regione» (DIES 83/2019)

CAGLIARI - Riguardano la Sardegna nove delle 77 opere individuate a livello nazionale per il cui completamento verrà nominato un Commissario. Questa è la sintesi maturata in sede del Ministero delle Infrastrutture e proposte alla Presidenza del Consiglio per l'emanazione del relativo decreto.

In particolare interessano la nostra regione:

- Il lotto 2 della Sassari/Olbia; un lotto della Sassari/Alghero; un lotto della SS 125 tronco Tertenia/San Priamo.
- L'adeguamento della 195 Sulcitana, San Giovanni Suergiu/Giba; il collegamento con Sant'Antioco; il completamento della circosollazione di Tempio; la messa in sicurezza della SS 130 (svincolo di Decimo e quello dell'aeroporto di Elmas);
- L'intervento di ammodernamento della SS 554.

«Per la FILCA - dice il segretario generale Giovanni Matta - siamo ad un primo passo, certamente importante, ma non del tutto soddisfacente. Non si capisce infatti chi ha definito le priorità, che pure ci sono, e la parzialità del provvedimento. Mancano alcune opere importanti che, nel corso delle manifestazioni anche recenti, abbiamo indicato come meritevoli di provvedimenti, come la SS 125 lotto di Tortoli con i lavori sospesi da un anno; quelli sulla SS 195, Capoterra/Pula, anche qui il cantiere sospeso da oltre un anno; il lotto sulla SS 131 all'altezza di Villagrecia.

Per Matta «chi ha redatto l'elenco ha lasciato fuori opere il cui inizio lavori è rinviato di mese in mese da troppo tempo. C'è poi la sorpresa attinente alla procedura per individuare i commissari, il cui compito verrà affidato, pare, a tecnici dell'Anas. Ci domandiamo il senso di tale scelta, considerato che tutte le opere indicate erano, e sono tutt'ora, seguite dall'Anas. Noi siamo perché il completamento di queste opere venga affidato a un commissario da individuare nel Presidente della Regione».

La "Carovana della salute" ha visitato a Cagliari 453 anziani (DIES 84/2019)

CAGLIARI - La carovana della salute è arrivata a Cagliari il 15 settembre scorso per portare nel capoluogo dell'isola una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL nazionale e organizzata dalla FNP CISL Sardegna e dalla FNP CISL Cagliari, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

In Piazza dei Centomila sono state effettuate complessivamente 453 visite, screening e controlli gratuiti ad altrettanti anziani, grazie ai

medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus, AVIS provinciale Cagliari, Croce Rossa Italiana Cagliari, LILT provinciale Cagliari, ANTEAS Cagliari, Mondial UDITO, Amel Medical, Salute Donna e Salute Uomo.

L'iniziativa è stata presentata sabato 14 settembre nella tavola rotonda su "Prevenzione è Benessere", moderata da Maria Trentin, coordinatrice nazionale donne FNP, alla quale hanno partecipato medici specialisti, il segretario generale CISL Cagliari, Mimmo Contu, e il presidente del Consiglio comunale di Cagliari, Edoardo Tocco.

«Di questa manifestazione - ha detto Maria Bonaria Atzori, segretaria generale FNP Cagliari - si devono mettere in evidenza due aspetti: medico-sanitario e del servizio e della presenza del sindacato nel territorio.

1) Aspetto medico-sanitario - Le risorse sempre più ridotte per sanità e assistenza sono il segnale che il futuro - nonostante le rivoluzioni organizzative e tecnologiche - sarà caratterizzato da tagli e ridimensionamenti, definiti "razionalizzazioni", che potrebbero ridurre, soprattutto per gli anziani, la totale copertura sanitaria. È, quindi, arrivato il momento di pensare in forma sistemica alla cultura della prevenzione nelle comunità, come Cagliari, dove è alta l'incidenza degli anziani.

La città più grande della Sardegna oggi conta 40 mila over 65, cioè il 30 per cento della popolazione residente, quindi in un'età particolarmente esposta a malattie, infortuni, limitazione anche forte dell'autonomia fisica.

Il fatto che a Cagliari una sessantina di persone, la stragrande maggioranza donne, abbia tagliato il traguardo dei cent'anni, non significa che tutti gli anziani scoppino di salute.

«Una popolazione malata, debole, con handicap fisici richiede un sistema sanitario adeguato, ma anche servizi sociali all'altezza della situazione. Quindi costi sempre più alti. Noi vogliamo sollecitare - ha detto Maria Bonaria Atzori - azioni preventive da parte dei responsabili della salute pubblica, cioè assessorati, Asl e aziende ospedaliere. La prevenzione è veramente benessere e riduce i costi della sanità.

Intanto cerchiamo di dare l'esempio con la «Carovana della salute».

In Sardegna la prevenzione è ancor più necessaria perché l'anno scorso nella nostra regione è aumentata di oltre un punto la percentuale dei fumatori: da 17,8% del 2017 al 19,1% del 2018. Il 46% dei sardi beve vino, il 44,8% birra, il 31,8 è sovrappeso e quasi il 10% obeso.

«Noi cominceremo a dire agli anziani di sottoporsi ai controlli, periodicamente. Una diagnosi preventiva può infatti permettere - ha aggiunto Atzori - sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi».

2) Il servizio e la presenza della FNP nel territorio - Ai molti servizi che la categoria riesce a dare attraverso CAF e Inas si aggiunge questo della carovana della salute che è un fatto episodico, propagandistico, di sensibilizzazione, ma anche un segno di un discorso culturale, di un cambio di mentalità che la nostra organizzazione chiede ai suoi iscritti, ma soprattutto agli altri cittadini che non vivono la nostra condizione.

«Vogliamo dire che in questa società - anche a Cagliari e in Sardegna - i pensionati non sono fermi ad aspettare e ricevere proposte fatte dagli altri per assistere gli anziani; ma sono gli anziani che non vogliono essere un problema per i giovani. Perché il forte rischio che oggi si corre è che - ha concluso Atzori - gli anziani siano visti come un problema, noi vogliamo, invece, essere considerati una risorsa per la società. Con la carovana della salute non facciamo uno spot pubblicitario, ma ci impegniamo a dar vita a politiche socio-sanitarie conseguenti. Per questo la carovana della salute non può essere l'impegno di un giorno, ma è l'inizio di un nuovo impegno sindacale.

Adiconsum al nuovo Governo: «Rendere detraibili le spese per i libri di testo»

(DIES 85/2019)

CAGLIARI - Come ogni anno, in questo periodo, si sente parlare del caro scuola e di quanto impatterà sul bilancio delle famiglie, in particolare per quanto riguarda l'acquisto dei libri di testo.

«L'istruzione è alla base della crescita e dello sviluppo di un Paese e non può essere lasciato interamente sulle spalle delle famiglie - dichiara

ANALISI DEI DATI REALIZZATA DALLA CONFARTIGIANATO ISOLANA

Crescono in Sardegna le imprese digitali

DI ROBERTO LEINARDI

Crescono le imprese sarde che operano nel digitale. Secondo l'analisi dell'Ufficio Studi di Confartigianato Sardegna attraverso i dati di UnionCamere-Info Camere tra il 2015 e 2018 nell'Isola sono 2.822 le aziende che vendono prodotti e servizi online e nell'ultimo triennio sono aumentate del 3,5 per cento per soddisfare la domanda di servizi internet, portali web, software e commercio elettronico e tra le imprese quelle artigiane sono 442. Una offerta cresciuta anche per una domanda sempre maggiore da parte dei sardi che acquistano attraverso siti e piattaforma. «La rivoluzione digitale - sottolinea Antonio Matzuti, presidente regionale di Confartigianato Imprese - interes-

sa orizzontalmente tutte le aziende. Nessun settore, nessuna attività dell'artigianato e della piccola impresa ne è escluso». La provincia che cresce di più tra il 2015 e il 2018 è quella di Oristano con un +8,4%, seguita da Cagliari con un +3,5%, da Sassari con il +3,4% e Nuoro con 1,2%. C'è un problema, però. La Sardegna, con il suo +3,5%, è molto al di sotto della crescita nazionale, che sul 2015 ha registrato un +9,1% la cui classifica regionale è capeggiata dalla Campania con 15,3%, dalla Puglia e Molise con 11,8%. In coda la Valle d'Aosta con un recessivo -6%. La crescita delle imprese digitali, purtroppo, si scontra con la bassa digitalizzazione del resto del tessuto produttivo. Più di due terzi delle aziende sarde, infatti, ha un livello insufficiente di conoscenza informa-

Al contrario, solo l'8% applica una buona o ottima digitalizzazione dei processi produttivi e ricorre a tecnologie 4.0 nella gestione delle proprie attività. Secondo una recente analisi, ben il 64% delle imprese sarde ha un mediocre livello di informatizzazione dichiarandosi, per questo, «esordiente digitale» o «apprendista», il 28% ha intrapreso un primo cammino tecnologico qualificandosi «specialista digitale», mentre solo 8% ha già attuato un importante processo verso la piena digitalizzazione.

Nel contesto di crescita delle imprese legate al web, aumenta sia il numero delle imprese regionali che offrono servizi e beni sul web, sia degli utenti sardi che si sono affidati ad internet per effettuare acquisti online. Nel 2018, le aziende sono state il



ACQUISTI ONLINE

9% in più, i sardi che si sono rivolti ad internet per i loro acquisti sono arrivati al 69% dei residenti. Il 72,6% delle piccole imprese sarde attive sull'e-commerce vende direttamente da proprio sito web e il 67,5% vende attraverso marketplace e dall'analisi è emerso come, in relazione alla dinamica del fatturato, il 55,3% delle imprese che vendono anche via web, mostrano un aumento del fatturato superiore alla media. Tutto questo conferma

la Sardegna quale terra fertile per lo sviluppo delle attività connesse al web e allo sviluppo della manifattura digitale, anche se il settore si scontra con i problemi infrastrutturali comuni a tutto il Paese. Secondo Confartigianato, infatti, le imprese italiane connesse alla banda ultra larga sfiorano il 27% cento, mentre nell'Unione Europea si supera il 40%. Un gap che si riflette sull'attività commerciale delle aziende.

©Riproduzione riservata

In due call center dell'Isola la paga è da fame: meno di quattro euro l'ora

Scoperti a Cagliari due call center con sospetto caporalato. La vicenda portata alla luce grazie alla denuncia di ex dipendenti, riguarda 128 dipendenti di due distinte società, che venivano vessati, umiliati e pagati come schiavi a 3,78 euro l'ora. Gli operatori inoltre erano costretti a firmare le dimissioni in bianco e subire in silenzio le minacce di un superiore che impartiva loro precise direttive, pena l'allontanamento. Lo hanno scoperto i funzionari dell'Ispektorato del lavoro di Cagliari e Oristano effettuando un dettagliato accertamento nei confronti di due società di call center, che operavano per conto di una importante società nazionale fornitrice di energia elettrica, completamente estranea alla vicenda.

Le verifiche sono state difficili anche perché le aziende cambiavano costantemente sede di lavoro, scegliendo ciclicamente nuovi appartamenti a Cagliari in cui far lavorare i dipendenti, quasi tutti giovanissimi sotto i 30 anni. Tutti erano assunti con contratti di collaborazione che in realtà mascheravano veri e propri rapporti di lavoro subordinato. I colloqui venivano

tenui da una delle dipendenti che, nonostante non avesse alcuna qualifica, «di fatto operava con poteri organizzativi, gestionali e disciplinari tipici del titolare di una attività di impresa - hanno spiegato gli ispettori - questa socia occulta decideva, in completa autonomia e senza alcun superiore gerarchico, le assunzioni e le cessazioni dei dipendenti, i turni, gli orari di lavoro e le modalità di pagamento delle retribuzioni. Lei esercitava il potere disciplinare licenziando in tronco di alcuni lavoratori solo sulla base di decisioni personali, pretestuose e immotivate. La donna effettuava continui richiami disciplinari verbali nei confronti dei collaboratori, con l'utilizzo di frasi irrispettose ed umilianti». Nei confronti della donna potrebbe ora scattare una denuncia penale per caporalato, nel frattempo per le due società sono scattate multe per quasi 110mila euro, oltre all'obbligo di versare all'Inps circa 500mila euro di contributi mai versati.

R. L.

©Riproduzione riservata

Avviare la banda larga in tutti i comuni sardi

In Sardegna la banda ultra larga è ancora da avviare. I lavori di posa della fibra sono stati ultimati in 223 comuni su 296, in circa 140 sono stati collaudati. In nessuno di questi centri però la fibra è stata «illuminata», cioè messa in funzione. I Riformatori sardi hanno presentato una mozione in Consiglio regionale. L'obiettivo è il superamento della condizione di insularità digitale. In particolare per le zone dell'Isola che, mal collegate da ferrovie e strade, ancora non riescono a collegarsi a internet con la velocità e la qualità del resto della Sardegna. Secondo i proponenti non è solo una questione tecnica, perché l'infrastrutturazione digitale riguarda lo sviluppo economico e la coesione sociale. È anche un problema di democrazia: non si possono avere in Sardegna comunità con meno possibilità di altre, sostengono i consiglieri dei Riformatori. Gli investimenti - secondo le informazioni fornite - ammontano a circa 140 milioni e molti di questi fondi sono destinati alle cosiddette «aree bianche», le zone in cui l'installazione della fibra non produce gli utili normalmente ottenuti dai privati. In sostanza sarebbero state spese ingenti risorse per realizzare un'infrastruttura che resta ancora del tutto inutilizzata.

I. P.

©Riproduzione riservata

La «Carovana della Salute» fa tappa a Cagliari



La Carovana della Salute arriva a Cagliari, con una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl Nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Sardegna e dalla Fnp Cisl Cagliari, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - Iapb Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Il 15 settembre a Cagliari, in Piazza dei Centomila, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - Iapb Italia onlus, Avis provinciale Cagliari, Croce Rossa Italiana Cagliari, Lilt provinciale Cagliari, Antea Cagliari, Mondial Udito, Amel Medical, Salute Donna e Salute Uomo.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il 14 settembre alle ore 10.00 dalla tavola rotonda «Prevenzione è Benessere», presso il Salone Secchi della sede Cisl, in via Ancona 11 a Cagliari.

Secondo studi qualificati un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane. Malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono

stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

«Cagliari - dice Maria Bonaria Atzori, segretaria generale pensionati cagliaritari della Cisl (nella foto) - è una città ad alta concentrazione di anziani, quindi una parte di popolazione che ha bisogno di particolari attenzioni sia nel sistema dei servizi sociali sia in quelli assistenziali e sanitari. Lavorare per prevenire le patologie più gravi significa assicurare agli over 65 una migliore qualità della vita e alla comunità risparmiare costi e risorse. La Fnp Cisl guarda al futuro». Per questo la «Carovana della salute» il 15 settembre sarà in piazza dei Centomila, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19, e sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, la visita senologica, cardiologica, dermatologica e la valutazione dell'osteoporosi. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, fisioterapiche e psicologiche.

Le visite e i controlli gratuiti vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì 9 a venerdì 13 settembre, dalle 9 alle 13, chiamando il numero 070/650723.

M. G.

©Riproduzione riservata

BREVI

■ Artigianato

Sono 96 gli artigiani che parteciperanno alla 58/a edizione della Fiera dell'Artigianato artistico della Sardegna di Mogoro. Tra gli espositori 29 ceramisti, 14 orefici, 13 artigiani del settore legno, 10 della moda e sartoria, 9 tessitori, 5 artigiani del metallo, 4 rappresentanti della coltelleria, 3 del vetro e dei pellami, 2 della cestineria e altrettanti del ricamo e dell'agroalimentare.

■ Solidarietà

Gastronomia e vino per aiutare i piccoli pazienti del Microcitemico di Cagliari. È la ricetta del progetto «Musica e lettura, siamo parte della cura» della Fondazione Carlo Enrico Giulini. Nella serata di «Calici di Stelle», in programma a Jerzu il 10 agosto, acquistando il calice al costo di 20 euro si avrà l'opportunità non solo di immergersi in un percorso eno-gastro-nomico d'eccellenza.

■ Agenti penitenziari

Settantasette agenti pronti a entrare nell'organico degli istituti penitenziari della Sardegna. Le assunzioni decorreranno a partire dal 31 luglio e sono comprese tra le 1162 a disposizione di tutte le carceri italiane attivate dal Governo con l'obiettivo di migliorare le condizioni di lavoro e quelle dei detenuti.

■ Medicina sportiva

Inaugurato al Binaghi di Cagliari il primo centro per la promozione delle attività sportive e la prevenzione del doping della Assl di Cagliari. Tra gli ambiti operativi la tutela sanitaria delle attività sportive, il supporto specialistico alle attività che utilizzano gli effetti preventivi e terapeutici dell'attività fisica e dell'esercizio fisico.



Il numero di imprese resta stabile

Lo rivela uno studio di Confcommercio su dati Istat e Moviemprese

■ DI ROBERTO LEINARDI

Un rapporto dai toni chiaroscuri quello che emerge dall'analisi eseguita dall'Ufficio studi di Confcommercio dai Istat e Moviemprese, studio che mette a confronto i dati 2008 con quelli del 2018.

Nel decennio preso in considerazione si evidenzia come sia pressoché stabile il numero di residenti passando da 1,641 milioni del 2008 agli attuali 1,644 milioni, purtroppo però nello stesso periodo sono invece cresciuti i disoccupati, passando dal 12,2% di dieci anni fa al 15,4 del 2018. Va meglio il dato riguardante il lavoro giovanile, con la percentuale di disoccupati che scende di oltre un punto percentuale (dal 36,8% del 2008 al 35,7% dell'anno scorso).

In totale gli occupati in Sardegna sono 582mila su un totale di 169.785 imprese e il 77,9% di loro lavora nel settore dei servizi, il 53,2% in altre attività, il 24,7% nel commercio, alberghi e ristoranti, il 16,4% nell'industria e il 5,7% nell'agricoltura. Nel dettaglio 41.510 sono attività commerciali, 34.943 appartengono al settore dell'industria, 34.696 agricoltura, 27.139 è il numero che arriva dalla somma due valori di agricoltura, industria,

commercio, servizi di alloggio e ristorazione. Infine ci sono altre 22.901 imprese di trasporti e magazzinaggio, servizi di informazione e comunicazione, attività professionali, immobiliari, scientifiche e tecniche, noleggio, agenzie di viaggio, servizi di supporto alle imprese, istruzione, sanità e assistenza sociale, attività artistiche, sportive e di intrattenimento. «Dai dati - commenta Alberto Bertolotti, presidente di Confcommercio Sardegna - emerge una regione marcatamente indietro rispetto alla media nazionale per quanto riguarda il prodotto interno lordo: si attesta al 72,3%, con l'indice dei consumi all'85% sulla media nazionale, ancora stagnanti e senza orizzonti concreti di crescita».

La crescita delle imprese ha comunque un impatto sul Pil pro-capite. La Sardegna nel 2017 presenta infatti dei valori in decrescita rispetto al 2012, ma che comunque supera la media del Mezzogiorno, a ancora lontana però dai dati del Centro-Nord. Questo è quanto emerge dal «Check-up Mezzogiorno» di luglio, realizzato da Confindustria e Srm-Studi e ricerche per il Mezzogiorno.

Nel 2018 la spesa media mensile delle famiglie sarde (2.159 euro) è superiore alla media del Mezzogiorno nel suo complesso (2.081



UN OPERAIO AL LAVORO

euro), con variazioni a seconda della voce di spesa considerata: oltre 776 euro per abitazione, acqua, elettricità, gas e altri combustibili e oltre 420 euro per prodotti alimentari e bevande analcoliche. Secondo la ricerca il valore aggiunto prodotto dall'industria manifatturiera è pari a circa 1,7 miliardi di euro, mentre al Sud è di 31,2 mld, il 12,8% del valore nazionale. I consumi di energia elettrica, che rappresentano un indicatore rappresentativo del livello dell'attività economica, fanno registrare un decremento generalizzato, che nell'Isola è il più elevato tra le regioni meridionali, pari a al 28,1% (-9,4% nel Mezzogiorno) con un -1,7% relativo solo alle utenze

domestiche (-4,3% nel Mezzogiorno). Nel 2018 la Sardegna ha un numero di imprese attive pari a circa 170mila (1,7mln nel Mezzogiorno, il 33% del totale nazionale), ma il saldo sullo scambio di merci con l'estero è negativo (-2,4 miliardi), anche se la Sardegna presenta una propensione all'export pari al 17% del Pil regionale. Meglio anche il mercato del lavoro con un +4% del numero di occupati al I trimestre 2019. La Sardegna è prima tra le regioni meridionali per la spesa pubblica pro-capite e registra una percentuale di avanzamento degli impieghi delle risorse dei fondi Fesr e Fse e un livello di avanzamento dei pagamenti.

©Riproduzione riservata

Presentata la Giunta del sindaco Paolo Truzzu



Ha preso il via l'era di Paolo Truzzu con il primo consiglio comunale riunito a Palazzo Bacaredda.

Il sindaco di Cagliari ha presentato la sua giunta: Giorgio Angius (vice sindaco, Urbanistica ed Edilizia privata), Rita Dedola (Pubblica istruzione, Affari legali), Gabriella Deidda (Lavori pubblici), Alessandro Sorgia (Attività produttive, Turismo e promozione del territorio), Paolo Spano (Pubblica sicurezza e poli-

zia locale e sport), Paola Piroddi (Cultura e spettacolo), Alessio Mereu (Mobilità, Politiche per la casa, viabilità urbana), Viviana Lantini (Politiche sociali), Alessandro Guarracino (Igiene del suolo). Sono quindi quattro le donne e cinque gli uomini che, insieme al primo cittadino, governeranno Cagliari per i prossimi anni.

I. P.

©Riproduzione riservata

«La Carovana della Salute» fa tappa a Cagliari il 15 settembre



La Cisl pensionati è pronta a mettere in moto una «Carovana della salute» per gli oltre 40 mila over 65 anni del capoluogo cagliaritano.

La segreteria territoriale guidata da Mara Bonaria Atzori ha organizzato per il prossimo 15 settembre una giornata di visite mediche, controlli e screening gratuiti all'insegna dello slogan «Prevenzione è benessere».

Si tratta di un progetto avviato su tutto il territorio italiano dalla Federazione nazionale pensionati in partnership con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Uno sguardo molto attento ai problemi sanitari dei residenti nel capoluogo dell'Isola Comune e Regione devono darlo, non foss'altro perché più del 30 per cento della popolazione supera i 60 anni, quindi si trova in un'età particolarmente esposta a malattie, infortuni, limitazione anche forte dell'autonomia fisica.

«Il fatto che a Cagliari - dice Maria Bonaria Atzori, segretaria generale FNP territoriale - una sessantina di persone, la stragrande maggioranza donne, abbia tagliato il traguardo dei cent'anni, non significa che tutte le altre "penne bianche»

scoppino di salute. Noi vogliamo portarci avanti col lavoro e sollecitare azioni preventive da parte dei responsabili della salute pubblica, cioè assessorati, Asl e aziende ospedaliere. Il 15 settembre in Piazza dei Centomila schiereremo una squadra di specialisti: cardiologi, dermatologi, diabetologi, otorinolaringoiatri, oculisti, psicologi, fisiatristi, oncologi, nutrizionisti. A disposizione dei cittadini dalle 9.30 a 13 e dalle 14.30 alle 19. La vita in città potrebbe comportare rischi per la salute, soprattutto per gli anziani, impossibilitati a muoversi agevolmente e in sicurezza». «In Sardegna - aggiunge Atzori - la prevenzione è ancor più necessaria perché l'anno scorso è aumentata di oltre un punto la percentuale dei fumatori: da 17,8% del 2017 al 19,1% del 2018. Il 46% dei sardi beve vino, il 44,8% birra, il 31,8 è sovrappeso e quasi il 10% obeso. Noi cominceremo a dire agli anziani di sottoporsi ai controlli, periodicamente. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi».

M. G.

©Riproduzione riservata

Piazza dei Centomila. Iniziativa promossa dalla Cisl Ecco la “Carovana della salute”: controlli medici gratuiti per gli anziani

Domani, alle 10, arriva in città la carovana della salute. L'iniziativa consiste in una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl nazionale e organizzata dallo stesso sindacato in Sardegna e dalla Fnp Cisl Cagliari, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - Iapb Italia onlus e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

In piazza dei Centomila, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - Iapb Italia onlus, Avis provinciale, Croce Rossa Italiana, Lilt provinciale, Anteas Cagliari, Mondial Udito, Amel Medical, Salute Donna e Salute Uomo.

La presentazione

L'iniziativa sarà presentata oggi, alle 10, nel Salone Sechi della sede Cisl, in via Ancona 11, durante la tavola rotonda “Prevenzione è Benessere”. Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito all'iniziativa Carovana della Salute.



Domani controlli medici gratuiti

Il programma

Domani in piazza dei Centomila, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, la visita senologica, cardiologica, dermatologica e la valutazione dell'osteoporosi. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, fisioterapiche e psicologiche.

I tagli

«Le risorse sempre più ridotte per sanità e assistenza sono il segnale che il futuro - nonostante le rivoluzioni organizzative e tecnologiche - sarà caratterizzato da tagli

e ridimensionamenti, definiti “razionalizzazioni”, che potrebbero ridurre, soprattutto per gli anziani, la totale copertura sanitaria», afferma Maria Bonaria Atzori, segretaria generale territoriale pensionati Cisl. «È arrivato il momento di pensare in forma sistemica alla cultura della prevenzione nelle comunità, come Cagliari, dove è alta l'incidenza degli anziani. Il capoluogo oggi conta 40 mila over 65, cioè il 30 per cento della popolazione residente, in un'età particolarmente esposta a malattie, infortuni, limitazione dell'autonomia fisica.

VARESE NEWS

La “carovana della salute” arriva in piazza con controlli e visite gratuiti

Sabato 28 settembre, in piazza Repubblica, la FNP Cisl dei Laghi propone una giornata dedicata alla prevenzione



Quanto è importante la prevenzione per il singolo cittadino e, di riflesso, per tutta la comunità?

Da questo assunto è partita la riflessione che ha spinto la **Federazione Nazionale Pensionati della Cisl** a sviluppare l'idea di una "**Carovana della Salute**" che girasse l'Italia per sensibilizzare i cittadini su questo tema.

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo anche **la FNP dei Laghi**, che ha organizzato una tappa della Carovana nella città di Varese. Il perché lo spiega **Giovanni Pedrinelli, Segretario Generale sul territorio di Como e Varese**: «prevenire significa rispettare al meglio la propria salute, ma non solo: significa anche generare un risparmio importante per le casse dello stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne serve di più!».

Da qui, appunto, la volontà di portare in città la Carovana: «Bisogna porre all'attenzione della gente il tema della salute, la necessità di costruire un **sistema di vita diverso, di fare più prevenzione**. Quest'ultimo si declina in vari modi: **attenzione alla tutela ambientale, stili di vita migliori, ciclo della vita più regolato**». Il tutto con un monito: "il mondo che costruiamo oggi è per noi, figli e nipoti".

A fare eco a Pedrinelli è **Emilio Didoné, Segretario Generale di FNP Lombardia**: «ci sono delle grandi battaglie che noi come pensionati lombardi sentiamo di dover compiere: quella riguardante la preoccupante **denatalità** che sta colpendo la nostra società; quella rispetto al **clima**, che inevitabilmente influenza il benessere delle nostre vite; quella rispetto al **Servizio Sanitario Nazionale da tutelare** e, non ultima, quella rispetto alla **non autosufficienza**, tema centrale per tante famiglie italiane. Noi come pensionati non possiamo mai scordare di aver vissuto in un periodo di grande crescita, una situazione felice. Per questo oggi servono queste battaglie, a tutela delle future generazioni».

Partner della Carovana della Salute, che sarà **in piazza Repubblica sabato 28 settembre dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18**, è IAPB Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità presente alla tavola rotonda con il proprio vicepresidente, il dottor **Michele Corcio**: «la prevenzione è importante atto medico, ma anche comportamentale. Nella prevenzione bisogna infatti investire non solo in termini di politiche sanitarie, ma anche di educazione. Proprio per questo IAPB

<https://www.varesenews.it/2019/09/la-carovana-della-salute-arriva-piazza-controlli-visite-gratuiti/857099/>

Italia attua una serie di iniziative durante l'anno, che facciano da agente sensibilizzatore nei confronti delle persone, oltre che come momenti di diffusione della conoscenza. Non bisogna mai dimenticare come attraverso la vista arrivino al cervello tante informazioni – ricorda Corcio – La vista ci rende autonomi ed indipendenti, ed è per questo che è fondamentale tutelare nel suo insieme la salute visiva. Effettuare controlli periodicamente significa migliorare i propri comportamenti individuali cercando di prevenire l'insorgere dei problemi – la chiosa del vicepresidente di IAPB Italia -, ma non solo: significa anche arrecare un beneficio importante alla spesa pubblica, perché tanto prima si può intervenire sull'insorgenza di un problema e tanto meglio è anche dal punto di vista dei costi sanitari».

Sarà possibile effettuare visite specialistiche con medici dell'Asst Sette Laghi e di specialisti di associazioni volontariato.

Posti sono ancora disponibili per le seguenti visite chiamando il nr 0332

443249:

antifumo

diabete

nutrizionale

pneumologica

senologica

di **Redazione** redazione@varesenews.it

Publicato il 26 settembre 2019

VARESE NEWS

Visite gratuite in piazza con la “carovana della salute”

Il 28 settembre a Varese, in Piazza della Repubblica, controlli della vista, screening di prevenzione per il diabete e visite senologica, cardiologica e pneumologica

La **Carovana della Salute** arriva a Varese, con una giornata di prevenzione promossa dalla **FNP CISL Nazionale** e organizzata da **FNP CISL Lombardia ed FNP CISL Dei Laghi**, in collaborazione con l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Varese.

Il **28 settembre a Varese, in Piazza della Repubblica**, sarà quindi possibile effettuare **visite, screening e controlli gratuiti** grazie ai medici ed alle associazioni che hanno aderito all’iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia onlus, Fondazione Umberto Veronesi, Salute Donna, Salute Uomo, AVIS Varese, Croce Rossa Italiana, Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, Associazione Diabetici Tradate Seprio Onlus, ANTEAS Varese.

L’iniziativa sarà anticipata e presentata il **26 settembre** alle ore 10.00 dalla tavola rotonda “**Prevenzione è Benessere**”, presso l’Aula Magna dell’Università degli Studi dell’Insubria, in via Ravasi 2 a Varese.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell’umore sono ormai all’ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi,

<https://www.varesenews.it/2019/09/visite-gratuite-piazza-la-carovana-della-salute/855388/>

periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

“La nostra volontà – racconta **Giovanni Pedrinelli**, segretario generale della FNP dei Laghi – è quella di promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all'importanza della prevenzione. Se è vero che l'aspettativa di vita è migliorata, resta altrettanto certo come non sempre riservi anni in piena salute. Con il progredire dell'età le malattie purtroppo tendono ad aumentare, a cronicizzarsi e vanno ad incidere in modo determinante sulla qualità di vita delle persone, soprattutto anziane. Per questo – la chiosa di Pedrinelli – parlare di salute significa in primis parlare di prevenzione e stili di vita sani”.

“È indispensabile – afferma **Giuseppe Castronovo**, Presidente della IAPB Italia Onlus – che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.

Il 28 settembre in Piazza della Repubblica, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista, lo screening di prevenzione per il diabete, la visita senologica, cardiologica e pneumologica. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze dermatologiche, nutrizionali, posturologiche e antifumo.

Le visite e i controlli GRATUITI vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì a venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12, il numero 0332.443249. **di Redazione** redazione@varesenews.it

Publicato il 20 settembre 2019

Varese, visite gratuite in piazza con la Carovana della salute

a cura di Giovanna Manna

data pubblicazione 24 Set 2019

La Carovana della Salute arriva a Varese, con una giornata tutta di prevenzione promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata da FNP CISL Lombardia ed FNP CISL Dei Laghi, in collaborazione con l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Varese.

Il 28 settembre a Varese, in Piazza della Repubblica, sarà quindi possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti grazie ai medici ed alle associazioni che hanno aderito all’iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia onlus, Fondazione Umberto Veronesi, Salute Donna, Salute Uomo, AVIS Varese, Croce Rossa Italiana, Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, Associazione Diabetici Tradate Seprio Onlus, ANTEAS Varese.

Il 26 settembre, l’iniziativa sarà presentata alle ore 10.00 dalla tavola rotonda “Prevenzione è Benessere”, presso l’Aula Magna dell’Università degli Studi dell’Insubria, in via Ravasi 2 a Varese. Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie affette da disturbi e patologie croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell’umore. Per cercare di ovviare a tutto ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare è consigliabile sottoporsi, a controlli ed esami periodici che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l’individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura che poi finirebbero per divenire invasivi.

Carovana della Salute: grande partecipazione a Varese con le visite preventive

Fnp Cisl dei Laghi

01/10/2019

Più di 400 controlli medici si sono svolti sabato 28 settembre in piazza della Repubblica. Il prossimo appuntamento sarà a Pescara

Grande successo la **Carovana della Salute** nella sua tappa di **Varese** il 28 settembre. In piazza della Repubblica sono accorsi centinaia di cittadini e pensionati, per chiedere informazioni e per i controlli medici gratuiti. In più di **400 avevano prenotato visite preventive** per vista, apparato cardiocircolatorio, glicemia e diabete, ma anche per consulenze nutrizionali, dermatologiche, posturologiche e antifumo.

La Carovana della Salute è un'iniziativa nazionale: tappa dopo tappa, sta girando l'Italia per diffondere una cultura della prevenzione, in modo particolare per gli over 65. È a cura di Fnp Cisl Nazionale e ha come partner IAPB Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità e a Varese è stata gestita da Fnp Cisl dei Laghi, insieme a Fnp Cisl Lombardia.

Carovana della Salute: il ruolo della prevenzione

Per **Giovanni Pedrinelli**, segretario generale **Fnp dei Laghi**, prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne serve di più!".

Emilio Didoné, segretario generale di Fnp Lombardia, aggiunge: "ci sono grandi battaglie che come pensionati lombardi sentiamo di dover compiere. Riguardano la denatalità che sta colpendo la nostra società, il clima che inevitabilmente influenza il nostro, il Servizio Sanitario Nazionale da tutelare e la non autosufficienza. Come pensionati non possiamo scordarci di aver vissuto in un periodo di grande crescita. Oggi dobbiamo quindi combattere a tutela delle future generazioni".

Le prossime [tappe della Carovana della Salute](#) saranno a Pescara il 12 ottobre e a Tortona il 19.



RETE 55

Carovana della Salute, uno sguardo alla prevenzione

Convegno all'Insubria per discutere delle nuove frontiere della prevenzione. Didonè: "Dobbiamo mettere al riparo i nostri giovani"

Publicato il 27 Settembre 2019

LINK AL VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=OZDytVUIqFg>

Prosegue il tour nazionale promosso dal sindacato **pensionati della CISL**, in collaborazione con **IAPB**, e finalizzato a portare nelle piazze a cultura della prevenzione. In programma, visite gratuite, informazioni, dialogo. Con una finalità che non fa riferimento alla sola **salute** del cittadino, ma anche alla **sostenibilità** del **Sistema Sanitario Nazionale**.

<https://www.rete55.it/notizie/salute/carovana-della-salute-uno-sguardo-alla-prevenzione/>

<https://www.youtube.com/watch?v=OZDytVUIqFg>

FNP CISL DEI LAGHI La sensibilizzazione vede attivo il sindacato dei pensionati cislini

Prevenire è meglio che curare

Il segretario generale locale Pedrinelli sottolinea l'importanza del tema della salute

OLGIATE COMASCO (gnc) Quanto è importante la prevenzione per il singolo cittadino e, di riflesso, per tutta la comunità? Da questo interrogativo è partita la riflessione che ha spinto la Federazione nazionale pensionati della Cisl a sviluppare l'idea di una «Carovana della Salute» che girasse l'Italia per sensibilizzare i cittadini su questo tema.

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo anche la Fnp dei Laghi, che ha organizzato una tappa della Carovana sul proprio territorio (a Varese). Il perché lo spiega **Giovanni Pedrinelli**, segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute, oltre che generare un risparmio importante per le casse dello Stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne



Un momento della tavola rotonda della «Carovana della Salute»

serve di più!». Da qui la volontà di portare in zona una tappa della Carovana. «Bisogna porre all'attenzione della gente il tema della salute e, con esso, la necessità di costruire un sistema di vita diverso e più salubre, maggiormente orientato alla preven-

zione». Il tutto con un monito: «Il mondo che costruiamo oggi è per noi, per i nostri figli e i nostri nipoti».

Sulla stessa lunghezza d'onda **Emilio Didonè**, segretario generale di Fnp Lombardia: «Ci sono grandi battaglie che come pensionati lombardi

sentiamo di dover compiere. Riguardano la denatalità che sta colpendo la nostra società, il clima che inevitabilmente influenza il nostro, il Servizio sanitario nazionale da tutelare e la non autosufficienza, tema centrale per tante famiglie italiane. Come pensionati non possiamo scordarci di aver vissuto in un periodo di grande crescita. Oggi, quindi, dobbiamo combattere a tutela delle future generazioni».

Partner della «Carovana della Salute» è Iapb Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità. «La prevenzione è un importante atto medico ma anche comportamentale - spiega **Michelle Corcio**, vicepresidente Iapb - Nella prevenzione bisogna investire non solo in termini di politiche sanitarie, ma anche educazionali. Per questo Iapb Italia svolge iniziative di sen-



La «Carovana della Salute», a Varese, ha visto attiva la Fnp Cisl dei Laghi

sibilizzazione e di diffusione della conoscenza. Non bisogna dimenticare come attraverso la vista arrivino al cervello tante informazioni. Essa ci rende autonomi e indipendenti, per questo è fondamentale tutelare la salute visiva. Effettuare controlli periodicamente significa migliorare i propri comportamenti individuali cercando di prevenire l'insorgere dei problemi e arrecare un beneficio importante

alla spesa pubblica, perché tanto prima si può intervenire e più si ottimizzano i costi sanitari».

La «Carovana della Salute» si è divisa in due momenti: una tavola rotonda in cui si è discusso di prevenzione come tramite per il benessere e una serie di visite (circa 400) offerte gratuitamente alla popolazione da Fnp Cisl dei Laghi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

OLGIATE COMASCO (gnc) «Anteas Como» è una libera associazione di volontariato promossa dalla lungimiranza della Fnp Cisl con lo scopo di promuovere azioni di solidarietà nei confronti del prossimo, spesso povero, solo e malato. Nata negli Anni Novanta, opera ormai da più di 20 anni sul territorio, coprendo in particolar modo le zone del capoluogo, dell'Olgiate, del Canturino, dell'Erbese e dell'Alto lago.

Da metà settembre «Anteas Como» ha un nuovo presidente: **Franco Liguori**. Iscritto Cisl dal 1970, ha avuto esperienze lavorative in settori diversi (metalmecanica, tessitura e scuola) svolgendo sempre il ruolo di delegato sindacale, il che gli ha permesso di sviluppare competenze sindacali variegata. Responsabile del gruppo operativo locale canturino di «Anteas Como» dal 2017, è oggi pronto ed entusiasta di guidare la sezione provin-

Liguori, nuovo presidente di «Anteas Como» «Volontariato? Fa bene a se stessi e agli altri»

ziale dell'«Associazione nazionale tutte le età attive per la solidarietà».

«Sono felice di aver ricevuto la fiducia degli associati "Anteas" del Comasco e ho grande voglia di dare il mio contributo come presidente - racconta Liguori - Devo prendermi del tempo per tastare con mano la situazione, per questo dedicherò le prossime settimane a fare il giro dei nostri gruppi operativi locali. Da responsabile di Cantù mi occupavo esclusivamente della mia zona, oggi devo prendermi il tempo per conoscere al meglio tutta la realtà del Comasco: attività, punti di forza, possibili criticità». Intanto, un

appuntamento è già sicuro: la festa «Anteas» si svolgerà nel week-end del 9 e del 10 novembre al Campo Solare di Cantù, in via Giovanni da Cermenate. «Stiamo approntando nel dettaglio il programma in questi giorni, lo diffonderemo quanto prima (lo si potrà trovare sul sito www.fnpdelilaghi.com). Domenica 10 si svolgerà l'estrazione della sottoscrizione a premi che "Anteas Como" ha deciso di proporre anche per quest'anno. I premi in palio sono tanti, ve ne cito tre: uno scooter 50cc, un soggiorno a Ischia di due settimane e una bici elettrica Coppi».

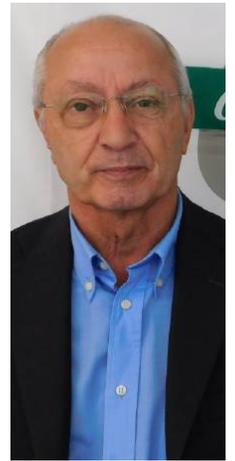
Punto forte dell'operato di

«Anteas» è il servizio di accompagnamento a disposizione di anziani e malati. Ma non solo: gite ed eventi culturali, animazione nelle case di riposo, incontri educativi (sanità, finanza, etc.), corsi (di carattere storico, linguistico, scientifico, etc.), iniziative di piazza in collaborazione con altre associazioni. Tra queste l'«Isola che c'è», fiera provinciale delle economie solidali che ha visto anche per quest'anno la partecipazione di «Anteas Como». «E' andata molto bene - commenta Liguori - è stato un ennesimo momento di partecipazione e di presenza sul territorio comasco, che ci teniamo molto a pre-

sidiare». Ma cos'è il volontariato e perché avvicinarsi all'associazione? «Volontariato significa fare del bene senza chiedere nulla in cambio. Significa aiutare persone bisognose che, senza l'aiuto di persone volenterose e disponibili, avrebbero ancora più difficoltà di quante già non ne abbiano, per problemi di salute o svantaggi economici. Significa fare del bene a se stessi: aiutare chi è in difficoltà porta a sentirsi meglio con se stessi e con gli altri. Fare volontariato in "Anteas Como" significa, infine, mettersi in gioco donando il proprio tempo e le proprie conoscenze a favore del benessere altrui».

La sede operativa provinciale di «Anteas», cui rivolgersi per necessità o per offrire il proprio aiuto volontario, è sita in via Rezzonico 49 a Como. Questi i contatti: numero verde 800-737654, como@anteaslombardia.org.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



«ANTEAS» Franco Liguori

Tiguan

da 349 euro al mese

Anticipo 0

TAN 3,99% - TAEG 4,87%

AUT **VIEMME**

Autoviemme Olgiate C. Via Liancourt, 60/62

Tel. 031 800 261

Varese – La “carovana della salute” arriva in piazza con controlli e visite gratuiti – Salute – Varese News

26 Settembre 2019

Sabato 28 settembre, in piazza Repubblica, la FNP Cisl dei Laghi propone una giornata dedicata alla prevenzione

Leggi anche altri post [Provincia di Varese](#) o leggi [originale](#)

Varese – La “carovana della salute” arriva in piazza con controlli e visite gratuiti – Salute – Varese News

FNP CISL DEI LAGHI



CAROVANA DELLA SALUTE
Da sinistra, la tavola rotonda sul tema della prevenzione e del benessere e l'evento organizzato in piazza a Varese

Carovana della Salute perché «prevenire è meglio che curare»

L'evento si è diviso in due momenti: una tavola rotonda sul tema e visite gratuite per la popolazione. Giovanni Pedrinelli, segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello Stato»

Quanto è importante la prevenzione per il singolo cittadino e, di riflesso, per tutta la comunità? Da questo assunto è partita la riflessione che ha spinto la Federazione Nazionale Pensionati della Cisl a sviluppare l'idea di una «Carovana della Salute» che girasse l'Italia per sensibilizzare i cittadini su questo tema.

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo anche la FNP dei Laghi, che ha organizzato una tappa della Carovana sul proprio territorio. Il perché lo spiega **Giovanni Pedrinelli**, Segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne serve di più!». Da qui la volontà di portare in zona una tappa della Carovana: «Bisogna porre all'attenzione della gente il tema della salute e, con esso, la necessità di costruire un sistema di vita diverso e più salubre, maggiormente orientato alla prevenzione». Il tutto con un monito: «Il mondo che costruiamo oggi è per noi, per i nostri figli e i nostri nipoti».

Sulla stessa lunghezza d'onda **Emilio Didonè**, segretario generale di FNP Lombardia: «Ci sono grandi battaglie che come pensionati lombardi sentiamo di dover compiere. Riguardano la natalità che sta colpendo la nostra società, il clima che inevitabilmente influenza il nostro, il Servizio Sanitario Nazionale da tutelare e la non autosufficienza, tema centrale per tante famiglie italiane. Come pensionati non possiamo

scordarci di aver vissuto vissuto in un periodo di grande crescita. Oggi dobbiamo quindi combattere a tutela delle future generazioni».

Partner della Carovana della Salute è IAPB Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità. «La prevenzione è un importante atto medico - spiega **Michele Corcio**, vicepresidente IAPB - ma anche comportamentale. Nella prevenzione bisogna investire non solo in termini di

politiche sanitarie, ma anche educazionali. Per questo IAPB Italia svolge iniziative di sensibilizzazione e di diffusione della conoscenza. Non bisogna dimenticare come attraverso la vista arrivino al cervello tante informazioni. Essa ci rende autonomi e indipendenti, per questo è fondamentale tutelare la salute visiva. Effettuare controlli periodici significa migliorare i propri comportamenti individuali cercando di prevenire

l'insorgere dei problemi - la chiosa del vicepresidente di IAPB Italia - e arreca un beneficio importante alla spesa pubblica, perché tanto prima si può intervenire e più si ottimizzano i costi sanitari».

La Carovana della Salute si è divisa in due momenti: una tavola rotonda in cui si è discusso di prevenzione come tramite per il benessere e una serie di visite (circa 400) offerte gratuitamente alla popolazione da FNP.

GITA ALLA FESTA DELL'UVA DI MERANO

LOMAZZO FNP dei Laghi e Anteas Como organizzano per domenica 20 ottobre una gita alla scoperta della «Festa dell'Uva» di Merano. La partenza è prevista per le ore 6 dalle Piscine di Como e le 6.20 dal Just Hotel di Lomazzo ed il rientro avverrà in serata. La quota di contribuzione alle spese è di 49 euro e le prenotazioni chiudono giovedì 10. Gli interessati, per avere maggiori informazioni sulla gita e per confermare la propria partecipazione possono chiamare i numeri 031 303722, 02 96370520 o 335 8004427.

L'ASSOCIAZIONE OPERA DA ORMAI PIU' DI VENT'ANNI SUL TERRITORIO

Rango Liguori eletto presidente di Anteas Como: «Fare volontariato fa bene a se stessi ed agli altri»

LOMAZZO (ces) Anteas Como è una libera associazione di volontariato promossa dalla lungimiranza della FNP CISL con lo scopo di promuovere azioni di solidarietà nei confronti del prossimo, spesso povero, solo e malato. Nata negli anni novanta, opera da ormai più di vent'anni sul territorio, coprendo in particolar modo le zone del capoluogo, del canturino, dell'olgiatese, dell'erbesse e dell'alto lago.



Franco Liguori, presidente di Anteas Como

1970, ha avuto esperienze lavorative in settori diverse (meccanica, tessitura e scuola) svolgendo sempre il ruolo di delegato sindacale, il che gli ha permesso di sviluppare competenze sindacali variegate. Responsabile

del gruppo operativo locale canturino di Anteas Como dal 2017, è oggi pronto ed entusiasta di guidare la sezione provinciale dell'Associazione Nazionale Tutela Età Attive per la Solidarietà.

«Sono felice di aver ricevuto la fiducia degli associati Anteas del comasco ed ho grande voglia di dare il mio contributo come Presidente - racconta Liguori, intervistato nella sede Anteas di Cantù, sita in viale alla Madonna 11 - Avendo appena ricevuto l'incarico devo prendermi del tempo per tastare con mano la situazione, per questo dedicherò le prossime settimane a fare il giro dei nostri gruppi operativi locali. Da responsabile di Cantù mi occupavo esclusivamente della mia zona, così oggi devo prendermi il tempo per conoscere al meglio tutta la realtà del comasco: attività, punti di forza, possibili criticità».

Intanto un appuntamento è già sicuro, ovvero la festa Anteas che

si svolgerà nel weekend del 9 e del 10 novembre al Campo Solare di Cantù, in via Giovanni da Cermenate: «Stiamo approntando nel dettaglio il programma proprio in questi giorni, lo diffonderemo quanto prima (lo si potrà trovare sul sito www.fnpdeilaghi.com). Di certo posso dirvi che domenica 10 si svolgerà l'estrazione della sottoscrizione a premi che Anteas Como ha deciso di proporre anche per quest'anno. I premi in palio sono tanti, ve ne cito tre: uno scooter 50cc, un soggiorno a Ischia di due settimane e una bici elettrica Coppi!».

Punto forte dell'operato di Anteas è il servizio di accompagnamento messo a disposizione di anziani e malati. Ma non solo: gite ed eventi culturali, animazione nelle case di riposo, incontri di educativi (sanità, finanza, ecc), corsi (di carattere storico, linguistico, scientifico, ecc), iniziative di piazza in collaborazione con altre associazioni. Tra queste l'Isola

che non c'è, fiera provinciale delle economie solidali che ha visto anche per quest'anno la partecipazione di Anteas Como. «E' andata molto bene - il commento del neo-presidente Liguori - è stato un ennesimo momento di partecipazione e di presenza su di un territorio, quello comasco, che ci teniamo molto a presidiare».

Ma cos'è il volontariato per il presidente di Anteas Como e perché avvicinarsi all'associazione? «Fare volontariato significa fare del bene senza chiedere nulla in cambio. Significa aiutare persone bisognose che senza l'aiuto di persone volenterose e disponibili avrebbero ancora più difficoltà di quante già non ne abbiano, per problemi di salute o svantaggi economici. Significa fare del bene a sé stessi, perché aiutare chi è in difficoltà porta a sentirsi meglio con sé stessi e con gli altri. Fare volontariato in Anteas Como significa infine mettersi in gioco donando il proprio tempo e le proprie conoscenze a favore del benessere altrui».

La sede operativa provinciale di Anteas, cui rivolgersi per necessità o per offrire il proprio aiuto volontario, è sita in via Rezzonico 49 a Como. Questi i contatti: Numero Verde 800 737654, mail como@anteaslombardia.org.

Il Giornale di Como

Carovana della salute con la Fnp Cisl dei Laghi

Appuntamento con associazioni e medici, visite e controlli gratuiti.

Carovana della salute: giovedì appuntamento insieme alla Cisl dei Laghi.

Carovana della salute, focus sulla sanità

Il tema della salute è sempre centrale nell'azione della Federazione nazionale pensionati della Cisl. Così

dopo il convegno organizzato lo scorso luglio a Villa Gallia in cui la Fnp dei Laghi (unisce Como e Varese) – col supporto delle categorie della Funzione pubblica e dei Medici – ha valutato lo stato di fatto e le prospettive della sanità comasca ecco un nuovo duplice appuntamento da non perdere. La “Carovana della Salute”, questo il nome dell'iniziativa impostata da Fnp a livello nazionale, partirà infatti con un primo step organizzato per la mattina di giovedì 26 settembre, quando nell'Aula Magna dell'Università Insubria di via Ravasi a Varese avrà luogo una tavola rotonda dal titolo “Prevenzione è benessere”.

Incontro con associazioni e medici

“Si tratterà di un incontro con le associazioni e i medici che hanno aderito alla Carovana della Salute – racconta Giovanni Pedrinelli, segretario generale della Fnp dei Laghi – per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare all'importanza della prevenzione. Se è vero che l'aspettativa di vita è migliorata, resta altrettanto certo come non sempre riservi anni in piena salute. Con il progredire dell'età le malattie purtroppo tendono ad aumentare, a cronicizzarsi e vanno ad incidere in modo determinante sulla qualità di vita delle persone, soprattutto anziane. Per questo – la chiosa di Pedrinelli – parlare di salute significa in primis parlare di prevenzione e stili di vita sani”.

L'appuntamento centrale: visite e controlli gratuiti

Il clou dell'evento andrà poi in scena sabato 28, in piazza della Repubblica a Varese. Qui verranno infatti allestiti degli stand che permetteranno la fruizione di visite, screening e controlli offerti gratuitamente alla popolazione. "Saranno diversi i medici e le associazioni presenti – prosegue il segretario generale della Fnp dei Laghi – così che variegata sarà l'offerta che potremo garantire agli interessati. La tappa varesina della Carovana della Salute permetterà la possibilità di effettuare gratuitamente visite cardiologiche, dermatologiche, pneumologiche e senologiche; si potrà poi eseguire la prova della glicemia, utile nella prevenzione del diabete, e saranno garantite consulenze nutrizionali, posturologiche e antifumo. Inoltre sarà possibile effettuare un controllo della vista, garantito da IAPB Italia Onlus".

La Carovana della Salute è promossa dalla Fnp Cisl Nazionale ed organizzata da Fnp Lombardia e Fnp dei Laghi in collaborazione con IAPB, con il patrocinio del Comune di Varese, dell'Asst Sette Laghi e dell'Università degli Studi dell'Insubria. I partner dell'iniziativa sono Anteas Varese, Salute Donna e Salute Uomo, Fondazione Veronesi, Croce Rossa Italiana, Associazione Diabetici Tradate-Seprio, Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri ed Avis Varese. Le visite e i controlli gratuiti vanno prenotati, fino a esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. il numero di telefono 0332-443249.

FNP CISL DEI LAGHI Lanciato un monito: «Il mondo che costruiamo oggi è per noi, per i nostri figli ed i nostri nipoti»

La «Carovana della Salute» ha fatto tappa a Como

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo la Fnp dei Laghi, il perché lo spiega Giovanni Pedrinelli, segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello Stato»

CANTÙ (pia) Quanto è importante la prevenzione per il singolo cittadino e, di riflesso, per tutta la comunità? Da questo assunto è partita la riflessione che ha spinto la Federazione Nazionale Pensionati della Cisl a sviluppare l'idea di una «Carovana della Salute» che girasse l'Italia per sensibilizzare i cittadini su questo tema.

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo anche la Fnp dei Laghi, che ha organizzato una tappa della Carovana sul proprio territorio. Il perché lo spiega **Giovanni Pedrinelli**, segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello Stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne serve di più». Da qui la volontà di portare in zona una tappa della Carovana: «Bisogna porre all'attenzione della gente il tema della salute e, con esso, la necessità di costruire un sistema di vita diverso e più salubre, maggiormente orientato alla prevenzione». Il tutto con un monito: «Il mondo che costruiamo oggi è per noi, per i nostri figli ed i nostri nipoti».



Sulla stessa lunghezza d'onda **Emilio Didoné**, segretario generale di Fnp Lombardia: «Ci sono grandi battaglie che come pensionati lombardi sentiamo di dover compiere. Riguardano la natalità che sta colpendo la nostra società, il clima che inevitabilmente influenza il nostro, il Servizio Sanitario Nazionale da tutelare e la non autosufficienza, tema centrale per tante famiglie italiane. Come pensionati non possiamo

scordarci di aver vissuto vissuto in un periodo di grande crescita. Oggi dobbiamo quindi combattere a tutela delle future generazioni».

Partner della Carovana della Salute è Iapb Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità: «La prevenzione è un importante atto medico - spiega **Michele Corcio**, vicepresidente Iapb - ma anche comportamentale. Nella prevenzione bisogna investire non solo in termini di



politiche sanitarie, ma anche educazionali. Per questo Iapb Italia svolge iniziative di sensibilizzazione e di diffusione della conoscenza. Non bisogna dimenticare come attraverso la vista arrivino al cervello tante informazioni. Essa ci rende autonomi ed indipendenti, per questo è fondamentale tutelare la salute visiva. Effettuare controlli periodicamente significa migliorare i propri comportamenti individuali cercando di

prevenire l'insorgere dei problemi - la chiosa del vicepresidente di Iapb Italia - ed arrega un beneficio importante alla spesa pubblica, perché tanto prima si può intervenire e più si ottimizzano i costi sanitari».

La Carovana della Salute si è divisa in due momenti: una tavola rotonda in cui si è discusso di prevenzione come tramite per il benessere e una serie di visite (circa 400) offerte gratuitamente alla popolazione da Fnp.

Anteas Como ha un nuovo presidente in carica

Responsabile del gruppo operativo locale canturino di Anteas Como dal 2017, è stato ora eletto a livello provinciale

A ERBA

Pranzo sociale Fnp ed Anteas

COMO (pia) Anteas Como è una libera associazione di volontariato promossa dalla lungimiranza della Fnp Cisl con lo scopo di promuovere azioni di solidarietà nei confronti del prossimo, spesso povero, solo e malato. Nata negli anni novanta, opera da ormai più di vent'anni sul territorio, coprendo in particolar modo le zone del capoluogo, del canturino, dell'olgiatese, dell'erbese e dell'alto lago.

Da metà settembre Anteas Como ha un nuovo presidente in carica: **Franco Liguori**. Iscritto Cisl dal 1970, ha avuto esperienze lavorative in settori diverse (metalmecanica, tessitura e scuola) svolgendo sempre il ruolo di delegato sindacale, il che gli ha permesso di sviluppare competenze sindacali variegate. Responsabile del gruppo operativo locale canturino di Anteas Como dal 2017, è oggi pronto ed entusiasta di guidare la sezione provinciale dell'Asso-



Franco Liguori

ciazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà.

«Sono felice di aver ricevuto la fiducia degli associati Anteas del comasco e ho grande voglia di dare il mio contributo come presidente - racconta Liguori, intervistato nella sede Anteas di Cantù, sita in viale alla Madonna 11 - Avendo appena ricevuto

l'incarico devo prendermi del tempo per tastare con mano la situazione, per questo dedicherò le prossime settimane a fare il giro dei nostri gruppi operativi locali. Da responsabile di Cantù mi occupavo esclusivamente della mia zona, così oggi devo prendermi il tempo per conoscere al meglio tutta la realtà del comasco: attività, punti di forza, possibili criticità».

Intanto un appuntamento è già sicuro, ovvero la festa Anteas che si svolgerà nel weekend del 9 e del 10 novembre al Campo Solare di Cantù, in via Giovanni da Cermenate: «Stiamo approntando nel dettaglio il programma proprio in questi giorni, lo diffonderemo quanto prima (lo si potrà trovare sul sito www.fnpdei-laghi.com). Di certo posso dirvi che domenica 10 si svolgerà l'estrazione della sottoscrizione a premi che Anteas Como ha deciso di pro-

porre anche per quest'anno. I premi in palio sono tanti, ve ne cito tre: uno scooter 50cc, un soggiorno ad Ischia di due settimane e una bici elettrica Coppi!»

Punto forte dell'operato di Anteas è il servizio di accompagnamento messo a disposizione di anziani e malati. Ma non solo: gite ed eventi culturali, animazione nelle case di riposo, incontri di educativi (sanità, finanza, ecc), corsi (di carattere storico, linguistico, scientifico, ecc), iniziative di piazza in collaborazione con altre associazioni. Tra queste l'Isola che non c'è, fiera provinciale delle economie solidali che ha visto anche per quest'anno la partecipazione di Anteas Como. «E' andata molto bene - il commento del neo presidente Liguori - è stato un ennesimo momento di partecipazione e di presenza su di un territorio, quello comasco, che ci teniamo molto a presidiare».

Ma cos'è il volontariato per il presidente di Anteas Como e perché avvicinarsi all'associazione? «Fare volontariato significa fare del bene senza chiedere nulla in cambio. Significa aiutare persone bisognose che senza l'aiuto di persone volenterose e disponibili avrebbero ancora più difficoltà di quante già non ne abbiano, per problemi di salute o svantaggi economici. Significa fare del bene a sé stessi, perché aiutare chi è in difficoltà porta a sentirsi meglio con sé stessi e con gli altri. Fare volontariato in Anteas Como significa infine mettersi in gioco donando il proprio tempo e le proprie conoscenze a favore del benessere altrui».

La sede operativa provinciale di Anteas, cui rivolgersi per necessità o per offrire il proprio aiuto volontario, è sita in via Rezzonico 49 a Como. Questi i contatti: Numero Verde 800/737654, mailto:como@anteaslombardia.org.

ERBA (pia) Pranzo sociale Fnp e Anteas a Erba.

Come ogni anno torna anche per il 2019 il tradizionale pranzo sociale organizzato dalle sezioni erbese di Fnp dei Laghi ed Anteas Como.

L'appuntamento, per questa edizione, è previsto per venerdì 25 settembre all'Al Serio Restaurant di via Carcano 6 ad Alserio, dove a partire dalle 12.30 iscritti, soci, amici, simpatizzanti e volontari delle due associazioni si divertiranno e pranzeranno assieme.

Il variegato menù della giornata, che trovate per intero sul sito www.fnpdei-laghi.com, prevede sei portate di antipasto, un primo sostanzioso, un bis di secondi ed una squisita torta chantilly come goloso finale.

Ottima cucina e ottima compagnia: due ragioni per non mancare assolutamente.

FNP CISL DEI LAGHI Lanciato un monito: «Il mondo che costruiamo oggi è per noi, per i nostri figli ed i nostri nipoti»

La «Carovana della Salute» ha fatto tappa sui Laghi

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo la Fnp dei Laghi, il perché lo spiega Giovanni Pedrinelli, segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello Stato»

CANTÙ (pia) Quanto è importante la prevenzione per il singolo cittadino e, di riflesso, per tutta la comunità? Da questo assunto è partita la riflessione che ha spinto la Federazione Nazionale Pensionati della Cisl a sviluppare l'idea di una «Carovana della Salute» che girasse l'Italia per sensibilizzare i cittadini su questo tema.

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo anche la Fnp dei Laghi, che ha organizzato una tappa della Carovana sul proprio territorio. Il perché lo spiega **Giovanni Pedrinelli**, segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello Stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne serve di più». Da qui la volontà di portare in zona una tappa della Carovana: «Bisogna porre all'attenzione della gente il tema della salute e, con esso, la necessità di costruire un sistema di vita diverso e più salubre, maggiormente orientato alla prevenzione». Il tutto con un monito: «Il mondo che costruiamo oggi è per noi, per i nostri figli ed i nostri nipoti».



Sulla stessa lunghezza d'onda **Emilio Didoné**, segretario generale di Fnp Lombardia: «Ci sono grandi battaglie che come pensionati lombardi sentiamo di dover compiere. Riguardano la denatalità che sta colpendo la nostra società, il clima che inevitabilmente influenza il nostro, il Servizio Sanitario Nazionale da tutelare e la non autosufficienza, tema centrale per tante famiglie italiane. Come pensionati non possiamo

scordarci di aver vissuto in un periodo di grande crescita. Oggi dobbiamo quindi combattere a tutela delle future generazioni».

Partner della Carovana della Salute è Iapb Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità: «La prevenzione è un importante atto medico - spiega **Michele Corcio**, vicepresidente Iapb - ma anche comportamentale. Nella prevenzione bisogna investire non solo in termini di



politiche sanitarie, ma anche educazionali. Per questo Iapb Italia svolge iniziative di sensibilizzazione e di diffusione della conoscenza. Non bisogna dimenticare come attraverso la vista arrivino al cervello tante informazioni. Essa ci rende autonomi ed indipendenti, per questo è fondamentale tutelare la salute visiva. Effettuare controlli periodicamente significa migliorare i propri comportamenti individuali cercando di

prevenire l'insorgere dei problemi - la chiosa del vicepresidente di Iapb Italia - ed arrecare un beneficio importante alla spesa pubblica, perché tanto prima si può intervenire e più si ottimizzano i costi sanitari».

La Carovana della Salute si è divisa in due momenti: una tavola rotonda in cui si è discusso di prevenzione come tramite per il benessere e una serie di visite (circa 400) offerte gratuitamente alla popolazione da Fnp.

Anteas Como ha un nuovo presidente in carica

Responsabile del gruppo operativo locale canturino di Anteas Como dal 2017, è stato ora eletto a livello provinciale

COMO (pia) Anteas Como è una libera associazione di volontariato promossa dalla lungimiranza della Fnp Cisl con lo scopo di promuovere azioni di solidarietà nei confronti del prossimo, spesso povero, solo e malato. Nata negli anni novanta, opera da ormai più di vent'anni sul territorio, coprendo in particolare modo le zone del capoluogo, del canturino, dell'olgiatese, dell'erbeso e dell'alto lago.

Da metà settembre Anteas Como ha un nuovo presidente in carica: **Franco Liguori**. Iscritto Cisl dal 1970, ha avuto esperienze lavorative in settori diverse (metalmeccanica, tessitura e scuola) svolgendo sempre il ruolo di delegato sindacale, il che gli ha permesso di sviluppare competenze sindacali variegate. Responsabile del gruppo operativo locale canturino di Anteas Como dal 2017, è oggi pronto ed entusiasta di guidare la



Franco Liguori, nuovo presidente di Anteas Como

sezione provinciale dell'Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà.

«Sono felice di aver ricevuto la fiducia degli associati Anteas del comasco e

ho grande voglia di dare il mio contributo come presidente - racconta Liguori, intervistato nella sede Anteas di Cantù, sita in viale alla Madonna 11 - Avendo appena ricevuto l'incarico

devo prendermi del tempo per tastare con mano la situazione, per questo dedicherò le prossime settimane a fare il giro dei nostri gruppi operativi locali. Da responsabile di Cantù mi occupavo esclusivamente della mia zona, così oggi devo prendermi il tempo per conoscere al meglio tutta la realtà del comasco: attività, punti di forza, possibili criticità».

Intanto un appuntamento è già sicuro, ovvero la festa Anteas che si svolgerà nel weekend del 9 e del 10 novembre al Campo Solare di Cantù, in via Giovanni da Cernenate: «Stiamo approfondendo nel dettaglio il programma proprio in questi giorni, lo diffonderemo quanto prima (lo si potrà trovare sul sito www.fnpdelaghi.com). Di certo posso dirvi che domenica 10 si svolgerà l'estrazione della sottoscrizione a premi che Anteas Como ha deciso di

proporre anche per quest'anno. I premi in palio sono tanti, ve ne cito tre: uno scooter 50cc, un soggiorno ad Ischia di due settimane e una bici elettrica Coppi!»

Punto forte dell'operato di Anteas è il servizio di accompagnamento messo a disposizione di anziani e malati. Ma non solo: gite ed eventi culturali, animazione nelle case di riposo, incontri di educativi (sanità, finanza, ecc), corsi (di carattere storico, linguistico, scientifico, ecc), iniziative di piazza in collaborazione con altre associazioni. Tra queste l'Isola che non c'è, fiera provinciale delle economie solidali che ha visto anche per quest'anno la partecipazione di Anteas Como. «E' andata molto bene - il commento del neo presidente Liguori - è stato un ennesimo momento di partecipazione e di presenza su di un territorio, quello comasco, che ci teniamo

molto a presidiare».

Ma cos'è il volontariato per il presidente di Anteas Como e perché avvicinarsi all'associazione? «Fare volontariato significa fare del bene senza chiedere nulla in cambio. Significa aiutare persone bisognose che senza l'aiuto di persone volenterose e disponibili avrebbero ancora più difficoltà di quante già non ne abbiano, per problemi di salute o svantaggi economici. Significa fare del bene a sé stessi, perché aiutare chi è in difficoltà porta a sentirsi meglio con sé stessi e con gli altri. Fare volontariato in Anteas Como significa infine mettersi in gioco donando il proprio tempo e le proprie conoscenze a favore del benessere altrui».

La sede operativa provinciale di Anteas, cui rivolgersi per necessità o per offrire il proprio aiuto volontario, è sita in via Rezzonico 49 a Como. Questi i contatti: Numero Verde 800/737654, mail como@anteaslombardia.org.



Montascale e Piattaforme elevatrici

per ANZIANI e DISABILI

- Ampia gamma di modelli
- Progettati su misura
- Adattabili a tutti i tipi di scale
- Servizio gratuito di consulenza sul posto

- Rapidità e puntualità nelle consegne
- Assistenza post vendita
- Pagamenti personalizzati
- Garanzia fino a 5 anni

- Contributo statale (Lg. 13/89)
- Detrazione del 50%

Valida per ristrutturazioni abitative e per l'abbattimento delle barriere architettoniche
FINO AL 31 DICEMBRE 2019

www.eleliftmontascale.it

BRIVIO (Lecco)
P.za del Lavoro, 6 - Tel. 039.5320878

Numero Verde

800 200 848

PUNTI
VENDITA
IN TUTTA
ITALIA





Varese - Visite gratuite in piazza con la “carovana della salute” - Salute - Varese News

VN Varese News 20 settembre 2019 19:07 Notizie da: [Provincia di Varese](#)



Fonte immagine: Varese News - [link](#)

Il 28 settembre a Varese, in Piazza della Repubblica, sarà quindi possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti grazie ai medici ed alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia onlus, Fondazione Umberto Veronesi, Salute Donna, Salute Uomo, AVIS Varese, Croce Rossa Italiana, Associazione Nazionale Medici...

Leggi la notizia integrale su: [Varese News](#)

Carovana della Salute: grande partecipazione a Varese con le visite preventive

Fnp Cisl dei Laghi

01/10/2019

Più di 400 controlli medici si sono svolti sabato 28 settembre in piazza della Repubblica. Il prossimo appuntamento sarà a Pescara

Grande successo la **Carovana della Salute** nella sua tappa di **Varese** il 28 settembre. In piazza della Repubblica sono accorsi centinaia di cittadini e pensionati, per chiedere informazioni e per i controlli medici gratuiti. In più di **400 avevano prenotato visite preventive** per vista, apparato cardiocircolatorio, glicemia e diabete, ma anche per consulenze nutrizionali, dermatologiche, posturologiche e antifumo.

La Carovana della Salute è un'iniziativa nazionale: tappa dopo tappa, sta girando l'Italia per diffondere una cultura della prevenzione, in modo particolare per gli over 65. È a cura di Fnp Cisl Nazionale e ha come partner IAPB Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità e a Varese è stata gestita da Fnp Cisl dei Laghi, insieme a Fnp Cisl Lombardia.

Carovana della Salute: il ruolo della prevenzione

Per **Giovanni Pedrinelli**, segretario generale **Fnp dei Laghi**, prevenire significa rispettare la propria salute oltre che generare un risparmio importante per le casse dello stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne serve di più!".

Emilio Didoné, segretario generale di Fnp Lombardia, aggiunge: "ci sono grandi battaglie che come pensionati lombardi sentiamo di dover compiere. Riguardano la denatalità che sta colpendo la nostra società, il clima che inevitabilmente influenza il nostro, il Servizio Sanitario Nazionale da tutelare e la non autosufficienza. Come pensionati non possiamo scordarci di aver vissuto in un periodo di grande crescita. Oggi dobbiamo quindi combattere a tutela delle future generazioni".

Le prossime tappe della Carovana della Salute saranno a Pescara il 12 ottobre e a Tortona il 19.



AbruzzoNews

Prevenzione demenza senile e Alzheimer, test gratuiti in piazza Salotto

11 ottobre 2019

PESCARA – Test gratuiti e consulenza psicologica per prevenire la malattia di Alzheimer e la demenza senile. Li garantirà l'associazione **“Domenico Allegrino” Onlus** con la partecipazione alla **“Carovana della salute. Il benessere arriva in città”**, iniziativa organizzata dalla Federazione nazionale, regionale e provinciale pensionati della Cisl, che si terrà **sabato 12 ottobre, a piazza Salotto, dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 19**. Grazie alle associazioni e ai medici che prenderanno parte alla manifestazione, sarà possibile, per un'intera giornata, ricevere informazioni su un corretto e salutare stile di vita e sull'importanza della prevenzione nel contrasto alle patologie legate alla terza e quarta età.

“La nostra associazione – spiega la presidente Antonella Allegrino – si occupa da oltre 13 anni di longevità attiva con numerose iniziative e progetti. In primo luogo, la prevenzione sanitaria che attua nel Poliambulatorio ‘Domenico Allegrino’ di via Alento, dove viene garantita assistenza gratuita a persone indigenti, tra cui molti anziani, che non possono permettersi consulenze sanitarie a pagamento. . Nella struttura sono fornite visite di cardiologia ed esami strumentali quali ecografie, ecocolordoppler, elettrocardiogramma, audiometria e holter pressorio, ma anche controlli in diverse branche della Medicina. Proseguendo la strada intrapresa, stiamo attuando percorsi di prevenzione con screening gratuiti per valutare la presenza di patologie dementigene e rallentare il più possibile il decadimento delle abilità cognitive e psico-fisiche. Un'altra iniziativa importante a favore della longevità attiva – prosegue – è stata la consegna, a partire dal 2006, prima esperienza nel Centro Sud Italia, di orti sociali a pensionati over 65.

Un'attività che oggi continua a distinguersi per la risposta concreta che fornisce al bisogno di socialità e di sostegno, anche economico, che proviene dalla fascia della popolazione pescarese appartenente alla terza e quarta età. Attualmente sono più di 50 gli ‘ortolani’ che coltivano un proprio campo, anche senza averlo mai fatto prima, per poi usufruire dei risultati del proprio impegno: ortaggi e frutti vengono riportati a casa, con un notevole risparmio sulla spesa quotidiana. L'iniziativa degli orti ha agevolato anche processi di socializzazione e aggregazione, dando vita a solidi rapporti di amicizia e all'organizzazione di iniziative di gruppo dedicate allo svago e al divertimento. Infine, abbiamo organizzato anche laboratori di informatica e arti visive, che sono stati molto apprezzati. Porteremo l'esperienza maturata nel campo della longevità attiva a piazza Salotto, in collaborazione con la FNP, per fare prevenzione e garantire controlli e test gratuiti a coloro che lo richiederanno”. Per prenotarsi si può chiamare il numero 085.34136, dalle 9 alle 13 (fino ad esaurimento posti).



Carovana della Salute a Pescara, l'intervento della Lilt

11 ottobre 2019 AbruzzoNews

PESCARA – *“La prevenzione è una fiaccola che dobbiamo tenere sempre accesa. Oggi con i nuovi farmaci immunologici, combinati con quelli biologici e con la chemioterapia, possiamo curare il 60 per cento dei malati; il 40 per cento lo riusciamo a curare per un periodo, ma non guariscono. Ecco perché dobbiamo fare in modo che la gente non si ammali, informando la popolazione e inducendo tutti a cambiare stile di vita, un'operazione enorme che però ci farà abbattere l'incidenza dei tumori proprio del 40 per cento”.*

Lo ha detto il Presidente della Lilt – Lega Italiana Lotta contro i Tumori – Sezione di Pescara, il professor Marco Lombardo, Coordinatore della Lilt Abruzzo, che ha preso parte alla due giorni di eventi sulla prevenzione promossa dalla ‘Carovana della Salute’ della Federazione Nazionale Pensionati che oggi e domani sta facendo tappa a Pescara. L'evento si è aperto oggi nella Sala Camplone della Camera di Commercio di Pescara, alla presenza, tra gli altri, del sindaco di Pescara Carlo Masci.

“Prevenire le malattie significa abbattere i costi della sanità che oggi assorbe più di 100milioni di euro l'anno – ha sottolineato il sindaco Masci – e nonostante la spesa, tanti oggi non riescono a curarsi come dovrebbero e in tal senso gli ultimi dati diffusi dal Ministero della Sanità sulla nostra aspettativa di vita sono preoccupanti. La verità è che oggi la conoscenza e l'informazione del territorio sono fondamentali e qui entrano in gioco le Associazioni di volontariato che svolgono un ruolo determinante in supporto alla pubblica amministrazione”.

Quindi la parola ai medici che animeranno le due giornate della Carovana della Salute. Ad aprire la carrellata il professor Lombardo: *“Quando parliamo di prevenzione oncologica in realtà parliamo di un ‘sistema salute’ perché quegli elementi che ci permettono di prevenire il cancro ci consentono anche di prevenire altre malattie diverse, come quelle cardiovascolari o metaboliche. Ma veniamo ai numeri concreti: oggi i tumori sono la prima causa di morte dopo i 70 anni; prima dei 70 anni la prima causa sono gli accidenti cardiovascolari. In oncologia nel 2019 possiamo curare e guarire il 60 per cento dei tumori; il restante 40 per cento riusciamo a curarlo, ma quei pazienti non guariscono. Con la prevenzione non dobbiamo far ammalare proprio quel 40 per cento della popolazione, inducendo le persone a cambiare il proprio stile di vita e cancellando alcune malattie infettive croniche, come l'epatite virale e le infezioni da Hpv virus, e poi agendo sugli stili di vita, come l'obesità nei bambini che provoca uno stato di infezione cronica con produzione di sostanze che possono generare il cancro. Dobbiamo incentivare la pratica sportiva, perché lo sport incide e riduce in modo importante, più del 10 per cento, il fattore del rischio cancro. Va abolito il fumo da sigaretta che non determina solo il tumore al polmone.*

Consideriamo che oggi ogni anno perdiamo una città delle dimensioni di Montesilvano o di Pisa per pazienti che si ammalano di cancro al polmone legato al fumo. Tuttavia, se è vero che l'incidenza dei tumori è aumentata progressivamente negli anni, con 53mila nuovi casi l'anno, è pur vero che è aumentata anche la sopravvivenza dei malati, dunque significa che la prevenzione comincia a funzionare: più la diagnosi è precoce prima si guarisce e se le dimensioni del tumore non superano un centimetro, si guarisce nell'80 per cento dei casi completamente. Veniamo agli screening: generalmente cominciano dopo i 50 anni, quando anche l'incidenza dei tumori aumenta. Tuttavia succede che negli ultimi anni si stanno ammalando i più giovani: tra le ragazze giovani, ovvero nella fascia anagrafica che non è sottoposta agli screening, l'incidenza del tumore al seno è aumentata del 14 per cento, ed è allora a quella fascia di popolazione che devono rivolgersi le Associazioni come la Lilt. Domani, a questo proposito, saremo in piazza Salotto, dove apriremo la Campagna del Nastro Rosa con le visite senologiche gratuite dalle 10 alle 19 con i nostri senologi, e lo stesso accadrà a Chieti, Avezzano, L'Aquila, Teramo e Tocco da Casauria. Tuttavia è chiaro – ha ribadito il professor Lombardo – che non si combatte la guerra contro le neoplasie solo con l'arma della prevenzione secondaria, non si fa prevenzione solo con gli adulti, né con gli anziani.

La prevenzione va costruita ed è essenziale andare nelle scuole, a partire da quelle dell'infanzia perché ai bambini si può e si deve insegnare a mangiare in modo sano, a fare sport e a non fumare. Grazie alla ricerca ora disponiamo di un'arma in più, i farmaci immunologici che, ad esempio, combinati con quelli biologici e con la chemio, ci aiutano a combattere bene i tumori del colon-retto che sono diventate malattie croniche. Il nostro impegno dev'essere quello di parlarne ogni giorno perché la consapevolezza collettiva è lo strumento più efficace per non ammalarsi. Quando 15 anni fa io ho cominciato a parlare di prevenzione come arma contro i tumori sembravo un marziano; oggi sottolineo con soddisfazione che si sono moltiplicati i dibattiti sul tema, oggi si scende nelle piazze e si corre sulla riviera in nome della prevenzione”.

Intanto domani, sabato 12 ottobre, la Lilt Pescara aprirà la Campagna del Nastro Rosa 2019 all'interno della Carovana della Salute: nella propria postazione, in piazza Salotto, dalle 10 alle 19 i medici senologi dell'Ospedale civile di Pescara Eleonora Angelini e Marino Nardi eseguiranno visite gratuite al seno per la prevenzione del cancro alla mammella. Le visite saranno effettuate senza alcuna prenotazione, basta essere soci Lilt, tessera 10 euro annuali.

E sempre domani, nella postazione Lilt le donne potranno invece prenotare, dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18, le proprie visite per il Nastro Rosa, che saranno poi effettuate negli Ambulatori di Casa Lilt e che andranno avanti, come ogni anno, anche sino a dicembre o gennaio 2020, ossia fino a quando non saranno state soddisfatte tutte le richieste. In alternativa le utenti potranno prenotare lo screening chiamando ai numeri di telefono 328.0235511 oppure 393.8159916, nelle giornate del 14, 15 e 16 ottobre, dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18. Nelle giornate del 14 e del 28 ottobre si svolgeranno le visite senologiche anche nella sede della delegazione Lilt di Tocco da Casauria, all'interno dell'ex ospedale.

"CAROVANA DELLA SALUTE": A PESCARA TEST MEDICI GRATUITI IN PIAZZA SALOTTO

Pubblicazione: **10 ottobre 2019** alle ore **10:48** **AbruzzoWEB**

PESCARA - Test medici gratuiti dell'associazione "Domenico Allegrino" onlus sabato 12 ottobre in piazza Salotto a Pescara nell'ambito della "Carovana della salute. Il benessere arriva in città".

L'iniziativa è organizzata dalla Federazione nazionale, regionale e provinciale pensionati della Cisl.

I test gratuiti e la consulenza psicologica saranno eseguiti per prevenire la malattia di Alzheimer e la demenza senile.

L'appuntamento è in piazza Salotto, dalle ore 10 alle 13 e dalle 14,30 alle 19.

Grazie alle associazioni e ai medici che prenderanno parte alla manifestazione, sarà possibile, per un'intera giornata, ricevere informazioni su un corretto e salutare stile di vita e sull'importanza della prevenzione nel contrasto alle patologie legate alla terza e quarta età.

"La nostra associazione si occupa da oltre 13 anni di longevità attiva con numerose iniziative e progetti. In primo luogo, la prevenzione sanitaria che attua nel Poliambulatorio "Domenico Allegrino" di via Alento, dove viene garantita assistenza gratuita a persone indigenti, tra cui molti anziani, che non possono permettersi consulenze sanitarie a pagamento. Nella struttura sono forniti visite di cardiologia ed esami strumentali quali ecografie, ecocolordoppler, elettrocardiogramma, audiometria e holter pressorio, ma anche controlli in diverse branche della Medicina - spiega il presidente dell'associazione, **Antonella Allegrino** - Proseguendo la strada intrapresa, stiamo attuando percorsi di prevenzione con screening gratuiti per valutare la presenza di patologie dementigene e rallentare il più possibile il decadimento delle abilità cognitive e psico-fisiche. Porteremo l'esperienza maturata nel campo della longevità attiva a piazza Salotto, in collaborazione con la Fnp, per fare prevenzione e garantire controlli e test gratuiti a coloro che lo richiederanno".

Per prenotarsi si può chiamare il numero 085.34136, dalle ore 9 alle 13 (fino ad esaurimento posti).



LA CAROVANA DELLA SALUTE A PESCARA, E' BOOM DI PRENOTAZIONI

DI CATIA NAPOLEONE

12 Ottobre 2019

PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE. STAMANI A PESCARA E' ARRIVATA LA CAROVANA DELLA SALUTE ORGANIZZATA DALLA FEDERAZIONE NAZIONALE PENSIONALI CISL. TANTE LE ASSOCIAZIONI CHE HANNO ADERITO ALL'INIZIATIVA.

GUARDA IL VIDEO <https://www.aqbox.tv/notizie.php?view=14438>



• ABRUZZO

Mercoledì 9 ottobre 2019

Salute, screening gratuiti a Pescara sabato 12 ottobre

I controlli gratuiti vanno prenotati fino ad esaurimento posti

Pescara, 9 ott. (askanews) – La Carovana della Salute arriva a Pescara, con una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl Nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Abruzzo-Molise e dalla FNP CISL Pescara, in collaborazione con l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità, IAPB Italia Onlus e con il patrocinio della Regione Abruzzo, della Città di Pescara e del Centro Servizi per il Volontariato di Pescara. Il 12 ottobre a Pescara, in Piazza della Rinascita (Piazza Salotto) sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all’iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia onlus, Croce Rossa Italiana di Pescara, Istituto Senologico Abruzzese, VOLONTARIAMO, AIDO, ANED, ANTR, AVIS, Lega Italiana Fibrosi Cistica, AITF, Misericordia Pescara, Torri del Vento, Allegrino Onlus, LILT Pescara, A.I.O.T., ABATON, CEIS Pescara, MAICO, ANTEAS. L’iniziativa sarà anticipata e presentata 11 ottobre alle ore 10.00 dalla tavola rotonda “Prevenzione è Benessere”, presso la Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura in Via Conte di Ruvo 2 a Pescara. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l’individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi. Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute. “Con tale iniziativa – dichiara Mario Gatti Segretario Generale dei Pensionati Cisl Abruzzo Molise – intendiamo offrire ai pensionati iscritti e non iscritti e a tutti i cittadini, la possibilità di usufruire di una serie di visite e prestazioni sanitarie gratuite nelle varie branche specialistiche della medicina. Nello stesso tempo vogliamo dare una

immagine diversa del sindacato dei pensionati Cisl....Un sindacato che va oltre il suo ruolo di prossimità e di contrattazione sociale a tutela delle persone anziane, ma si appropria di un ruolo sociale in grado di recepire e farsi carico dei bisogni tangibili dei cittadini, come per esempio il bisogno di salute e di prevenzione.” “È indispensabile – afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus – che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”. Il 12 ottobre in Piazza della Rinascita, dalle 10 alle 13 e dalle 14,30 alle 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell’udito, lo screening di prevenzione per il diabete, il controllo della pressione, la visita senologica edepatologica. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, osteopatiche, nefrologiche con screening renale e psicologiche per le dipendenze e per la prevenzione dell’Alzheimer e della demenza senile. Sempre in piazza si terranno diverse conferenze dedicate alla prevenzione. In mattinata il professor Cianchetti, presidente dell’Istituto Senologico Abruzzese, già Primario Reparto di Eccellenza Senologica Ospedale Civile Ortona, e la Dott.ssa Prezzavento dell’Istituto Senologico Abruzzese, affronteranno il tema della prevenzione dei tumori del seno e dell’importanza dell’alimentazione. Nel pomeriggio il Prof. Lombardo, Presidente Regionale e Provinciale LILT Pescara, già Primario Oncologia ed Ematologia Ospedale Civile Pescara, parlerà di prevenzione oncologica, il Dott. Paloscia, Primario UTIC Pescara, affronterà il tema delle cardiopatie e la Dott.ssa Durante, Presidente CEIS Pescara, quello delle dipendenze. Le visite e i controlli gratuiti vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, il numero 085.34136.

La Carovana della Salute arriva a Pescara

09 ottobre 2019

La Carovana della Salute arriva a Pescara, con una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Abruzzo-Molise e dalla FNP CISL Pescara, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio della Regione Abruzzo, della Città di Pescara e del Centro Servizi per il Volontariato di Pescara.

Il 12 ottobre in Piazza della Rinascita, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 19.00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, lo screening di prevenzione per il diabete, il controllo della pressione, la visita senologica ed epatologica. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, osteopatiche, nefrologiche con screening renale e psicologiche per le dipendenze e per la prevenzione dell'Alzheimer e della demenza senile.

Sempre in piazza si terranno diverse conferenze dedicate alla prevenzione.

Le visite e i controlli GRATUITI vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, il numero 085.34136.

► PESCARA

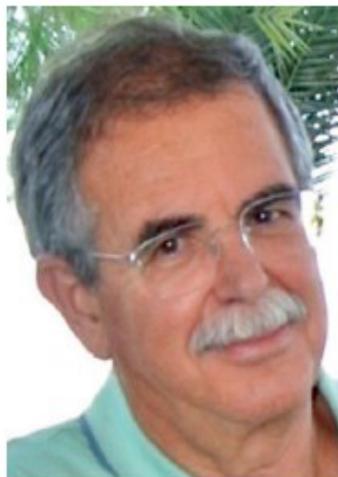
La "Carovana della salute" arriva a Pescara, con una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Abruzzo-Molise e dalla Fnp Cisl Pescara, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - Iapb Italia Onlus e con il patrocinio della Regione Abruzzo, del Comune e del Centro servizi per il volontariato. Domani in piazza Salotto, sarà possibile effettuare visite, screening e controlli gratuiti, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità Iapb Italia onlus, Croce Rossa italiana di Pescara, Istituto senologico abruzzese, Volontariato, Aido, Aned, Antr, Avis, Lega italiana fibrosi cistica, Aitf, Misericordia Pescara, Torri del Vento, Allegrino Onlus, Lilt Pescara, Aiot, Abaton, Ceis Pescara, Maico, Anteas.

Spiega **Mario Gatti**, segretario generale dei pensionati Cisl Abruzzo-Molise: «Intendiamo offrire ai pensionati iscritti e non iscritti e a tutti i cittadini, la possibilità di usufruire di una serie di visite e prestazioni sanitarie gratuite nelle varie branche specialistiche della medicina. Nello stesso tempo, vogliamo dare un'immagine diversa del sindacato dei pensionati Cisl, che va oltre il suo ruolo di prossimità e di contrattazione sociale a tutela delle persone anziane, ma si appropria di un ruolo sociale in grado di recepire e farsi carico dei bisogni tangibili dei cittadini, come per esempio il bisogno di salute e di prevenzione».

«È indispensabile», afferma **Giuseppe Castronovo**, presi-

Vista, udito e diabete: visite gratuite domani in piazza Salotto

In città la "Carovana della salute": consulenze nutrizionali e conferenze sui tumori con Cianchetti e Lombardo



Ettore Cianchetti

dente della Iapb Italia Onlus, «che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro sistema sanitario nazionale. La Iapb Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale».



Marco Lombardo

Domani, dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 19, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, lo screening di prevenzione per il diabete, il controllo della pressione, la visita senologica ed epatologica. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, osteopatiche, nefrologiche con screening renale e psicologiche

per le dipendenze e per la prevenzione dell'Alzheimer e della demenza senile. Sempre in piazza si terranno diverse conferenze dedicate alla prevenzione. In mattinata **Ettore Cianchetti**, presidente dell'Istituto senologico abruzzese, già primario del reparto di eccellenza senologica ospedale civile di Ortona, e la dottoressa **Prezzavento** dell'Istituto senologico abruzzese, affronteranno il tema della prevenzione dei tumori del seno e dell'importanza dell'alimentazione. Nel pomeriggio **Marco Lombardo**, presidente regionale e provinciale Lilt Pescara, già primario di oncologia ed ematologia dell'ospedale civile, parlerà di prevenzione oncologica; **Leonardo Paloscia**, primario Utic Pescara, affronterà il tema delle cardiopatie, e **Anna Durante**, presidente Ceis Pescara, quello delle dipendenze. Le visite e i controlli gratuiti vanno prenotati, fino a esaurimento posti, chiamando, oggi, dalle ore 9 alle 13, al numero 085.34136. (e.r.)

'Carovana della Salute', il benessere arriva in città

Al centro di Pescara la giornata di prevenzione promossa dalla FNP CISL Nazionale

Pubblicato il: 10/10/2019, 08:52

La **Carovana della Salute** arriva a **Pescara**, con una **giornata di prevenzione**, promossa dalla **FNP CISL Nazionale** e organizzata dalla **FNP CISL Abruzzo-Molise** e dalla **FNP CISL Pescara**, in collaborazione con l'**Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus** e con il patrocinio della Regione Abruzzo, della Città di Pescara e del Centro Servizi per il Volontariato di Pescara.

Il **12 ottobre a Pescara**, in **Piazza della Rinascita**, ai più nota come **Piazza Salotto**, sarà possibile effettuare **visite, screening e controlli gratuiti**, grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia onlus, Croce Rossa Italiana di Pescara, Istituto Senologico Abruzzese, VOLONTARIAMO, AIDO, ANED, ANTR, AVIS, Lega Italiana Fibrosi Cistica, AITF, Misericordia Pescara, Torri del Vento, Allegrino Onlus, LILT Pescara, A.I.O.T., ABATON, CEIS Pescara, MAICO, ANTEAS.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata **11 ottobre alle ore 10.00** dalla **tavola rotonda "Prevenzione è Benessere"**, presso la Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura in Via Conte di Ruvo 2 a Pescara.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo

determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

“Con tale iniziativa – dichiara **Mario Gatti** Segretario Generale dei Pensionati Cisl Abruzzo Molise – intendiamo offrire ai pensionati iscritti e non iscritti e a tutti i cittadini, la possibilità di usufruire di una serie di visite e prestazioni sanitarie gratuite nelle varie branche specialistiche della medicina.

Nello stesso tempo vogliamo dare una immagine diversa del sindacato dei pensionati Cisl. Un sindacato che va oltre il suo ruolo di prossimità e di contrattazione sociale a tutela delle persone anziane, ma si appropria di un ruolo sociale in grado di recepire e farsi carico dei bisogni tangibili dei cittadini, come per esempio il bisogno di salute e di prevenzione.”

“È indispensabile – afferma **Giuseppe Castronovo**, Presidente della IAPB Italia Onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.

Il 12 ottobre in Piazza della Rinascita, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 19.00, sarà possibile eseguire **gratuitamente** il controllo della vista e dell'udito, lo screening di prevenzione per il diabete, il controllo della pressione, la visita senologica edepatologica. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, osteopatiche, nefrologiche con screening

renale e psicologiche per le dipendenze e per la prevenzione dell'Alzheimer e della demenza senile.

Sempre in piazza si terranno diverse conferenze dedicate alla prevenzione. In mattinata il **Prof. Cianchetti**, Presidente dell'Istituto Senologico Abruzzese, già Primario Reparto di Eccellenza Senologica Ospedale Civile Ortona, e la **Dott.ssa Prezavento** dell'Istituto Senologico Abruzzese, affronteranno il tema della prevenzione dei tumori del seno e dell'importanza dell'alimentazione. Nel pomeriggio il **Prof. Lombardo**, Presidente Regionale e Provinciale LILT Pescara, già Primario Oncologia ed Ematologia Ospedale Civile Pescara, parlerà di prevenzione oncologica, il **Dott. Paloscia**, Primario UTIC Pescara, affronterà il tema delle cardiopatie e la **Dott.ssa Durante**, Presidente CEIS Pescara, quello delle dipendenze .

Le visite e i controlli GRATUITI vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, il numero 085.34136.

Si ringrazia l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus



Pescara: arriva la carovana della salute

A Pescara arriva la carovana della salute che prevede screening gratuiti e conferenze in piazza Salotto ed una tavola rotonda nella sede della Camera di Commercio.

La Carovana della Salute arriva a Pescara, con una giornata di prevenzione, promossa dalla **FNP CISL** Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Abruzzo-Molise e dalla FNP CISL Pescara, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio della Regione Abruzzo, della Città di Pescara e del Centro Servizi per il Volontariato di Pescara.

Gli organizzatori annunciano che " **Il 12 ottobre in Piazza della Rinascita, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 19.00, sarà possibile eseguire gratuitamente il controllo della vista e dell'udito, lo screening di prevenzione per il diabete, il controllo della pressione, la visita senologica ed epatologica. Sarà inoltre possibile ricevere consulenze nutrizionali, osteopatiche, nefrologiche con screening renale e psicologiche per le dipendenze e per la prevenzione dell'Alzheimer e della demenza senile.**

Sempre in piazza **si terranno diverse conferenze dedicate alla prevenzione.** In mattinata il professore Ettore Cianchetti, Presidente dell'Istituto Senologico Abruzzese, già Primario Reparto di Eccellenza Senologica Ospedale Civile Ortona, e la dottoressa Prezzavento dell'Istituto Senologico Abruzzese, affronteranno il tema della prevenzione dei tumori del seno e dell'importanza dell'alimentazione. Nel pomeriggio il professore Marco Lombardo, Presidente Regionale e Provinciale LILT Pescara, già Primario Oncologia ed Ematologia Ospedale Civile Pescara, parlerà di prevenzione oncologica, il dottor Paloscia, Primario UTIC Pescara, affronterà il tema delle cardiopatie e la dottoressa Anna Durante, Presidente CEIS Pescara, quello delle dipendenze.

Le visite e i controlli gratuiti vanno prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, il numero 085.34136.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata 11 ottobre alle ore 10.00 dalla tavola rotonda "Prevenzione è Benessere", presso la Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura, in Via Conte di Ruvo 2, a Pescara.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia

l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi. Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute”.

Mario Gatti Segretario Generale dei Pensionati Cisl Abruzzo Molise, spiega che “Con tale iniziativa intendiamo offrire ai pensionati iscritti e non iscritti e a tutti i cittadini, la possibilità di usufruire di una serie di visite e prestazioni sanitarie gratuite nelle varie branche specialistiche della medicina. Nello stesso tempo vogliamo dare una immagine diversa del sindacato dei pensionati Cisl.

Un sindacato che va oltre il suo ruolo di prossimità e di contrattazione sociale a tutela delle persone anziane, ma si appropria di un ruolo sociale in grado di recepire e farsi carico dei bisogni tangibili dei cittadini, come per esempio il bisogno di salute e di prevenzione.”

Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus, aggiunge che “È indispensabile che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.



Pescara: carovana della salute, il benessere arriva in città

“Prevenzione è Benessere” è stato il tema della tavola rotonda ospitata dalla Camera di Commercio di Pescara nell’ambito della carovana della salute, iniziativa organizzata dalla FNP CISL.

Secondo alcuni studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane. Si tratta di malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell’umore che sono ormai all’ordine del giorno e che incidono in modo determinante sulla qualità della vita.

Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può permettere sia l’individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi. Ed è questa la mission dei medici e che rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla “Carovana della Salute”.

Tra le tappe italiane c’è anche Pescara dove, oggi e domani, si svolge la manifestazione promossa dalla **FNP CISL Nazionale** e organizzata dalla **FNP CISL Abruzzo-Molise** e dalla **FNP CISL Pescara**, in collaborazione con l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – **IAPB Italia Onlus** e con il patrocinio della Regione Abruzzo, della Città di Pescara e del Centro Servizi per il Volontariato di Pescara. L’iniziativa è stata anticipata e presentata oggi, 11 ottobre, nel corso della tavola rotonda “Prevenzione è Benessere”, ospitata dalla Camera di Commercio.

Il segretario nazionale Pensionati Fnp Cisl Maria Trentin e il segretario Pensionati Fnp Cisl d’Abruzzo e Molise Mario Gatti hanno ricordato che dopo Pescara, unica tappa in Abruzzo, la Carovana proseguirà in altre città italiane visto il grandissimo successo che sta riscuotendo ovunque”.

Il vice presidente IAPB Italia Onlus Michele Corcio ha aggiunto quanto sia importante la prevenzione e in particolare per quanto concerne la vista e la prevenzione di patologie dell’occhio. ” I controlli dallo specialista devono essere periodici perchè solo così si può scongiurare, in alcuni casi, il rischio ciecità”.

Il Servizio del Tg8:

<https://www.youtube.com/watch?v=BGlXPWaqc74>



<http://www.tvsei.it/2019/10/la-cisl-presenta-la-carovana-della-salute/>



Carovana Della Salute – Il Benessere Arriva In Città

Posted on **23 Ottobre 2019** Pubblicato in **eventi e news**

Il 25 ottobre anche l'ANDOS Comitato di Foggia parteciperà all'iniziativa FNP "Carovana della Salute" – il Benessere Arriva in Città, patrocinata dal Comune di Foggia e dall'Azienda Sanitaria Locale ASL FG. Il programma prevede l'evento "Salute in Piazza- Un giorno di Prevenzione" dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00 (Corso Vittorio Emanuele) con consulenze e controlli specialistici GRATUITI.

Nel pomeriggio alle ore 17.00 si svolgerà la Tavola Rotonda "Prevenzione...e' Benessere" per fare il punto con associazioni e medici che hanno aderito all'iniziativa. Nel gazebo, che l'ANDOS condividerà con l'ANFASS, è possibile trovare materiale informativo ed il pomeriggio una fisioterapista che vi darà consigli sul vostro stato di ripresa. Vi aspettiamo numerosi.

CSV FOGGIA

Foggia: carovana della salute con le associazioni

24 novembre 2019

Categoria: [Notizie](#)

La Carovana della Salute arriva a Foggia con una giornata di prevenzione promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Puglia e dalla FNP CISL Foggia, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio della Provincia e del Comune di Foggia e dell'Azienda Sanitaria Locale di Foggia.

Venerdì 25 ottobre a Foggia, in Corso Vittorio Emanuele, dalle ore 9.30 alle 13.00 e dalle ore 15.00 alle 19.00, sarà possibile effettuare visite, consulenze e controlli gratuiti grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: ANFFAS, AIL, AIDO, ADMO, Sani Stili di Vita, ANT, ANDOS, LILT, AISM, Microcitemici di Capitanata, Associazione Don Fausto Parisi, Il Veliero, AVIS Comunale Foggia, Croce Rossa Italiana Comitato di Foggia, AMPLIFON, Associazione PARKINSON, ANTEAS, ANOLF, ADICONSUM, Forum Provinciale del Terzo Settore Foggia.

Sempre lungo il corso si terranno diverse conferenze dedicate alla prevenzione. Alle ore 10.00 la psicologa Giuseppina Cerritelli affronterà il tema della prevenzione dei comportamenti a rischio bullismo, dipendenze e condotte antisociali. A seguire la dietista Alessandra Bentivogli parlerà dell'importanza di una sana e corretta alimentazione. Nel pomeriggio alle ore 15.30 la Croce Rossa di Foggia farà delle dimostrazioni delle manovre di primo soccorso, alle ore 17.00 la dottoressa Marcone parlerà di prevenzione e sani stili di vita.

Sempre alle ore 17.00, presso la Sala del Tribunale della Dogana, in piazza XX Settembre 20, si terrà la tavola rotonda "Prevenzione è Benessere", un incontro con i medici e le associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute, per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare alla prevenzione.

Visite e controlli medici gratuiti in piazza potranno essere prenotati, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì 21 a giovedì 24 ottobre, dalle ore 9.00 alle 12.00, il numero 0881.724400.

Per ulteriori informazioni:

FNP CISL

url: www.pensionati.cisl.it

25/10/2019 18:23:07

Controlli medici gratuiti per la Carovana della Salute organizzata dalla FNP CISL

Tappa foggiana per la Carovana della Salute, iniziativa promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Puglia e dalla FNP CISL Foggia, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio della Provincia e del Comune di Foggia e dell'Azienda Sanitaria Locale di Foggia.

LE ASSOCIAZIONI. Per tutta la giornata di venerdì 25 ottobre all'Isola Pedonale di Foggia visite, consulenze e controlli gratuiti grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: ANFFAS, AIL, AIDO, ADMO, Sani Stili di Vita, ANT, ANDOS, LILT, AISM, Microcitemici di Capitanata, Associazione Don Fausto Parisi, Il Veliero, AVIS Comunale Foggia, Croce Rossa Italiana Comitato di Foggia, AMPLIFON, Associazione PARKINSON, ANTEAS, ANOLF, ADICONSUM, Forum Provinciale del Terzo Settore Foggia.

TAVOLA ROTONDA. Alle 17, presso la Sala del Tribunale della Dogana, in piazza XX Settembre 20, ci sarà la tavola rotonda "Prevenzione è Benessere", un incontro con i medici e le associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute, per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare alla prevenzione.



FOGGIA – LA ‘CAROVANA DELLA SALUTE’ A FOGGIA

27 OTTOBRE 2019

LA ‘CAROVANA DELLA SALUTE’ A FOGGIA

Tappa foggiana per la Carovana della Salute, iniziativa promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Puglia e dalla FNP CISL Foggia, in collaborazione con la UST CISL di Foggia e l’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus.

L’evento ha goduto del patrocinio dell’Azienda Sanitaria Locale, del Comune e della Provincia di Foggia.

Centinaia le visite e le consulenze mediche gratuite effettuate nei corsi della giornata all’Isola Pedonale di Foggia in camper e gazebo, in contemporanea alle conferenze informative sulla prevenzione sanitaria e agli incontri di divulgazione medica organizzati negli stand.

Molte le Associazioni che hanno aderito all’iniziativa: ANFFAS, AIL, AIDO, ADMO, Sani Stili di Vita, ANT, ANDOS, LILT, AISM, Microcitemici di Capitanata, Associazione Don Fausto Parisi, Il Veliero, AVIS Comunale Foggia, Croce Rossa Italiana Comitato di Foggia, AMPLIFON, Associazione PARKINSON, ANTEAS, ANOLF, ADICONSUM, Forum Provinciale del Terzo Settore Foggia, Alessandra Bentivogli nutrizionista della Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo.

“È indispensabile – afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus – che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte

le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.

“La prevenzione è salute ed è giunta a Foggia con la Carovana della salute, – dice Nicola Ciociola, Segretario Generale della FNP Cisl di Foggia -, L’evento ha avuto lo scopo di dare, anche se solo per un giorno, la possibilità ai cittadini e pensionati, iscritti e non iscritti, e a quanti hanno necessità di visite specialistiche o di consulenza medica, di essere controllati gratuitamente”.

“È fondamentale promuovere momenti di informazione e prevenzione sulla salute e sui corretti e salutarissimi metodi di vita – sottolinea Carla Costantino, Segretario generale della Cisl di Foggia – La ‘Carovana della Salute’ va proprio in questo senso. L’appuntamento foggiano ha previsto una serie di eventi che, compatibilmente con un sito pubblico quale è la piazza, hanno aiutato non poco chi se ne è servito. Offrire servizi di inclusione sociale significa proprio avere cura di anziani, donne, bambini e soggetti che meritano interventi e sforzi di prevenzione e divulgazione accessibili a tutti”.

Presso la ‘Sala del Tribunale della Dogana’ si è svolta la tavola rotonda ‘Prevenzione è Benessere’, un incontro con i medici e le associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute, per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare alla prevenzione.

Presenti, tra gli altri, Antonio Nigri Dirigente ASL Foggia, Michele Corcio Vice Presidente IAPB, Patrizia Volponi Segreteria Nazionale FNP, Vitantonio Taddeo Segretario Generale FNP Puglia, Nicola Ciociola Segretario Generale FNP Foggia, Carla Costantino Segretario Generale Cisl Foggia, Lelio Pagliara Presidente Forum Terzo Settore e Alessandra Bentivogli nutrizionista della Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo.

La tavola rotonda è stata preceduta dal saluto istituzionale del Sindaco di Foggia Franco Landella.

La “Carovana della Salute” a Foggia

Presso la 'Sala del Tribunale della Dogana' si è svolta la tavola rotonda 'Prevenzione è Benessere', un incontro con i medici e le associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare alla prevenzione.

Foggia. Tappa foggiana per la Carovana della Salute, iniziativa promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Puglia e dalla FNP CISL Foggia, in collaborazione con la UST CISL di Foggia e l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus.

L'evento ha goduto del patrocinio dell'Azienda Sanitaria Locale, del Comune e della Provincia di Foggia.

Centinaia le visite e le consulenze mediche gratuite effettuate nei corsi della giornata all'Isola Pedonale di Foggia in camper e gazebo, in contemporanea alle conferenze informative sulla prevenzione sanitaria e agli incontri di divulgazione medica organizzati negli stand.

Molte le Associazioni che hanno aderito all'iniziativa: ANFFAS, AIL, AIDO, ADMO, Sani Stili di Vita, ANT, ANDOS, LILT, AISM, Microcitemici di Capitanata, Associazione Don Fausto Parisi, Il Veliero, AVIS Comunale Foggia, Croce Rossa Italiana Comitato di Foggia, AMPLIFON, Associazione PARKINSON, ANTEAS, ANOLF, ADICONSUM, Forum Provinciale del Terzo Settore Foggia, Alessandra Bentivogli nutrizionista della Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo.

Presso la 'Sala del Tribunale della Dogana' si è svolta la tavola rotonda 'Prevenzione è Benessere', un incontro con i medici e le associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute per promuovere stili di vita sani e sensibilizzare alla prevenzione.

Presenti, tra gli altri, Antonio Nigri Dirigente ASL Foggia, Michele Corcio Vice Presidente IAPB, Patrizia Volponi Segreteria Nazionale FNP, Vitantonio Taddeo Segretario Generale FNP Puglia, Nicola Ciociola Segretario Generale FNP Foggia, Carla Costantino Segretario Generale CISL Foggia, Lelio Pagliara Presidente Forum Terzo Settore e Alessandra Bentivogli nutrizionista della Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo. La tavola rotonda è stata preceduta dal saluto istituzionale del Sindaco di Foggia Franco Landella.

FNP CISL RINGRAZIAMENTO A TUTTI GLI ORGANIZZATORI

Carovana della salute «Una risposta al grande bisogno di salute»

● Le Segreterie dei Pensionati Fnp Cisl Puglia, guidata dal Segretario Regionale Vitantonio Taddeo; Fnp Cisl Taranto Brindisi, rappresentata dal Segretario Territoriale Piero De Giorgio, intendono esprimere il loro più vivo ringraziamento nei confronti di quanti si sono impegnati nella realizzazione della due giorni dedicata all'arrivo a Brindisi della Carovana della Salute. Una iniziativa riuscita oltre ogni più rosea aspettativa - circa 400 visite gratuite e persino una trentina di donazioni, nonostante la pioggia del pomeriggio - grazie al contributo della Asl di Brindisi con i suoi medici ed infermieri; Feder.S.P.EV; Aisa; Brindisi Cuore; Apulia Diagnostic Mesagne; Avis di Brindisi e Croce Rossa Italiana. Un ringraziamento particolare al Segretario Usc Cisl di Brindisi Aldo Penta per l'infaticabile impegno nella collaborazione all'iniziativa. Il progetto della Carovana della Salute è stato promosso dalla FNP CISL Nazionale e organizzato dalla FNP CISL Puglia, FNP CISL Taranto Brindisi e UST CISL Taranto Brindisi, in collaborazione con



FNP CISL Gli organizzatori

l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi. "Abbiamo sposato con convinzione il progetto promosso dalla FNP CISL Nazionale - dice il Segretario Fnp Cisl Puglia Vitantonio Taddeo -, che ringraziamo per la sua attenzione al territorio di Brindisi. I numeri ci dicono purtroppo che nel territorio c'è un bisogno estremo di salute. Sempre più spesso la gente, soprattutto le fasce deboli e gli anziani in particolare, smettono di curarsi nonostante la necessità o per mancanza di risorse o per via della farraginosità del sistema. Siamo riusciti, nel nostro piccolo, a dare una seppur minima risposta ai bisogni della gente e questo non può che essere per noi la migliore delle gratificazioni!"

Carovana della salute a Brindisi: il 9 novembre visite gratuite in piazza Vittoria

5 NOVEMBRE 2019

BRINDISI – La Carovana della Salute arriva a Brindisi, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Puglia, FNP CISL Taranto Brindisi e UST CISL Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi.

Il 9 novembre a Brindisi, in Piazza della Vittoria, sarà possibile effettuare **visite, consulenze e controlli gratuiti** grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia onlus, ASL Brindisi, Apulia Diagnostic Mesagne, FEDER.S.P.EV., Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Anteas Brindisi.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il **7 novembre alle ore 09.30** dalla **tavola rotonda "Prevenzione è Benessere"**, presso la Sala Mario Marino Guadalupi di Palazzo di Città, in Piazza Matteotti 1 a Brindisi.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

"È indispensabile – afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus – che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista".

Il 9 novembre in Piazza della Vittoria, dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30, sarà possibile eseguire **gratuitamente** la visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. Sarà inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

Le visite e le consulenze gratuite vanno prenotate, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì 4 a venerdì 8 novembre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00, i seguenti numeri: 0831.568209 – 340.1646520.

Carovana della Salute: 300 visite e 50 controlli in piazza Vittoria

09 NOVEMBRE 2019

BRINDISI- Visite, consulenze e controlli medici gratuiti in piazza, un autentico successo: circa 300 visite, 50 controlli e consulenze e una trentina di donazioni. Circa 300 visite gratuite, 50 tra controlli e consulenze e persino una trentina di donazioni, oltre ogni aspettativa, per contrastare la drammatica carenza di sangue nel Brindisino. Un autentico successo di partecipazione quello riscosso dalla Carovana della salute scesa in piazza Vittoria con i camper della salute e gli stand delle Associazioni e gli Enti che hanno reso possibile la realizzazione dell'iniziativa.

Sin dalle ore 9.30 centinaia di brindisini, e non solo tanti anziani, si sono sottoposti gratuitamente a visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. E' stato inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

File di persone che, nonostante l'incertezza del meteo, hanno affollato piazza Vittoria per richiedere una prestazione.

"E' emblematico il dato relativo alle visite – fa notare il Segretario Generale della Fnp Puglia Vitantonio Taddeo -, sebbene i numeri siano indice di una grande riuscita dell'iniziativa, dall'altro certificano l'urgente ed il grande bisogno di salute da parte della popolazione. A far riflettere è il fatto che il cittadino, e l'anziano in particolare, spesso rinuncino a curarsi nonostante lo stato di bisogno. I fattori sono molteplici ed attengono anche ad una fase di riordino ospedaliero mai completato in maniera compiuta. A fronte della chiusura di tanti ospedali – soprattutto nel Brindisino – non è seguita l'attuazione di tutta quella rete di assistenza territoriale che avrebbe dovuto dare risposte più immediate ed efficaci alla popolazione. Il fatto di doversi spostare per diversi chilometri da un centro ad un altro per una visita, l'infinita lunghezza delle liste d'attesa e tanti altri fattori rappresentano un autentico problema soprattutto per quanti sono in avanti negli anni e, nella maggior parte dei casi, rinunciano a curarsi. Tutto ciò non può e non deve accadere perché il bisogno di salute è grande e anche i numeri di oggi lo dimostrano".

Il progetto della Carovana della Salute è stato promosso dalla FNP CISL Nazionale e organizzato dalla FNP CISL Puglia, FNP CISL Taranto Brindisi e UST CISL Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi; hanno aderito sul territorio Apulia Diagnostic Mesagne, FEDER.S.P.EV., Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Antreas Brindisi. Visite e controlli si sono svolti dalle 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

"Avevamo visto giusto cogliendo al volo l'opportunità proposta da parte della Segreteria Nazionale della Fnp Cisl – dice il Segretario territoriale Fnp Cisl Piero De Giorgio – il bisogno di salute a Brindisi è enorme. Sin dall'apertura delle prenotazioni, lunedì scorso, le liste si sono esaurite in brevissimo tempo. I numeri di oggi ci dicono che c'è tanta gente che ha bisogno e che in molti casi non può permettersi di curarsi perché non ha le risorse economiche necessarie. A dirlo è, in particolare, il numero delle visite gratuite richieste. A Brindisi, abbiamo puntato soprattutto a dare un segno tangibile ed un servizio alla popolazione di questo territorio per quello che è stato possibile con le forze della Cisl. Abbiamo cercato di intercettare la fascia della popolazione più bisognosa, se siamo riusciti a dare, una risposta a qualcuno – seppure piccola – non possiamo che esserne soddisfatti". Si ringrazia l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus

BRINDISIREPORT

Arriva la Carovana della salute: visita gratuite in piazza Vittoria

Giornata di prevenzione promossa dalla Cisl sabato 9 novembre, dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30

5 NOVEMBRE 2019

BRINDISI - La Carovana della Salute arriva a Brindisi, con una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl Nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Puglia, Fnp Cisl Taranto Brindisi e Ust Cisl Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - I'Apb Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi.

Il 9 novembre a Brindisi, in Piazza della Vittoria, sarà possibile effettuare visite, consulenze e controlli gratuiti grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - Iapb Italia onlus, Asl Brindisi, Apulia Diagnostic Mesagne, Federspev, Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Anteas Brindisi. L'iniziativa sarà anticipata e presentata il 7 novembre alle ore 09.30 dalla tavola rotonda "Prevenzione è Benessere", presso la Sala Mario Marino Guadalupi di Palazzo di Città, in Piazza Matteotti 1 a Brindisi.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute. "È indispensabile – afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della Iapb Italia Onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La Iapb Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista".

Il 9 novembre in Piazza della Vittoria, dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30, sarà possibile eseguire gratuitamente la visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. Sarà inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

Le visite e le consulenze gratuite vanno prenotate, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì 4 a venerdì 8 novembre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00, i seguenti numeri: 0831.568209 – 340.1646520.



LA CAROVANA DELLA SALUTE A BRINDISI - VIDEO E FOTO

7 NOVEMBRE 2019

La Carovana della Salute in piazza Vittoria. Cisl FNP: "Sanita' uguale in tutte le Regioni"

Tavola rotonda della Cisl pensionati, questa mattina, presso il Salone di Rappresentanza del Comune di Brindisi, per presentare la Carovana della Salute che arrivera' in citta', sabato prossimo, in piazza Vittoria. E' stato un incontro, in sostanza, con le associazioni e i medici che hanno aderito alla iniziativa per promuovere stili di vita e sensibilizzare all'importanza della prevenzione. "Il benessere arriva in città. Questo lo slogan dell'iniziativa finalizzata alla prevenzione in ambito sanitario. In sostanza, sabato ci saranno delle visite mediche gratuite a chi ha effettuato le preventive prenotazioni.



CAROVANA DELLA SALUTE: VISITE MEDICHE GRATUITE PER INDIGENTI

La Carovana della Salute arriva a Brindisi, con una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Puglia, FNP CISL Taranto Brindisi e UST CISL Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi.

Il **9 novembre a Brindisi, in Piazza della Vittoria**, sarà possibile effettuare **visite, consulenze e controlli gratuiti** grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia onlus, ASL Brindisi, Apulia Diagnostic Mesagne, FEDER.S.P.EV., Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Anteas Brindisi.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il **7 novembre alle ore 09.30** dalla **tavola rotonda "Prevenzione è Benessere"**, presso la Sala Mario Marino Guadalupi di Palazzo di Città, in Piazza Matteotti 1 a Brindisi.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

“È indispensabile – afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus – che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista”.

Il **9 novembre in Piazza della Vittoria, dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30**, sarà possibile eseguire **gratuitamente** la visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. Sarà inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

Le visite e le consulenze GRATUITE vanno prenotate, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì 4 a venerdì 8 novembre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00, i seguenti numeri: 0831.568209 – 340.1646520.

Si ringrazia l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus

Carovana della Salute: tante adesioni all'iniziativa

brundisium.net/index.php/carovana-della-salute-tante-adesioni-alliniziativa/

By Redazione

www.carovanadellasalute.it

CAROVANA DELLA SALUTE. IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ

Prevenzione e Salute In Piazza

Visite e consulenze mediche gratuite

9 NOVEMBRE 2019
BRINDISI
Piazza della Vittoria

Promotore e organizzatore

- FNP CISL PENSIONATI
- FNP CISL PENSIONATI Puglia
- FNP CISL PENSIONATI Taranto Brindisi
- CISL TARANTINO

Patrocinio

- Comune di Brindisi
- ASL Brindisi

A CURA

DIPARTIMENTO COMUNICAZIONE

In collaborazione con

- IAPB ITALIA ONLUS PER ARRETI DELLA VISTA

Partner

- Apulia Diagnostic Mesagne FEDER.S.P.EV.
- AISA
- AVIS
- BRINDISI CUORE
- CROCE ROSSA ITALIANA
- Anteas Brindisi

Salute in Piazza
Una Carovana di Prevenzione

La FNP, CISL, insieme alla FNP-CISL Puglia e FNP-CISL Taranto Brindisi, con il supporto della comunicazione partner in occasione del quarto anniversario **Prevenzione in Piazza** organizzano il percorso della Carovana della Salute in città, con il tema **IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ** e con il motto **IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ** perché la prevenzione può arrivare ovunque.

Questa iniziativa è rivolta a tutte le persone che vogliono mantenere il benessere per un'età più avanzata, prevenendo le malattie e i disturbi che possono insorgere con l'avanzare dell'età.

Il percorso è gratuito e si svolgerà in Piazza della Vittoria, in occasione della manifestazione "Salute in Piazza".

Partner Nazionale

Un'attività realizzata per coinvolgere i cittadini e per promuovere la prevenzione e la salute in città.

La Carovana della Salute è un'attività che si svolge in città e ha lo scopo di promuovere la prevenzione e la salute in città.

Il percorso è gratuito e si svolgerà in Piazza della Vittoria, in occasione della manifestazione "Salute in Piazza".

Prevenzione e controlli gratuiti

Visite mediche gratuite e controlli gratuiti.

0831 966009 - 940 1646520

Adesso è il momento di prenotare il percorso della Carovana della Salute in città e di partecipare alla manifestazione "Salute in Piazza".

Per il percorso della Carovana della Salute in città, visitate il sito www.carovanadellasalute.it.

Il 9 novembre a Brindisi, in Piazza della Vittoria, sarà possibile effettuare visite, consulenze e controlli gratuiti grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità-IAPB Italia ONLUS, ASL Brindisi, Apulia Diagnostic Mesagne, FEDER.S.P.EV., Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Anteas Brindisi.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

Il 9 novembre in Piazza della Vittoria, dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30, sarà possibile eseguire gratuitamente la visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. Sarà inoltre possibile donare il sangue dalle Ore 08.30 alle ore 12.00 e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

Le visite e le consulenze GRATUITE vanno prenotate, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì 4 a venerdì 8 novembre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00, i seguenti numeri: 0831.568209 – 340.1646520.

Carovana della Salute: grande successo a Brindisi

 brundisium.net/index.php/carovana-della-salute-grande-successo-a-brindisi/

By Redazione

Le Segreterie dei Pensionati Fnp Cisl Puglia, guidata dal Segretario Regionale Vitantonio Taddeo; Fnp Cisl Taranto Brindisi, rappresentata dal Segretario Territoriale Piero De Giorgio, intendono esprimere il loro più vivo ringraziamento nei confronti di quanti si sono impegnati nella realizzazione della due giorni dedicata all'arrivo a Brindisi della Carovana della Salute.

Una iniziativa riuscita oltre ogni più rosea aspettativa – circa 400 visite gratuite e persino una trentina di donazioni, nonostante la pioggia del pomeriggio – grazie al contributo della Asl di Brindisi con i suoi medici ed infermieri; Feder.S.P.EV; Aisa; Brindisi Cuore; Apulia Diagnostic Mesagne; Avis di Brindisi e Croce Rossa Italiana. Un ringraziamento particolare al Segretario Usc Cisl di Brindisi Aldo Penta per l'infaticabile impegno nella collaborazione all'iniziativa.

Il progetto della Carovana della Salute è stato promosso dalla FNP CISL Nazionale e organizzato dalla FNP CISL Puglia, FNP CISL Taranto Brindisi e UST CISL Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità – IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi.

“Abbiamo sposato con convinzione il progetto promosso dalla FNP CISL Nazionale – dice il Segretario Fnp Cisl Puglia Vitantonio Taddeo -, che ringraziamo per la sua attenzione al territorio di Brindisi. I numeri ci dicono purtroppo che nel territorio c'è un bisogno estremo di salute. Sempre più spesso la gente, soprattutto le fasce deboli e gli anziani in particolare, smettono di curarsi nonostante la necessità o per mancanza di risorse o per via della farraginosità del sistema. Siamo riusciti, nel nostro piccolo, a dare una seppur minima risposta ai bisogni della gente e questo non può che essere per noi la migliore delle gratificazioni”.

PIANETA SANITÀ

INIZIATIVA IL 7 E IL 9 NOVEMBRE

IL 7 E IL 9 NOVEMBRE PROSSIMI
Iniziativa della Fnp Cisl in collaborazione
con l'Agencia internazionale per la
prevenzione della cecità (IAPB)

Carovana della Salute in arrivo a Brindisi

Prevenzione informazione e visite gratuite in piazza

● Visite gratuite, consulenze e controlli e tanta informazione dedicata soprattutto a chi non può permettersi di andare da uno specialista per un consulto. La Carovana della Salute arriva a Brindisi, con una giornata di prevenzione, promossa dalla FNP CISL Nazionale e organizzata dalla FNP CISL Puglia, FNP CISL Taranto Brindisi e UST CISL Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agencia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi.

Il 9 novembre a Brindisi, in Piazza della Vittoria, sarà possibile effettuare visite, consulenze e controlli gratuiti grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agencia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus, ASL Brindisi, Apulia Diagnostic Mesagne, FEDER.S.P.E.V., Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Antea Brindisi.

L'iniziativa sarà anticipata e presentata il 7 novembre alle ore 09.30 dalla tavola rotonda «Prevenzione è Benessere», presso la Sala Mario Marino Guadalupi di Palazzo di Città, in Piazza Matteotti 1 a Brindisi.

Secondo studi un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per

uno stile di vita più sano e regolare possibile è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche sia di intervenire per tempo evitando percorsi di cura invasivi.

Ai lavori parteciperanno alcuni medici e rappresentanti delle associazioni che hanno aderito alla Carovana della Salute.

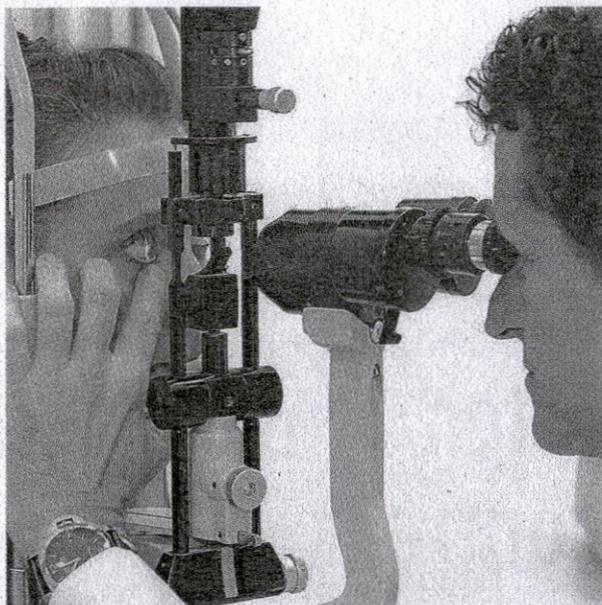
«È indispensabile - afferma Giuseppe Castronovo, Presidente della IAPB Italia Onlus - che la prevenzione delle patologie causa di cecità e ipovisione, diventi una delle priorità del nostro Sistema Sanitario Nazionale. La IAPB Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente medico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il terri-

torio nazionale, attribuiti dalla L.284/1997, in efficace sinergia con il Ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista».

Il 9 novembre in Piazza della Vittoria, dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30, sarà possibile eseguire gratuitamente la visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. Sarà inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

COME PRENOTARE

Le visite e le consulenze GRATUITE vanno prenotate, fino ad esaurimento posti, chiamando da lunedì 4 a venerdì 8 novembre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00, i seguenti numeri: 0831.568209 - 340.1646520.



PIAZZA VITTORIA
Prevista serie di visite e controlli gratis



Prevenzione è Benessere Domani visite gratuite Tappe della Carovana della salute Cisl

• «Diciamo sempre che prevenire è meglio che curare, per cui come Segreteria Nazionale, assieme al Dipartimento comunicazione, abbiamo studiato questa iniziativa per stare vicini ai nostri iscritti e non per portare sul territorio dei servizi che danno l'idea della vicinanza del sindacato alla cittadinanza. In questo caso portiamo in piazza i camper della salute per fare delle visite mediche specialistiche, assolutamente gratuite che consentano alle persone di fare della prevenzione. Abbiamo già fatto 17 tappe, più di seimila persone sono state visitate, abbiamo percorso tanti chilometri e tanti altri ne faremo. La prossima primavera saremo di nuovo in Puglia, questa volta a Bari. Chiediamo una sanità sempre più vicina al cittadino, più rispettosa come prevede la nostra Costituzione. La salute è un bene prezioso che va tutelato e noi cerchiamo, con i nostri mezzi, di dare un supporto a questo bisogno di salute».

Così la Segreteria generale nazionale Fnp Cisl Patrizia Volponi ha spiegato l'idea da cui prende forma il progetto della Carovana della Salute che arriva domani a Brindisi, con una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl Nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Puglia, Fnp Cisl Taranto Brindisi e Usl Cisl Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi.

Ieri mattina, l'iniziativa è stata presentata nel corso della tavola rotonda «Pre-

venzione è Benessere», in una Sala Mario Marino Guadalupi a Palazzo di Città, gremita da tante persone. Anziani in molti casi a cui l'iniziativa, in particolare, si rivolge essendo tra le fasce più deboli della popolazione.

«C'è un grande bisogno di sanità e di servizi al cittadino in questa Regione, ma anche a Brindisi - rimarca il Segretario Generale della Fnp Puglia Vitantonio Taddeo -, come sindaco non potevamo sottrarci a tentare di dare una risposta alle fasce deboli della popolazione portando un aiuto concreto che sta riscontrando un enorme successo a giudicare dal numero di telefonate ricevute ai numeri indicati per le prenotazioni. Indico un bisogno urgente, da parte dei brindisini». «Ben vengano iniziative come queste - ha detto il Sindaco Riccardo Rossi -, visto anche la difficoltà in molti casi di accesso alle cure, non solo a Brindisi ma anche in tutta Italia. La gente ha quindi l'opportunità di fare delle visite gratuite, degli screening che possono rivelarsi im-

portanti. Da un lato quindi le visite, dall'altro l'educazione a corretti stili di vita, della prevenzione dato anche l'aumento dell'età, per vari fattori, tra i brindisini. E quando l'età aumenta il bisogno di salute cresce».

«L'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus - spiega il vice Presidente Michele Corcio - è stata costituita nel 1977 proprio per promuovere la prevenzione delle patologie oculari: la prevenzione delle patologie oculari è la priorità tra le priorità: in Italia 3 milioni persone sono affette da patologie ottico-retiniche e nel mondo 400 mi-

lioni. È chiaro che con l'allungamento della vita media in Italia, questi dati sono purtroppo costretti ad aumentare. Allora la prevenzione è fondamentale, così come sottoporsi a visite costanti e corretti stili di vita. Abbiamo avviato questa collaborazione con la Fnp Cisl proprio perché disseminare questo messaggio della salute e del benessere significa anche fare in modo che la qualità della vita delle persone sia

sempre più sostenuta e assicurata».

«Abbiamo colto subito questa opportunità proposta da parte della Segreteria Nazionale della Fnp Cisl - dice il Segretario territoriale Fnp Cisl Piero De Giorgio - e abbiamo tastato davvero con mano quanto sia grande il bisogno di salute a Brindisi. Basti pensare solo al fatto che abbiamo aperto le prenotazioni lunedì e le liste sono quasi tutte ormai esaurite. Una iniziativa del genere anche a portarla avanti per tre giorni avrebbe riscosso un enorme successo. Ciò ci dice che c'è tanta gente che ha bisogno e che in molti casi non può permettersi di curarsi perché non ha soldi».

Domani a Brindisi, in Piazza della Vittoria, sarà possibile effettuare visite, consulenze e controlli gratuiti grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa: Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus, ASL Brindisi, Apulia Diagnostic Mesagne, FEDER.S.P.EV., Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Antea Brindisi. Dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30, sarà possibile eseguire gratuitamente la visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. Sarà inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

Le visite e le consulenze gratuite vanno prenotate, fino ad esaurimento posti, chiamando oggi, dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00, i seguenti numeri: 0831.568209 - 340.1646520.



L'EVENTO FNP-CISL STAND E CAMPER PER GLI UTENTI

DATI SU CUI RIFLETTERE

Taddeo (Fnp Puglia): «Il riscontro ottenuto evidenzia l'urgente e grande bisogno di salute da parte della popolazione brindisina»

RINUNCIA ALLE CURE

De Giorgio (Fnp territoriale): «Questi numeri ci dicono che tanta gente non ha i soldi per curarsi e alla fine rinuncia a farlo»

«Carovana della salute» code per i test gratuiti

Oltre 400 i cittadini che si sono sottoposti alle visite ieri in piazza

● Oltre 400 visite gratuite, 50 (e anche più) tra controlli e consulenze e persino una trentina di donazioni, un risultato quest'ultimo oltre ogni aspettativa nell'ottica di contrastare la drammatica carenza di sangue nel Brindisino. Un autentico successo di partecipazione quello riscosso dalla "Carovana della salute", scesa in piazza Vittoria con i camper e gli stand delle Associazioni e gli Enti che hanno reso possibile la realizzazione dell'iniziativa.

Sin dalle ore 9.30 centinaia di brindisini, e non solo tanti anziani, si sono sottoposti gratuitamente a visita oculistica, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. È stato

in maniera compiuta. A fronte della chiusura di tanti ospedali non è seguita l'attuazione di tutta quella rete di assistenza territoriale che avrebbe dovuto dare risposte più immediate ed efficaci alla popolazione. Il fatto di doversi spostare per diversi chilometri da un centro ad un altro per una visita, l'infinita lunghezza delle liste d'attesa

inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

«È emblematico il dato relativo alle visite - fa notare il segretario generale della Fnp Puglia Vitantonio Taddeo -, sebbene i numeri siano indice di una grande riuscita dell'iniziativa, dall'altro certificano l'urgente e grande bisogno di salute da parte della popolazione. A far riflettere è il fatto che il cittadino, e l'anziano in particolare, spesso rinuncia a curarsi nonostante lo stato di bisogno. I fattori sono molteplici e attengono anche ad una fase di riordino ospedaliero mai completato



e tanti altri fattori rappresentano un autentico problema soprattutto per quanti sono in avanti negli anni e, nella maggior parte dei casi, rinunciano a curarsi. Tutto ciò non può e non deve accadere perché il bisogno di salute è grande e anche i numeri di oggi lo dimostrano».

Il progetto della "Carovana del-

la Salute" è stato promosso dalla Fnp-Cisl nazionale e organizzato dalla Fnp-Cisl Puglia, Fnp-Cisl Taranto Brindisi e Ust-Cisl Taranto Brindisi in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità, "Iapb Italia Onlus" e con il patrocinio del Comune e dell'Asl di Brindisi; hanno aderito sul territorio "Apulia Diagnostic" di Mesagne, Federspev, Aisa, Brindisi Cuore, Avis, Croce Rossa Italiana, Antees Brindisi.

«Avevamo visto giusto cogliendo al volo l'opportunità proposta da parte della segreteria nazionale della Fnp-Cisl - dice il segretario territoriale Piero De Giorgio - il bisogno di salute a Brindisi è enorme. Sin dall'apertura delle prenotazioni, lunedì scorso, le liste si sono esaurite in brevissimo tempo. I numeri di oggi ci dicono che c'è tanta gente che ha bisogno e che in molti casi non può permettersi di curarsi perché non ha le risorse economiche necessarie. A dirlo è, in particolare, il numero delle visite gratuite richieste. A Brindisi, abbiamo puntato soprattutto a dare un segno tangibile ed un servizio alla popolazione di questo territorio per quello che è



SOS SANGUE

Le donazioni raccolte sono state circa cinquanta

ANCHE SOTTO LA PIOGGIA

Tanti i cittadini aderenti (foto Matulli)



PATROCINIO

A darlo per questa iniziativa sono stati il Comune e l'Asl

LE «MENTI»
I promotori dell'iniziativa svoltasi ieri a piazza Vittoria (foto Matulli)

stato possibile con le forze della Cisl. Abbiamo cercato di intercettare la fascia della popolazione più bisognosa, se siamo riusciti a dare, una risposta a qualcuno, seppure piccola, non possiamo che esserne soddisfatti».

Carovana della salute: bilancio e ringraziamenti

14 NOVEMBRE 2019

Le Segreterie dei Pensionati Fnp Cisl Puglia, guidata dal Segretario Regionale Vitantonio Taddeo; Fnp Cisl Taranto Brindisi, rappresentata dal Segretario Territoriale Piero De Giorgio, intendono esprimere il loro più vivo ringraziamento nei confronti di quanti si sono impegnati nella realizzazione della due giorni dedicata all'arrivo a Brindisi della Carovana della Salute. Una iniziativa riuscita oltre ogni più rosea aspettativa – circa 400 visite gratuite e persino una trentina di donazioni, nonostante la pioggia del pomeriggio - grazie al contributo della Asl di Brindisi con i suoi medici ed infermieri; Feder.S.P.EV; Aisa; Brindisi Cuore; Apulia Diagnostic Mesagne; Avis di Brindisi e Croce Rossa Italiana. Un ringraziamento particolare al Segretario Usc Cisl di Brindisi Aldo Penta per l' infaticabile impegno nella collaborazione all'iniziativa. Il progetto della Carovana della Salute è stato promosso dalla FNP CISL Nazionale e organizzato dalla FNP CISL Puglia, FNP CISL Taranto Brindisi e UST CISL Taranto Brindisi, in collaborazione con l' Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - IAPB Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell' Azienda Sanitaria Locale di Brindisi. “Abbiamo sposato con convinzione il progetto promosso dalla FNP CISL Nazionale – dice il Segretario Fnp Cisl Puglia Vitantonio Taddeo -, che ringraziamo per la sua attenzione al territorio di Brindisi. I numeri ci dicono purtroppo che nel territorio c'è un bisogno estremo di salute. Sempre più spesso la gente, soprattutto le fasce deboli e gli anziani in particolare, smettono di curarsi nonostante la necessità o per mancanza di risorse o per via della farraginosità del sistema. Siamo riusciti, nel nostro piccolo, a dare una seppur minima risposta ai bisogni della gente e questo non può che essere per noi la migliore delle gratificazioni”.

In piazza per rivendicare il diritto alla salute Domani arriverà la "Carovana" della Cisl

"Diciamo sempre che prevenire è meglio che curare, per cui come Segreteria Nazionale, assieme al Dipartimento comunicazione, abbiamo studiato questa iniziativa per stare vicini ai nostri iscritti e non per portare sul territorio dei servizi che danno l'idea della vicinanza del sindacato alla cittadinanza". Così la segretaria generale nazionale Fnp Cisl Patrizia Volponi ha spiegato l'idea da cui prende forma il progetto della Carovana della Salute che arriva domani a Brindisi, con una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl Nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Puglia, Fnp Cisl Taranto Brindisi e Ust Cisl Ta-

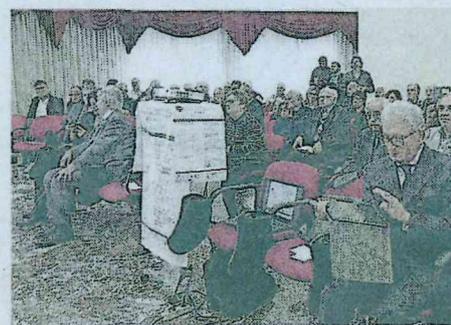
ranto Brindisi, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità - Iapb Italia Onlus e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Azienda Sanitaria Locale di Brindisi.

L'iniziativa è stata presentata nel corso della tavola rotonda "Prevenzione è Benessere", in una Sala Mario Marino Guadalupi a Palazzo di Città, gremita da tante persone. Anziani in molti casi a cui l'iniziativa, in particolare, si rivolge essendo tra le fasce più deboli della popolazione.

"C'è un grande bisogno di sanità e di servizi al cittadino in questa Regione, ma anche a

Brindisi - rimarca il segretario generale della Fnp Puglia Vitanonio Taddeo -, come sindacato non potevamo sottrarci a tentare di dare una risposta alle fasce deboli della popolazione portando un aiuto concreto che sta riscontrando un enorme successo a giudicare dal numero di telefonate ricevute ai numeri indicati per le prenotazioni. Indice di un bisogno urgente, da parte dei brindisini".

"Ben vengano iniziative come queste - ha detto il sindaco Riccardo Rossi -, visto anche la difficoltà in molti casi di accesso alle cure, non solo a Brindisi ma anche in tutta Italia". La gente ha quindi l'opportunità di fa-



re delle visite gratuite, degli screening che possono rivelarsi importanti. Da un lato quindi le visite, dall'altro l'educazione a corretti stili di vita, della prevenzione dato anche l'aumento dell'età, per vari fattori, tra i brindisini. E quando l'età aumenta il bisogno di salute cresce".

"Abbiamo colto subito questa opportunità proposta da parte della Segreteria Naziona-

le della Frio territo-
Giorgio-
vero con
de il bisc
si. Basti p
abbiamo
lunedì e
ormai es

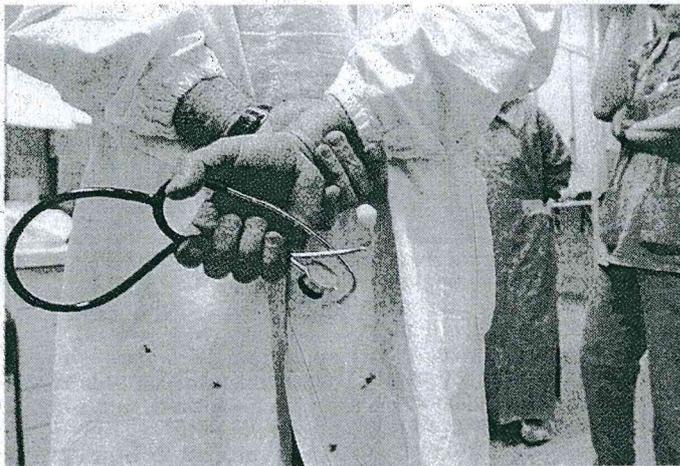
Doma
ria sarà p
te, consu
ti grazie

Martedì 5 Novembre 2019
www.quotidianodipuglia.it

La Carovana della Salute fa tappa in piazza Vittoria

La "Carovana della Salute" arriva a Brindisi, con una giornata di prevenzione, promossa dalla Fnp Cisl nazionale e organizzata dalla Fnp Cisl Puglia, Fnp Cisl Taranto Brindisi e Ust Cisl Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Asl. Il 9 novembre, in piazza Vittoria, sarà possibile effettuare visite, consulenze e controlli gratuiti grazie ai medici e alle associazioni che hanno aderito all'iniziativa, che sarà presentata il 7 novembre alle 9.30 durante la tavola rotonda "Prevenzione è Benessere", nella sala Mario Marino Guadalupi di palazzo di città. Secondo diversi studi, un italiano su tre vive in città e ciò può comportare seri rischi per la salute, specialmente per le persone più anziane; malattie spesso croniche quali diabete e obesità, tumori e disturbi dell'umore sono ormai all'ordine del giorno e incidono in modo determinante sulla qualità della vita. Per cercare di ovviare a ciò, oltre a uno stile di vita più sano, è consigliabile sottoporsi, periodicamente, a esami di controllo che possono aiutare a preservare un buono stato di salute. Una diagnosi preventiva può infatti permettere sia l'individuazione di patologie asintomatiche.

«È indispensabile - afferma Giuseppe Castronovo, presidente della Iapb Italia Onlus - che la prevenzione delle patologie causate da cecità e ipovisione diventi una delle priorità del nostro sistema sanitario nazionale. La Iapb Italia Onlus, che ha al suo interno anche la componente me-



Arrivano in piazza Vittoria le visite di prevenzione

dico scientifica, assolve ai suoi compiti di prevenzione e riabilitazione visiva su tutto il territorio nazionale, in efficace sinergia con il ministero della Salute e tutte le realtà socio-sanitarie che si occupano di vista". Il 9 novembre, dalle 9.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.30, sarà possibile eseguire gratuitamente la visita oculisti-

ca, cardiologica con elettrocardiogramma e pneumologica con spirometria. Sarà inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Brindisi cronaca

In quattrocento sotto la pioggia per una visita specialistica gratis

► Un successo la "Carovana della Salute" ► Controlli cardiologici, pneumologici, oculistici, diabetologici e molto altro
voluta dalla Fnp Cisl nazionale e locale

Circa 400 visite gratuite, 50 tra controlli e consulenze e persino una trentina di donazioni, oltre ogni aspettativa, per contrastare la drammatica carenza di sangue nel Brindisino. Un autentico successo di partecipazione quello riscosso dalla "Carovana della salute" scesa in piazza Vittoria con i camper della salute e gli stand delle associazioni e gli enti che hanno reso possibile la realizzazione dell'iniziativa.

Sin dalle 9.30 centinaia di brindisini, 400 in tutto, tra i quali tanti anziani, si sono sottoposti gratuitamente a visite oculistiche, cardiologiche con elettrocardiogramma e pneumologiche con spirometria. È stato inoltre possibile donare il sangue e ricevere consulenze senologiche, diabetologiche, ginecologiche, nefrologiche, cardiologiche e sulla prevenzione delle malattie infettive. File di persone che, nonostante la pioggia, hanno affollato la piazza per richiedere una prestazione.

«È emblematico - fa notare il segretario generale della Fnp Puglia Vitantonio Taddeo - il dato relativo alle visite. Sebbene i numeri siano indice di una grande riuscita dell'iniziativa, dall'altro certificano l'urgente ed il grande bisogno di salute da parte della popolazione. A far riflettere è il fatto che il cittadino, e l'anziano in particolare, spesso rinuncino a curarsi nonostante lo stato di bisogno. I fattori sono molteplici ed attengono anche ad una fase di



riordino ospedaliero mai completato in maniera compiuta. A fronte della chiusura di tanti ospedali, soprattutto nel Brindisino, non è seguita l'attuazione di tutta quella rete di assistenza territoriale che avrebbe dovuto dare risposte più immediate ed effi-

caci alla popolazione. Il fatto di doversi spostare per diversi chilometri da un centro ad un altro per una visita, l'infinita lunghezza delle liste d'attesa e tanti altri fattori rappresentano un autentico problema soprattutto per quanti sono in avanti negli anni

che, nella maggior parte dei casi, rinunciano a curarsi. Tutto ciò non può e non deve accadere perché il bisogno di salute è grande».

Il progetto della "Carovana della Salute" è stato promosso dalla Fnp Cisl nazionale e organizzato dalla Fno Cisl Puglia, Fnp Cisl Taranto Brindisi e Ust Cisl Taranto Brindisi, in collaborazione con l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità e con il patrocinio del Comune di Brindisi e dell'Asl.

«Avevamo visto giusto - dice il segretario territoriale Piero De Giorgio - cogliendo al volo l'opportunità proposta da parte della segreteria nazionale della Fnp Cisl. Il bisogno di salute a Brindisi è enorme. Sin dall'apertura delle prenotazioni, lunedì, le liste si sono esaurite in brevissimo tempo. I numeri ci dicono che c'è tanta gente che ha bisogno e che in molti casi non può permettersi di curarsi perché non ha le risorse economiche necessarie. A dirlo è, in particolare, il numero delle visite gratuite richieste. A Brindisi, abbiamo puntato soprattutto a dare un segno tangibile ed un servizio alla popolazione di questo territorio per quello che è stato possibile con le forze della Cisl. Abbiamo cercato di intercettare la fascia della popolazione più bisognosa, se siamo riusciti a dare, una risposta a qualcuno - seppure piccola - non possiamo che esserne soddisfatti».

Per gli organizzatori è la dimostrazione che c'è un grande bisogno di salute. Che spesso resta senza risposta

Soprattutto gli anziani rinunciano a farsi curare per i tanti problemi della sanità locale